

被誉为“江北九寨沟”的红叶谷迎来旅游高潮

来济南红叶谷感受清凉夏日

近日,中高考结束,迎来了学子们人生中最畅快,最没有压力的假期。十年寒窗苦读,如何犒劳这一路走来的艰辛?那就来济南红叶谷吧,感受不一样的夏天!

6月,清凉夏日、山花烂漫。随着今年降雨的提前到来,作为济南以自然风光为代表的红叶谷景区迎来了又一个旅游高潮。红叶谷由百合园、绚秋湖、天趣苑、兴教寺、樱花园、梅园、香巴拉休闲谷、欧洲风情谷与情人谷等十大专类园区组成,相互掩映,浑然天成,青山、秀水、灵泉、幽谷,被人们称为“江北九寨沟”。景区的植被覆盖率高达98%,空气中负氧离子的含量是市区的300多倍,是一个“天然氧吧”。

满山翠屏,凉爽宜人,清新的空气仿若善良的精灵,活泼地清理着人们身心里的浊气。花儿草儿们都精神起来了,显出一身的青翠;鸟儿们也乐得相互打起招呼;整个世界都开朗了。满盈盈的湖水,在阳光的照射下,层层水波随风而起,伴随着跳跃的阳光,湖水中不断传出鸭子和鹅的扑翅声,不时地在追逐,在嬉戏,给游客带来许多拍照留念的美景。



在绚秋湖中乘坐着观景游船,迎着微风感受着初夏的清凉,穿梭在一群群的鸭子和鹅中间,近距离的观赏香巴拉瀑布飞流下来的凉爽气息。在蔷薇园参加一场真人CS,模仿军队作战,

穿上军服,配上野战装备,穿梭丛林之间,变换各种队形阵势,使用多样作战技巧,展开激烈搏杀,既刺激又痛快。

此外,景区内的百合花也开始逐渐绽放,百合花素有“云裳

仙子”之称,有“百年好合”“百事合意”的寓意,百合园是个浪漫的地方,见证了无数情侣的真挚爱情,更有诸多新人在百合花的簇拥下拍摄婚纱照,浪漫迷人。(杨进)

感悟长岛

每年的季夏,是酷暑难耐之日,为了休闲避暑,一家人到长岛度假,虽然只有短短的3天时间,但长岛却给我们留下了深刻的印象。长岛之美超乎想象,而长岛人的朴实之美更加让人敬佩不已。

感悟长岛独特之美

长岛之美,不是用文字或图片能够表现出来的。走进长岛,需要用眼睛、用心去感受她,品味她。

感悟她的独特之美。长岛岛屿众多,对外的唯一交通方式就是船,与外界交流单一,算得上是真正的世外桃源。也因为是在海里的岛屿,居民出行便有许多不便,所以县政府多次向上级部门打报告,要求建一座跨海大桥。按道理说,从资金、从技术各个方面都不成问题,但上级部门一直不予批复,其实看中的是她“与世隔绝”的独特性,这样才会吸引更多的游客。

感悟长岛天然之美

长岛的景点大部分是未加人工修饰的,海岸线上的石崖也是经过上亿年的海水冲刷,还有年复一年自然形成的千奇百怪的海石蚀和玉石般的鹅卵石。尤其是月牙湾,更是汇集了全世界最美丽的鹅卵石。赤脚轻轻踏上去,步步珠玑,锵然作响,而俯身捡拾一颗自己相中的卵石,内心便会产生出无比的满足感。

感悟长岛凉爽之美

长岛位于胶东和辽东半岛之间,隶属于烟台市,属亚洲东部季风区大陆性气候,具有冬暖夏凉的特点,年平均气温11.9℃。每年夏季,气温一般在25度左右,最高不过30度,所以在这里很少用到空调,尤其是晚上,海风习习,漫步海滩,厚厚的云层遮住西沉的落日,光影在海面上变化莫测;夕阳的余晖一泻千里,海天一色,蔚为壮观。远山、微澜、鸥鹭、海港,构成一幅和谐静美的风景画,凉爽之中让人心旷神怡。

感悟长岛食之美

长岛拥有“中国海带之乡、中国鲍鱼之乡、中国扇贝之乡”的美称,食自然成为长岛的一大特色。夜色渐浓,海滩上大排档灯火通明、觥筹交错。长岛的海鲜品种齐全,物美价廉,鲜美的鲍鱼、扇贝、海螺、对虾品质优良,味道鲜美,垂涎欲滴。微醺焦鲜的烤鱿鱼、鲜香可口的炸虾仁、新鲜美味的海胆和鲍鱼,各种时令海鲜让我大快朵颐,尤其是鲅鱼饺子,农家把鲅鱼切成大块,然后用酱油炆好,再放上韭菜,吃起来鲜嫩可口。兴致极高的游客,燃起篝火堆,跳着圆圈舞,尽情欢唱。一面望着海天相接处,一面就着海风吃海鲜,这种悠然洒脱是外人不能想象的,真的如临人间仙境。

饭前饭后、剧烈运动后不要游泳

下海游泳先知道注意事项

夏季到海边游泳,感受夏季海水的清凉和海景的魅力,是每个旅游者所向往的,在海滩游泳,需要注意的事项还真不少。

注意退潮时间

高潮后就将退潮,请尽量不要在退潮时游泳,以免退潮时来回游时体力消耗过大发生意外。

不要在非游泳区游泳

非游泳区水域中水情复杂,常常有暗礁、水草、淤泥和漩涡,稍有大意,就可能发生意外。

游泳前勿喝酒

酒后游泳体内储备的葡萄糖大量消耗会出现低血糖。另外,酒精能抑制肝脏正常生理功能,妨碍体内葡萄糖转化及储备,从而发生意外。同时因酒精会影响大脑的判断能力,而增加

游泳意外的发生机率。

忌饭前饭后游泳

空腹游泳会影响食欲和消化功能,也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况;饱腹游泳亦会影响消化功能,还会产生胃痉挛,甚至呕吐、腹痛现象。

忌剧烈运动后游泳

剧烈运动后马上游泳,会使心脏加重负担;体温的急剧下降,会使抵抗力减弱,引起感冒、咽喉炎等。

忌游泳后马上进食

游泳后宜休息片刻再进食,否则会突然增加胃肠的负担,久之容易引起胃肠道疾病。



不要忽视泳后卫生

泳后应马上用软质干巾擦去身上水垢,最好用淡水冲洗,滴上氯霉素或硼酸眼药

水,擤出鼻腔分泌物。如若耳部进水,可采用“同侧跳”将水排出。之后,再做几节放松体操及肢体按摩或在日光下小憩15-20分钟,以避免肌群僵化和疲劳。

●中国旅游强县 ●国家AAAA级旅游景区 ●国家森林公园 ●国家地质公园 ●国家海洋公园 ●中国最佳避暑胜地 ●中国十大最美海岛

Changdao 长岛

中国北方生态旅游度假岛 长岛

学生高考减压季 2013年6月10日-2013年7月31日

应届中考、高考准考证原件及复印件有效身份证件本人即可享受长岛旅游景区全线门票7折的优惠!

山东长岛旅游景区: 0535-3215406 长岛旅行社: 0535-3213218

咨询电话: 0533-7903355 2188363 3193535 6676095 6676385 各大旅行社均可报名

月牙湾 yueyan bay