



白鞋咋打理?

1.用洗衣粉刷完鞋,控干水,在鞋子表面均匀的涂抹牙膏,阴干;
2.用洗衣粉刷完鞋,在最后一次漂洗鞋的时候往水中滴两三滴蓝墨水,再把鞋放入泡五分钟就可以了(也适用所有的白衣服);
3.用手纸把刷好的白球鞋包裹好,阴干;
4.刷白鞋一般都会变黄是因为稳定性物质沉积,例如一些污渍、汗迹等,刷鞋时尽量用中性洗涤剂(牙膏是个不错的选择),晒的时候可以拿白纸(最好是白色卫生纸)把你的鞋整个包起来,鞋子干了你会发现鞋子没有黄印,而卫生纸上却出现了很多黄印。

记者 王帅 整理

高温来扰,凉天儿“打酱油”

周二到周六,市区最高气温均在30℃左右,大家得防暑

咱威海人的自豪感主要是在夏天培养的,一到夏天就担忧“其它城市的人们是咋熬过来的?”就像刚过去的这个周末,重庆有“摔倒被烫伤”,武汉有“晒被子被烙糊”,南昌甚至还有“非洲人要回老家避暑”等各类传闻,咱威海却凉风习习,甚至还不得穿外套出门。这样一对比,不自豪都说不过去。

但是,本周的天气可让咱威海自豪不起来,本周也得热起来,周二到周六,市区的最高气温均在30℃左右。

周一,多云,温度沿海19℃

到24℃,内陆19℃到26℃,市区20℃到27℃。周二,多云,温度沿海19℃到24℃,内陆19℃到27℃,市区21℃到29℃。周三,多云,温度沿海19℃到24℃,内陆20℃到27℃,市区21℃到29℃。

周四到周六,以多云天气为主,可能在周四有小雨,但持续南风,气温变化不大,沿海为19℃到26℃之间,内陆在20℃到30℃之间。周日时,预计天气转阴,气温略有下降,但沿海最高气温仍在25℃左右,内陆最高气温在27℃左右。

很多读者不解,为啥市区三面环海,而气温却和其它沿海地区差那么大,甚至是全市最热的。其实很简单,在咱威海,只要刮南风,气温越往北就越高,谁让咱市区在最北边;反之亦然,只要刮北风,咱市区也差不多是最凉快的。高温天到了,建议大家注意防暑,多喝水,多吃新鲜果蔬,切勿猛吃生冷食物。



6月24日—6月29日的赛事
6月25日 20:00 中超 广州恒大 - 上海东亚(CCTV5直播);
6月26日 19:35 中超 北京国安 - 山东鲁能(CCTV5直播);
6月26日 19:40 中超 江苏舜天 - 青岛中能(网络视频直播);
6月27日 19:30 斯坦科维奇杯篮球赛 中国国奥 - 波多黎各(CCTV5直播);
6月28日 19:30 斯坦科维奇杯篮球赛 中国国奥 - 澳大利亚(CCTV5直播);
6月29日 15:35 中超 青岛中能 - 北京国安(CCTV5直播);
6月29日 19:35 中超 山东鲁能 - 贵州人和(网络视频直播)。
记者 王天宇 整理



怎样鉴定工伤?

问题:职工发生工伤后,怎样做劳动能力鉴定?

威海市人力资源和社会保障局:职工发生工伤,经治疗伤情相对稳定后存在残疾、影响劳动能力的,应当进行劳动能力鉴定。可由用人单位、工伤职工或其近亲属向市级劳动能力鉴定委员会提出,并提供工伤认定决定和职工工伤医疗的有关资料。

记者 王帅 整理

步调“椅”致

作品描述:椅子的主人要求严格,连姿势都得一致。
拍摄时间:5月
拍摄地点:高区
作者:毕旭明
“联通电影城杯”草根拍客
征稿启事
读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。



我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



黄豆炖猪蹄儿

1.黄豆提前三小时泡好;
2.猪蹄洗净放入沸水中;
3.炒糖色:小火,一点底油,放入冰糖50g,等它慢慢融化,糖油的颜色深了,就把余好的猪蹄倒入锅中快速炒糖色,大火爆三分钟,加入少许白酒和老抽,翻炒一会儿,颜色就很好了;
4.高压锅中倒入没过猪蹄的水,放入猪蹄和黄豆,加一大勺盐,加一点中式炖肉香料,如桂皮苹果肉蔻八角等,上汽后高压半小时;
5.所有东西倒入刚才炒糖色的锅中,大火收汁即可。

记者 林丹丹 整理

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

本周这些姓氏可免费游威

□记者 冯琳 报道

本报6月23日讯 “中华三百姓氏300天免费畅游威海活动”本周免费姓氏确定,自24日起,每天一个姓氏可免费游威海。

6月24日-30日,免费姓氏次序如下:24日:傅;25日:盖;26日:甘;27日:高;28日:部;29

日:葛;30日:耿。据威海市旅游局规划发展科,本周将出现一个“姓氏免费游”高峰日,即27日的高姓。望乘客了解后,合理安排旅游计划。

体彩

排列3第13167期中
奖号码为:3,4,1。
排列5第13167期中
奖号码为:3,4,1,8,1。
七星彩第13072期
中奖号码为:2,0,8,8,
6,3,5。
联网22选5第13167
期中奖号码为:04,11,
13,17,18。

181人通过导游员资格审查

□记者 冯琳 报道
□通讯员 张际华

本报6月23日讯 导游员资格考试截止。此次导游员资格考试共205人报名参加,其中181人通过资格审查,取得导游员考试资格。18日至24日,市旅游局举办“全国导游员资格考试”考前培训班,百余名考生参加了培训。

此次取得导游员考试资格

的报名者中,学生占大多数,其中威海职业学院旅游系67人,文登师范学校17人,哈工大及山大威海分校学生20余人,威海工业技术学校8人,威海机械工程高级技术学校6人。其他报名者多为威海各景区、旅行社、酒店及个体、机关单位等工作人员。此次将参加考试的报名者的年龄多在16-25岁。

18日至24日,市旅游局邀请了威海职业学院从事旅游管

理教学的资深教授前来授课,邀请经验丰富的旅行社经理、国家和省级优秀导游员为考生进行现场模拟示范讲解,并针对导游员资格考试教材修订、上机考试实践操作等新内容、进行重点培训辅导。

通过对导游基础知识、导游实务、旅游政策法规、现场口试等旅游专业知识的梳理和讲解,有效地夯实了考生的理论基础。



《不二神探》9:10 11:50 12:40 13:40 14:30 15:30 16:20 17:20 18:10 19:10 19:50
《超人:钢铁之躯》(3D)9:30 12:00 13:30 14:30 16:00 17:00 18:30 19:30
《天机一富春山居图》(3D)9:00
《星际迷航:暗黑无界》(3D)11:10
《中国合伙人》10:50
《北漂鱼》10:00 11:40 13:20 15:00 16:40 18:20 20:00
《致命黑兰》9:40
《枕边有张脸》9:50 11:30 13:10 14:50 16:30 18:00 19:30
持本报资讯可享受当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595
记者 王帅 整理