

增加了种植面积供过于求,冷库多被蒜占了

圆葱两毛五一斤,还没人要

本报记者 牟张涛

去年圆葱价格较高,不少葱农增加种植面积;大蒜大量入库导致圆葱找不到自己位置……诸多原因影响下,丰收的菏泽圆葱出现滞销,低至两毛五一斤依然乏人问津,葱农苦不堪言。

▶卖了三天,任女士还有1/4的圆葱没有批发出去。

本报记者 牟张涛 摄



为省成本 公司白领返乡帮家里挖葱

12日,结束端午假期返济的公司白领赵女士登上长途客车。这个假期让她身心俱疲,除整天“蹲”在田地拔葱让她感觉身体吃不消外,堆积成山的圆葱缺少销路更让她寝食难安。老家是单县的赵女士说,她原本计划端午出去旅游,可家里农作缺少人手只得取消行程。

14日,在单县李田楼乡田庙村,种植10亩圆葱的葱农曹绪新,蹲在码好的葱堆

旁,一根接一根地抽着烟。曹绪新说,往年这个时候圆葱基本售罄,而现在不少葱农一点都没卖,甚至不少圆葱还“长”在田地里。

曹绪新给记者算了一笔帐,种子、肥料、地膜,一亩地投入1500元左右,按照一亩地收6000斤,收入1500元。“以前都是雇人挖,卖的时候找人装车,今年都是自己家人干,要不赔得更多。”曹绪新说。

【目前我国甲亢患者约1千万,甲减患者约9千万。作为内分泌领域的第二大疾病,我国甲状腺疾病知晓率、治疗率却都非常低,甲状腺疾病的整体治疗率不足百分之五,积极开展健康教育,普及甲状腺知识形势紧迫。】

四处出击 “葱经纪”联系业务频吃闭门羹

从事联系圆葱外销业务的魏然忠最近吃了不少“闭门羹”。“以前都是外地客商主动和我联系,现在求人家也不来。”魏然忠分析,去年圆葱价格较高,种植圆葱的区域均加大种植面积,整体供大于求。

圆葱外销分为走市场和入库,魏然忠说,菏泽圆葱相对其他一些地域的圆葱,个头较小,在和外地圆葱竞争中不占优势;另外今年大蒜价格较低,大量大蒜入库存放,抢占了圆葱在冷库中的位置。巨野沤山的“葱经纪”徐振

伟也在不断联系业务,然而,几乎两天才能联系到一辆车。

巨野一位蔬菜批发商称,菏泽去年存放圆葱的冷库约有400栋(每栋500吨)。“今年圆葱销量很差,卖不出去就得入库,大约得需要500栋。”该批发商同时介绍说,目前圆葱大多还在葱农手中,但葱农缺乏存放知识,甚至露天存放,这样易导致圆葱水分流失和腐烂。怎么让圆葱顺利过渡,让产销链运转起来,光靠葱农和葱商明显不行,还需要相关部门及时介入。

正确看待、规范诊治 甲状腺结节与甲状腺癌

2013年6月,“2013年国际甲状腺知识宣传周”活动即将在菏泽拉开帷幕。今年甲状腺健康教育宣传主题是:“甲状腺结节与甲状腺癌——正确看待、规范诊治”。

目前我国甲亢患者约1千万,甲减患者约9千万,作为内分泌领域的第二大疾病,我国甲状腺疾病知晓率、治疗率却都非常低,甲状腺疾病的整体治疗率不足百分之五,积极开展健康教育,普及甲状腺知识形势紧迫。

中华医学内分泌学分会主任委员滕卫平教授指出,甲状腺疾病是临床常见病和多发病,内分泌系统的第二大疾病。在人生命的各个阶段,从胚胎期到新生儿、儿童、青少年到青壮年,中年到老年人,均有可能受

到甲状腺疾病的侵扰。近几年来,通过国际甲状腺知识宣传周的活动,每年以不同的主题,向公众介绍了甲状腺疾病的相关知识,但是令人担忧的仍然是公众对疾病的认识程度不够,呼吁全社会重视甲状腺健康。

甲状腺疾病的发生和发展与遗传因素、精神因素和环境因素有关,公众有必要定期进行甲状腺检查,高清清晰甲状腺超声检查是评价甲状腺结节最敏感的方法。中国抗癌协会头颈肿瘤委员会副主任高明教授认为,尽管受到饮食环境和外界污染的影响,甲状腺癌患者的增加实际上是与检测手段的升级紧密相关的。也就是说,与其说是发病率增加,不如说是检出率增加。以往我们判断是否患有甲状腺癌,依靠触诊,超声,穿刺和术中病理。而现在高分辨率的B超可以帮我们更多地识别甲状腺癌患者,甚至连隐匿性很强的微小甲状腺癌都能发现,这一方面造成了甲状腺患者大量地被早

期确诊。”高明教授还指出:“甲状腺癌恶性程度低、病程发展慢,经正规治疗患者可长期存活;而且从临床观察看,相比其他恶性肿瘤,与内分泌有关的肿瘤对药物很敏感,可达到较好的治疗效果,可以告诉患者面对甲癌不要怕,正确看待规范诊治就可以了。”

“国际甲状腺知识宣传周”是由国际甲状腺联盟(TFI)于2009年首次发起,得到了全世界各国甲状腺学术组织和患者组织的大力支持;自2009年开始在每年在宣传周期间每年动员全国千余家医院,数千名医务工作者进行义诊咨询。2011年起中国健康教育中心每年召开新闻发布会,并协调组织全国健康教育系统以及新闻媒体开展甲状腺公众健康教育工作。

默克雪兰诺有限公司是默克集团旗下的生物制药业务分支。2008年起默克雪兰诺有限公司与卫生部合作开展中国甲状腺疾病教育项目,项目包括中国十城市社区居民甲状腺疾病流行病学调查、地市级医师甲状腺培训及甲状腺公众教育活动。2011年开始默克雪兰诺有限公司与中国健康教育中心合作,面向公众开展甲状腺健康教育,不断提升甲状腺疾病的知晓率。(程霖:菏泽市立医院内分泌科主任)



二
知道

诊疗室

○饮食食物语

高温天气,吃啥都得长点心
专家:所有饮品中凉开水最解渴

高温天气一来,吃饭都没胃口,卤菜和甜食成了不少市民的心头好。可是你知道吗?吃到不洁的卤菜,或是摄入过量甜食,都会对你的身体造成损害。

■喝着啤酒,吃着卤菜,一不小心就“中招”了

夏季天气炎热,熟食、卤菜、凉拌菜颇受市民的喜爱。但是,在持续的高温天气下,这些食物如果储存不当很容易发生变质。

夏季气温高细菌繁殖的非常快,卤菜加工过程不当或者储存时间过长都会导致微生物严重超标。凉菜未经过高温烧煮等处理,是引起食源性疾病和细菌性食物中毒的高危食品,凉拌菜最好不要隔顿食用。

专家提醒,天然吃熟食、卤菜、凉拌菜,须谨慎选购。一是要选择证照齐全且卫生条件较好的门店购买;二是熟食、卤菜在购买后应尽快重新加热食用,避免放置时间过长;三是熟食冷菜要现做现吃,未食用完的要及时冷藏;从冰箱取出的冷藏食物要重新煮透后再食用。

■过度嗜甜,内分泌和消化系统或会罢工

甜美的糕点、爽口的冰镇甜味饮料、凉爽的雪糕冷饮成了许多人的最爱。然而夏季气候潮湿闷热,人体容易生湿,而且还容易出现流鼻血、牙齿发炎、脸部长痘等情况。

专家认为,过多贪吃甜食会使得内分泌系统和消化系统疾病找上门来。夏季过度食用甜食,会导致胃酸增加,增加胃部不适和消化不良。除此之外,甜食食用过度对近视眼危害也比较大,容易患上视神经炎,这是由于缺乏维生素B1造成的,而维生素B1是视觉神经的营养来源之一,如缺乏B1,眼睛不仅易疲劳,视神经还会因营养短缺而出现故障。大量吃甜食也会使过量氟在牙齿和骨骼中沉积,造成青少年骨骼发育迟缓,对成年人会造成以牙齿及其骨骼损害为主并波及到心血管及神经系统的全身性疾病。

夏季人体流失水分较多,专家建议,所有饮品中数新鲜热开水冷透后饮用最解渴,也可适当饮用不太浓的绿茶等,还有绿豆汤也是夏季降暑补水的良品。

