以前，“失业+失学”的年轻人被人们称为“双失青年”；而今，“失恋+失业”的大龄女青年，被人们调侃为“双剩女”，成为新“双失”的一个典型。究竟是什么原因让她们于职场和情场同时失意呢？社会调查发现，并非所有的“剩女”都是“盛女”，那些“职场得意情场失意”的女性，并不能涵盖“剩女”的全部意义。人们现在常常可以发现“剩女”的另外一个群体——她们没有很高的学历，没有令人艳羡的工作，但却在我们的周围真实地存在着。这些人构成了“双剩女”的主体。

失恋+失业=新“双失”

“双剩女”如何走出“双失怪圈”

□七七

舍弃了工作，却换不回爱情

受访者：小辰 28岁

大专学历的小辰，自毕业起找工作就一直不顺利，经过一番辗转才在省城东郊找到一份相对还不错的工作，每日风尘仆仆地在城区和郊区之间往返，就是为了能和居住在市里的男友过“小日子”。他俩都不是本地人，男友毕业后留校任职，也就留在省城了。

“我们年纪都不小了，都是想好好过日子的人，他一直劝我把现在的工作辞掉，在市里另找一份，可现在找工作哪有那么容易？渐渐地，我们之间就有了隔阂。”小辰说，“每次他看到我比他还晚回到家，厨房里空空的啥都没有时，脸色都会很难看。所以，每天一下班我就往车站赶，周末的加班也是能推就推，生怕男友不高兴。”

然而，这不过是治标不治本的做法，他们的感情还是渐渐被距离拉远。好几次，小辰晚上从公交车上下来，都看到男友和一位女孩一起打车回来，两人颇为亲密的举动和交流刺痛了小辰的心。她也试探着询问男友，但男友说，那只是一位女同事，恰好也住这个小区而已。尽管这套说辞无法让人信服，但小辰还是选择了继续隐忍。

隐忍终究还是挽不回已经变质的感情，男友对她越来越冷淡，手机短信越来越多，而且经常躲在厕所里偷偷打电话聊天。小辰不是事业心很强的女孩，她毅然作出为了感情舍弃事业的选择，然而，她的辞职终究未能挽回一段日渐平淡的感情。就在她辞职的同时，男友也冷酷地告诉她，自己已和那位女同事好上了，虽然很对不起小辰，但希望她能就此放手。而说到工作，小辰无奈地承认，就算自己不辞职，老板和同事也早已对她不满，因为住得离公司太远，她经常迟到早退，晚上有应酬客户的任务也都推给了其他同事，所以老板辞退她不过是早晚的事。感情和事业，也不知道是谁惹怒了谁，到头来，自己还是什么都没得到，直至沦落到现在“一无所有”的地步。

放下身段重回职场，终于摆脱“双剩”

受访者：蓝蓝 31岁

蓝蓝24岁大学毕业后很顺利地进入一家全球五百强公司做人事助理，到如今31岁了，数年来一直在办公室这个没有硝烟的战场上博弈，先后做过助理、经理、总经理助理、分公司总经理等职务，早两年又被公司派往海外独当一面。然而，一次制单上的小纰漏，让公司损失几百万元，蓝蓝不得不引咎辞职，从叱咤风云的区域经理变成一个无业人员。

按理说，31岁这个年纪，从职场败下阵来，回归家庭也未尝不是一件好事。然而，蓝蓝却没有家庭可回归，她至今仍是孤家寡人一个，不是没有相过亲，也不是没有合适的对象，只是这些对象都没能入她的法眼。私企的吧，收入低，工作不稳定；公务员吧，死工资，没什么前途，就算某天升职当官又风险太大；个体户吧，庸俗，不体面，拿不上台面；公司老板吧，在外边应酬多，不顾家，还容易有外遇……总之，一番折腾下来，蓝蓝很“成功”地把自己从2字头的轻熟女演变成3字头的大龄剩女，剩女就剩女呗，以前尚好，还有一个光鲜亮丽的职业光环笼罩，现如今，连这光环也黯淡下来，成为时下流行的“双剩女”。

离开职场，又没有家庭做后盾，蓝蓝突然感到前所未有的恐慌。一连串的碰壁之后，她放下身段，请求原来的老板允许她回公司做一个普通职员。重新返回职场的蓝蓝，收敛了所有的锐气和锋芒，为老同事端茶递水、复印文件，倒也做得开心顺利。一年下来，不但工作上得到赏识，职位不断上升，人缘也极好。此时再来审视身边的男人，蓝蓝突然发现，身边的优质男其实很多，送货的司机很踏实，开发部的男同事很勤劳，企划部的男同事很敬业，隔壁公司有好多男士很养眼，对门公司的愣头青也还不错……这么多好男人，为何自己以前就看不上呢？

几个月后，蓝蓝轰轰烈烈地谈起了恋爱，对方不是别人，正是她的顶头上司简明。蓝蓝至此悟到：其实，女人要的就是安稳，万花丛中过的日子，实在是孤单飘忽。

大龄女未婚遭嫌弃，只好虚构老公和孩子

受访者：阿清 36岁

阿清今年36岁，大学毕业后，到深圳的台资企业当了4年HR；回山东老家后，在一家公司当了5年HR；之后，为追求爱情，她跳槽到上海一家企业，又当了3年HR。去年2月，因为感情变故，婚没结成，她再次辞职回济南。

有12年人力资源工作经验的阿清，本以为在济南找份HR工作不难，而实际上，事情并不那么简单。她先去一家企业应聘，招聘官问她是否结婚、有没有孩子，她据实回答“没有”，这家企业没有录用她。她又去另一家企业应聘，遭遇同样的问题，这次她谎称“已离婚，没孩子”，企业同样没有录用她。第三次到企业应聘，被问及家庭问题，她只好撒谎说“已婚，有孩子”。招聘官递过表格，要求她填写家庭成员姓名。虚构“丈夫”和“孩子”的姓名后，她顺利过关，月薪4000元。

工作找到了，烦恼也接踵而至。同事之间混熟后，难免互相问及家庭情况。有的要她把孩子带来，跟自己的孩子玩；有的热情邀请她全家去做客。阿清无奈，只好不断编造谎言。时间一长，谎越撒越多，压力也越来越大，生怕不小心露了馅。两个月前，她实在承受不了压力，只好辞职。

“我不想撒谎，但不说已结婚、有孩子，企业就担心我性格怪，同事之间难以相处。”阿清说，她希望重新找份月薪4000元以上的企业HR工作，最大的愿望就是老板比较宽容，不介意她是“剩女”。

专家分析：“双剩”是恶性循环的怪圈

有些女性遭遇情感和事业的“双失”，究竟是什么原因造成的呢？社会学家分析，很多时候是由于消极的情感态度影响了工作状态，情感的不稳定也会影响工作态度；而工作中的压力反过来也会影响情感和婚姻的选择。长此以往，就形成恶性循环。

在现代社会，女性的独立性和自主性得到了很大的提高，随之而来的是自我意识的增强，很容易会因为一些小问题而面临感情的困境。情感上的变数会带来不安全感，她们对异性或情感的态度也会产生一些消极的倾向，这种对于人或事物的看法可能会在不知不觉中“迁移”到工作当中，进而影响她们在工作中的表现或者与同事相处的方式。另一方面，随着年龄的增长，女性对于家庭的渴望与日俱增，心里或多或少会产生飘忽不定的感觉。这种不稳定感会影响她们对工作的态度，比如可能会频繁离职、与同事关系紧张等等。长期下去，必将对工作产生影响，也会加剧个人生活的单一性。

此外，传统观念与现代社会的碰撞也可能是“双剩”的原因。在现代社会，即使对女性的角色定位不似从前那样传统，但对适婚女性来说，如果家庭幸福会帮助她们赢得他人的良好印象，反之，可能引起诸多猜测，给他人留下负面印象，进而会使人们否定女性的能力。专家表示，这是现代社会与人们传统观念之间的矛盾，这种偏见会加重女性的求职压力和晋升压力，就容易出现“双剩”现象。

链接

“双剩女”七大特征 看看自己是否中招

1.有点“不良”嗜好

一次次爱断情伤之后，一次次职场遭拒后，“双剩女”要么吞云吐雾，要么浅斟低吟，慰藉着自己孤独的内心。

2.害怕结婚场合

很害怕听到哪位同学结婚的消息，更害怕参加别人的婚礼，别人的喜酒，对这个群体来说，都是苦酒。

3.热衷于刷微博

在找不到沟通情感的合适人选时，只有选择写网络日志或者猛刷微博来和自己对话——可以是几句无端的感慨，也可以是一些琐碎的杂事流水账。

4.人前光鲜人后邋遢

独居单身却又希望结束单身的矛盾状态造成了生活起居也有点表里不一。估计进家门后，都找不到可以下脚的地方……

5.随手花钱

过惯了“一人吃饱全家不饿”的生活，自产自销地掌握着自己的财政大权。头脑清醒的时候，也会给自己存一笔钱，保证生活的安全感。此外的小积蓄，基本上就放任自流了。

6.特别八卦

单身女人的身边，肯定有几个唠叨女人。闺蜜个个都是刀子嘴，每逢扎堆就你一言我一语地数落身边的每一个男人，并以此为乐。

7.节日恐慌症

害怕过节，尤其是像情人节、圣诞节这种节日。每逢节日，焦虑不安、六神无主、无所事事为常见症状。

编辑：孔昕
美编：金红
邮箱：qlwbkx@163.com