

儿童暑期谨防肱骨髁上骨折

本报记者 马媛媛

随着暑假的来临,许多儿童选择了外出旅游,因此儿童摔伤在所难免,而最多见的要数肱骨髁上骨折了,肱骨髁上骨折是儿童常见的多发性骨折。解放军第89医院小儿骨科副主任医师王浩介绍说,儿童肱骨髁上骨折的发病率仅次于前臂骨折,在上肢骨折中居第二位,在治疗中最大难点是维持骨折复位后的对位,其次是容易出现并发症,早期前臂Volkemmann挛缩是最严重的并发症,常导致致残性畸形;而肘内翻则是晚期最常见的后遗症。

解放军第89医院小儿骨科王浩教授介绍说,该骨折的好发年龄为5到8岁,男孩是女孩的2倍。分为伸直型和屈曲型,前者占95%,根据骨折移位的情况前者又分为一到三型。王浩教授重点介绍儿童肱骨髁上骨折伸直型中的第三型的治疗。

1、闭合复位石膏托固定:在肱二头肌和肱三头肌的收缩作用下,骨折的远折端向后侧移位;在肱肌和旋

前圆肌的收缩作用下,骨折的远折端发生旋转移位,尤其是后者的移位,在闭合复位时不太容易纠正,骨折复位后也更不容易维持住。为了维持骨折的复位,只能过度屈肘关节,然而过度屈肘关节会压迫肘静脉,产生前臂静脉回流障碍;加之骨折后血肿的压迫,更进一步加强前臂静脉回流障碍,导致前臂肌肉等的缺血坏死,即前臂Volkemmann挛缩。

2、牵引治疗:需要卧床,通过滑轮在头顶及上臂侧方与前臂的前方持续牵引治疗,该种治疗除了卧床时间长以外,不容易复查骨折的对位及对线情况是其最大的缺点。另外,该种治疗不能达到骨折的良好复位,晚期发生肘内外翻畸形发生率很高。

3、骨折切开复位、克氏针固定:常用肱骨远端外侧入路和内侧入路,外侧入路对肘关节的损伤小,但显露骨折端不如后侧入路,术后发生肘内外翻畸形的几率高;后侧入路显露骨折端充分,但术后很容易发生肘

关节功能障碍。相比经皮微创穿针手术,都增加术后感染的风险。

4、骨折闭合复位经皮微创克氏针固定术:该手术方法由美国威斯康辛医学院的Thometz教授于上世纪80年代末首先开展,10余年后陆续传入我国,2000年前后在我国大城市普遍开展。其优点是微创,没有切口,闭合复位准确,维持骨折复位确实,杜绝了致残性前臂Volkemmann挛缩的发生,明显降低了手术切口感染的风险。正如考厨师必须考做鱼香肉丝一样,该手术方法是目前国内外治疗儿童肱骨髁上骨折的首选方法(也被称作治疗金标准),也是衡量小儿骨科微创手术熟练掌握程度的最基本的技术。

记者从解放军第89医院了解到,近日,在王浩教授的指导下,解放军89医院小儿骨科采用该方法治疗了2例出现严重移位的肱骨髁上骨折,取得早期非常满意的效果。



专家介绍

王浩,1959年出生,副主任医师,副教授。

1983年7月毕业于第四军医大学医疗系,毕业后即分配到中国人民解放军总医院(北京301医院)小儿外科工作至今。

毕业后一直从事小儿骨科专业,师从于马承宣教授和房伦光教授,1990年晋升主治医师,1992年赴美国华盛顿大学西雅图市儿童医院及医疗中心进修学习,1999年底赴以色列特拉维夫大学进修学习。1992年从美国进修回国后不久即开展了治疗先天性髋脱位的各种骨盆截骨术;在国内首先开展了Stabli髓白成形术治疗儿童股骨头缺血坏死,肢体延长术治疗儿童下肢不等长,先天性马蹄内翻足的保守治疗及距下关节广泛软组织松解术,在国内首先开展了儿童骨囊肿的微创治疗方法等。

2013年4月从北京301医院专业技术5级退休后,返聘至潍坊市解放军89医院小儿骨科。

每年的6-8月是雷电灾害的高发期。近日,雷雨天气开始光临潍坊。专家表示,遇到雷雨天气,市民应有基本的安全意识,在获悉相关部门降雨预警后,最好的防御方式就是减少外出。急救专家提醒市民,雷雨天气,市民应该懂得一些基本的安全急救知识。

雷雨天,这些常识能救命

本报记者 马媛媛

“防雷最重要的是躲避”

潍坊市第二人民医院急救科宋建华主任介绍说,在户外遭遇雷雨时,需立即终止一切正在进行的游泳、划船、钓鱼等水上运动,因为水面接闪几率较大,也必须立即停止打篮球、踢足球等一切在户外进行的运动,最紧要的是寻找到最近的建筑物避雷,最好是有防雷装置的建筑物,绝不停留在大树下、铁塔旁或金属旁避雨,远离高大、孤立的物体。

气象专家也提醒市民,“雷电都是尖端放电。”如果是在茂盛的森林里忽遇雷电天气,要迅速寻找山洞或山凹低洼处,尽量远离树木,将自身身体高度降低,宁可淋雨,不使自己处于空旷地高点的位

置,防止遭雷击。

雷雨天户外打电话得当心

雷雨天,全国各地急救中心都会接到被雷击的患者,其中很多患者是因为在户外打电话被雷击的。

宋建华主任指出,如果在户外遭遇电击,首先要脱离电源,把伤者放到干燥的木板上进行抢救。如果触电发生在家中,要迅速用绝缘物品如干燥的竹竿、木棍等关闭开关,切断电源。救治方法同样是解开伤者领口,保持气道通畅,没有心跳的要立即进行心肺复苏术。进行心肺复苏术的过程中要设法与附近的医院取得联系,以争取到更好的抢救条件。

宋建华主任特别提醒市

民,要加强安全用电常识。首先尽量不要让孩子自己插电源。电击不仅仅造成皮肤受损,还有可发生致命性心室纤维颤动导致心跳骤停引起死亡

雷雨天,您应做到以下几点

注意关闭门窗,室内人员应远离门窗、水管、煤气管等金属物体,关闭家用电器,拔掉电源插头,防止雷电从电源线入侵。在室外,要及时躲避,不要在空旷郊外停留,在空旷的郊外无处躲避时,不要跑动,不要使用雨伞等物件,应尽量寻找低洼处(如土坑)藏身,或双脚并拢,就地蹲下;远离孤立的大树、高塔、电线杆、广告牌等;立即停止室外游泳、划船、钓鱼等水上活动。如多人聚

集室外,勿相互依靠,防止被雷击中后电源互相传导。

需要特别注意的是,雷雨天气,在户外不要使用手机;有人被雷击中,救助人员应立即采用心肺复苏法(人工呼吸)抢救。

当桥下出现积水后,如果您不能确定积水水位与红黄色警戒线的关系,一定不要贸然驱车涉水。车辆一旦误入较深积水区,如水深超过排气管,应低挡行驶,提高引擎转速,稳定油门,保持行车速度。车辆进水熄火后,切勿试图启动发动机,设法将车推到安全地带,避免影响其他车辆通行,第一时间报警求助。

一旦您遇到险情,请尽量冷静沉着,迅速向110、119等电话求助,尽量说明事发的详细地点、险情程度、被困人数、联系电话、施救要求等,以便及时获得救援。

医疗安全

实行“零容忍”

奎文区卫生局

开展专项整治行动

本报6月23日讯(记者 马媛媛 通讯员 李玉委)23日,记者从奎文区卫生局了解到,为进一步加强全区卫生系统安全生产工作,遏制各类事故发生,近日,奎文区卫生局抽调专业人员组成联合检查组,在全区卫生系统内开展安全生产工作“拉网式”排查专项整治行动。

记者了解到,专项行动明确了督查范围和检查重点,督查范围包括局直各单位、辖区各厂企医院、民营医疗机构、个体诊所、社区卫生服务机构和村卫生室。重点对人员密集场所、危险化学品、放射源、水电气热设施和承压锅炉等认真开展安全隐患排查治理。进一步加强医疗安全和质量管理工作,落实责任制,做到制度健全、管理到位、责任到人。

在专项整治过程中,实行一单告知整改制度,确保整顿活动效果。检查中对安全生产工作不符合相关标准的单位,采取一单告知整改制,要求限期整改,做到对安全生产和医疗隐患“零容忍”。

通过全面排查,切实做到全覆盖,不留死角,不留盲区,确保专项整治行动取得实实在在的效果。

2013年潍坊民星炒翻天厨艺大赛 首赛冠军出炉

本报6月23日讯(记者 马媛媛)6月16日晚上19点,2013年“鲁花杯”潍坊民星炒翻天厨艺大赛在银座广场正式开始。历时5个月的厨艺大赛拉开帷幕,深入潍坊的20多个社区、超市及广场,与广大居民零距离互动的大型厨艺比赛真人秀活动。

俗话说“民以食为天”,饮食是人们日常生活中必不可少的一部分,如今,越来越快的生活节奏,使人们在家里做饭的机会越来越少了,“只闻路边酒店饭菜香,不识家里厨房油盐少”的现象越来越普遍了。潍坊民星炒翻天厨艺大赛就为大家提供了一个展示自己绝活的机会。

记者了解到,活动期间,由

烹饪大师、美食专家、营养学家、社区当家人、鲁花品牌推广人士及媒体评论员等组成的评审团,现场点评,并讲授营养搭配的知识、烹调的技巧等。

本次厨艺大赛评比标准依照菜肴的色香味形意,挖掘创新性、家庭性、健康性和实用性。选手得分以两个项目的综合得分为最终得分,六位专家评委的打分取其分数平均数为选手项目最后得分。本场比赛的周冠军由李有春摘得,他获得由鲁花集团提供的价值200元的大礼包。另外,比赛评出了最佳刀工奖,由一号参赛选手张波获得,他获得了价值百元的青州特产奥尔特泡菜一箱。



选手正在比赛。

