

市妇幼保健院与山东省脐血库全面合作启动,将造福淄博市民

# 合力倡导干细胞捐献和移植

本报6月23日讯(记者 樊伟宏) 21日,市妇幼保健院与山东省脐血库全面合作启动仪式启动,本次合作的重点主要倡导脐带血的公益捐献、造血干细胞在临床移植和治疗领域的研究和合作等,具体工作将逐渐在市妇幼保健院全面开展。

“希望这次合作能成为成功的典范,可以有利于淄博人民,使患者在医院的治疗能够更多元化,医院将加强与山东省脐血库的密切配合,努力把这项有利于淄博人民身体健康的工作做得更好。”市妇幼保健院副院长张立新说。

据山东大学齐鲁医院所属的山东省脐血库负责人刘国军介绍,本次合作主要包括三个方面:首先,山东省脐血库公共库(根据供者需求免费捐献)和自体库(根据供者需求自费保存)将在

淄博市妇幼保健院全面开展,山东省脐血库在医院设置公共库咨询服务站,并配置专业服务人员,帮助市民进行免费咨询和讲解;其次,脐血库细胞治疗中心和医院儿童康复中心将开展关于干细胞治疗脑瘫患者临床的研究和合作;第三,山东省脐血库还将与医院肿瘤科对造血干细胞在临床移植和治疗领域方面,进行深入探讨和研究。

据了解,市妇幼保健院于1997年通过卫生部评审,成为全国第五家、全省第一家三级甲等妇幼保健院,已发展成为集保健、医疗、教学、科研、预防、康复于一体的现代化医院。山东省脐血库是山东省卫生厅批准的省内唯一合法运营的脐带血造血干细胞库。两家单位全面合作启动,将实现强强联合,更好保障淄博市民健康。



市妇幼保健院纪委书记闫子君(右)和山东省脐血库负责人刘国军在启动仪式上,表示相关工作将尽快展开。本报记者 姜文洁 摄

## 商场门口躲雨 小心被“雷”到

电闪雷鸣时不要靠近建筑物外墙和柱子

雷雨突来,撑起伞来遮雨,狂奔着找地方避雨……这些看似很自然的举动,却可能让你成为雷电的“目标”。电闪雷鸣除了给公众的出行带来不便外,同时也会给健康,甚至生命造成威胁。我们无法阻止电闪雷鸣,但学一点常识就可以不被“雷”到。

### 户外篇

#### >>空旷地打伞不安全

下雨打伞挡雨是很自然的举动,殊不知雷电不仅“喜爱”冒出头比较高的物体,更加“喜爱”在物体尖端放电,所以,在雷暴天气条件下(当看见闪电后立即听到雷声,说明你正处在近雷暴的环境中),在空旷场地,不仅高举雨伞容易遭雷击,高举羽毛球拍、高尔夫球杆等物体都会增加雷击的危险。若手中持有金属柄的雨伞,则更加危险,打雷时特别是在空旷地方不建议使用雨伞。

#### >>不要挤在商场门口躲雨

在市区内躲避雷雨,需注意远离金属物体、铁栏杆、高大广告牌、路灯、旗杆、高压变电室,以避免在打雷时产生接触或者闪络而致意外。也尽量不要站在屋檐下、阳台下、立交桥下或挤在商场门口躲雨,最好是进入室内(如商场内)静候“雨过天晴”,在屋子里是最安全的,尤其是现在这种新的框架结构建筑里,一般都有防雷措施。

在屋檐下或挤在商场门口避雨不可取,是因为这种情况距离建筑物的外墙和门窗比较近,建筑物的防雷设施,其保护的目的是建筑物本身不受雷击损坏和减轻雷电电磁脉冲对建筑物内部的影响,却不能防止沿室外引入建筑物内的金属导体入侵的雷害。在雷雨天气,即使已进入房间,也不要靠近外墙、柱子。

#### >>游泳者要上岸



### 居家篇

#### >>拔掉家用电器插头

雷雨时,尽可能关闭各类家用电器,并拔掉电源插头。因为雷电发生在建筑物及其周围时,所有的金属导线都会产生感应电压或过电流,以波的形式沿线路入侵损坏设备。最好在雷雨来临之前把插头拔掉,如果正在打雷或出现很强的闪电,不宜马上去拔信号线或电源插头,以免伤到人。

#### >>尽可能不打电话

雷电发生在建筑物及其周围时,固定电话所连接的电话线由于雷电磁脉冲会耦合产生雷电波,这些雷电波沿着线路到处乱窜,会损坏电话及伤害到接听电话的人。而在室内或者有防雷设施的建筑物内打电话相对比较安全的。打固定电话容易引来感应雷,因为电话线将室外与室内连接到一起,室外的物体与室内相比更容易被击中。如果电信设备或

者周围的物体被雷电击中,确实有可能会危及电话的使用者。建议雷雨时尽可能不要打电话,无论是手机还是固定电话。

#### >>雷雨天淋浴易触电

雷电击中建筑物及其周边时,楼房的金属水管,特别是敷设在外部且没有做等电位连接的,会产生一定的感应过电压,如果在此时洗澡淋浴,加上身体全身湿透,会因为水的流动或者接触,造成触电事故。另外,有的是太阳能热水器(打雷时绝不能使用太阳能热水器),由于其一般装在较高位置,会增加一定的危险性。头顶或附近已开始打雷时,应马上停止洗澡等事项,远离自来水管,以及其他从室外和屋顶引入的金属管等。值得一提的是,安装太阳能热水器时要将其安装于避雷带(针)保护范围之内,并最好加装防雷措施,如无法加装避雷针,应将热水器与屋顶原有防雷装置相连。

## 淄博首家 亚健康学会成立

本报6月23日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽亚)

22日,淄博市亚健康学会在市中西医结合医院(原市八院)成立,这也是淄博首个亚健康专业一级学会。据了解,该学会是由一批从事和热衷于亚健康研究的人员自愿联合发起成立,市中西医结合医院院长段明福被选举为首任会长。

据了解,当前社会,生活节奏加快、工作压力增大,“亚健康”已成为人们的热议话题。但由于是一门新兴学科,如何通过亚健康的研究,发现人体疾病的隐潜信息,然后采用多种干预手段使之恢复最佳机能,成为未来医学新的趋势。学会的建立,有助于促进亚健康科学理念的普及和推广,促进亚健康检测干预的标准和规范等工作。

### 多知道点儿

## 雷雨天 这些人要特别当心

### 心脏起搏器使用者

使用心脏起搏器的患者在雷雨天最好不要外出,即使待在室内也要远离金属门窗等。因为当打雷的时候,会产生强电磁场和高压电流,这对起搏器的正常工作有一定的干扰。

### 心血管病患者

天气闷热会诱发交感神经兴奋,让人感觉烦躁、心脏加快、血压升高,对于本身已有冠心病的人易诱发心绞痛、心肌梗死,甚至心律失常,导致猝死。有心血管疾病,特别是冠心病患者,最好在家中常备硝酸甘油,如果出现胸闷、胸痛等不适,立即舌下含服,正常情况下服药1到2分钟后不适即可缓解,如果超过5分钟仍不能缓解的,则应立即去医院,以防心肌梗死。

### 糖尿病人

在这样的天气里,糖尿病患者最好减少外出,外出时尽量避免趟水。若鞋袜不慎打湿,要及时清洗腿脚,如果有伤口出现,还需要进行消毒、防感染处理。这是因为糖尿病人的抵抗力比一般人要弱,脚部血液循环也更差,甚至还会伴有神经病变,脚上常常出现小裂口。如果不慎被雨水浸湿,容易引起足部感染,进而诱发各种感染。