

## 德州将实施血液核酸检测

### 乙肝病毒检测窗口期能缩短60天

本报6月25日讯(记者 宿可磊) 近日,德州市中心血站正在筹划建设核酸检测实验室。届时除国家卫生计生委规定的血液检测标准外,德州市中心血站对采集的血液将全面采用核酸检测技术,为用血安全再增加一道屏障。

“开展核酸检测能很大程度提高临床用血安全性。”德州市中心血站工作人员介绍,输血是临床治疗的重要组成部分,是抢救和治疗疾病的重要手段之一,而且任何一种治疗措施都存在一定风险,临床输血也不例外。

“虽然核酸检测要比平时检测方法费用高,但能确保用血安全。”中心血站检验办工作人员介绍,虽然目前检测手段已经非常先进,大大降低了输血传播疾病的风险,但仍存在“窗口期”的问题,而核酸检测可有效缩短艾滋病、丙肝、乙肝等病毒检测的“窗口期”,最大程度减少经血液途径传播疾病的风险,提高血液检测质量,确保血液安全。

日前,根据国家卫生计生委公布的《全面推进血站核酸检测工作实施方案》要求,地方各级卫生行政部门要积极争取地方财政支持,建立长期、稳定的投入机制,切实保障血站核酸检测及正



## 爱在你我手中传

正在积极献血的市民。本报记者 马志勇 摄

常工作经费需求,统筹经费使用,确保专款专用,发挥资金的最大效益。到2015年,血液筛查核酸检测基本覆盖全国。

为全面推进血站核酸检测工作,进一步完善无偿献血服务体系,提高血液安全保障能力,德州市中心血站在全省率先建立核酸检测实验室,积极推进血站核酸检测工作,全面提升血站实验室检测水平。

据了解,与现行的免疫学方法相比,采用核酸检测技术后,丙肝病毒检测的窗口期将从56天缩短至33天;乙肝病毒检测的窗口期将从82天缩短至22天;而艾滋病病毒检测的窗口期将从22天缩短至11天。另外,核酸技术还能检出免疫学方法尚无能为力的免疫静默感染、乙肝隐匿性感染、病毒变异株感染等,进一步保障血液安全。

### 相关链接

#### 什么是“窗口期”

窗口期就是感染了某种病毒,但是要一段时间之后才能产生抗体,也就是说这一段时间是查不出这种病毒产生的抗体的,但是又不能排除感染了这种病毒,这段时间就叫做窗口期,所以一般还要在窗口期之后再进行一次检查。

#### 53家血站实施核酸检测

我国从2010年开始开展血站核酸检测试点工作,据初步统计,截至目前,全国共有53家血站利用核酸检测技术对血液进行筛查。方案明确,要以省级行政区划为单位,统筹规划血站核酸检测实验室,鼓励采血量较大、管理规范

和具备相应技术条件的血站开展核酸检测。建立人员培训和考核制度,完善核酸检测模式下的实验室质量运行评价体系。稳步推动以血液中心为主体的集中化检测工作进程,并保证至少有两处规范的核酸检测实验室互为备份。

## 六种常见的饮食卫生误区



**1.用酒消毒碗筷:**一些人常用白酒来擦拭碗筷,以为这样可以达到消毒的目的。殊不知,医学上用于消毒的酒精浓度为75%,而一般白酒的酒精含量多在56%以下,并且白酒毕竟不同于医用酒精。用白酒擦拭碗筷,达不到消毒的目的。

**2.抹布清洗不及时:**实验显示,在家里使用一周后的全新抹布,滋生的细菌数会让你大吃一惊。因此,在用抹布擦饭桌之前,应当先充分清洗。抹布每隔三四天应该用开水煮沸消毒一下,以避免因抹布使用不当而给健康带来危害。

**3.用卫生纸擦拭餐具:**化验证明,许多卫生纸消毒状况并不好,这些卫生纸因消毒不彻底而含有大量细菌;即使消毒较好,卫生纸也会在摆放的过程中被污染。因此,用普通的卫生纸擦拭碗筷或水果,不但不能将食物擦拭干净,反而会在擦拭的过程中,给食品带来更多的污染机会。

**4.用毛巾擦干餐具或水果:**人们往往在用自来水冲洗过餐具或水果之后,常常再用毛巾擦干。这样做看似卫生细心,实则反之。干毛巾上常常会存活许多病菌。目前,我国城市自来水大都经过严格的消毒处理,所以说用洗洁剂和自来水彻底冲洗过的食品基本上是洁净的,可以放心食用,无须再用干毛巾擦拭。

**5.将变质食物煮沸后再吃:**有些人有时将轻微变质的食物高温煮过后再吃,以为这样就可以彻底消灭细菌。医学实验证明,细菌在进入

人体之前分泌的毒素,是非常耐高温的,不易被破坏分解。因此,这种用加热处理剩余食物的方法是不可取的。

**6.把水果烂掉的部分别掉再吃:**有些人吃水果时,习惯把水果烂掉的部分削了再吃。然而,微生物学专家认为:即使把水果上面已烂掉的部分削去,剩余的部分也已通过果汁传入了细菌的代谢物,甚至开始繁殖,其中的霉菌可导致人体细胞突变而致癌。因此,水果只要是已经烂了一部分,就不宜吃,还是扔掉为好。



临邑县 >>

### 292家医疗机构

#### 完成分类代码编码

本报6月25日讯(记者 宿可磊) 25日,记者从临邑县卫生局获悉,自6月初开始,临邑县卫生局对全县卫生机构进行分类代码编码工作。截至目前,全县292家医疗机构分类代码编码工作已全部完成。

据了解,卫生机构分类代码是确认和识别卫生机构属性类别的重要标识,是进行卫生行政许可和卫生分类统计的重要依据。此次编码工作充分利用卫生统计和医疗机构管理两个网络直报系统,对现有的医疗机构分类代码进行重新审定,确保分类代码与实际情况一致。

为保证编码的准确性与规范性,临邑县卫生局安排专人负责,并加强业务培训,采取双人编码方式,一人编码一人核对,确保编码准确无误。

禹城 >>

### 开展夏季食品安全专项检查

本报6月25日讯(记者 王乐伟 通讯员 崔亚萍) 为有效预防夏季食品安全事故的发生,保障人民群众的饮食安全,近日,禹城市质监局组织开展了夏季食品安全专项检查活动。

此次专项检查共出动检查人员23人次,车辆11台次,重点对辖区内的饮料、糕点、豆制品、面粉、挂面、食用植物油等与百姓日常消费密切相关的食品进行检查,检查的内容包括食品标签标注是否规范,原辅料进货台账、生产记录、销售记录是否完整,食品添加剂的使用量、使用范围是否合理等。

检查过程中,执法人员认真查看了企业生产流程,仔细查阅原料记录、生产记录、销售记录等相关台账,对生产关键控制点进行了重点检查。就检查出的问题,责令企业现场立即整改。



主任:李克清  
德州人民医院心血管内科

## 心脑血管疾病夏季更要注意

管病的患者,他们的基础病比较多。”李克清介绍,夏季炎热,易导致情绪激动,人容易休息不好,特别爱着急生气,而在心脑血管病的诱因中,着急生气占比例非常大,可以说是主因,所以夏天也是心梗、脑梗的高发期。

李克清表示,进入夏季,有些病人会发现自己的血压、血糖会降低,以为是好转的表现,其实不然,夏季人体排汗量大,特别是老年人血管狭窄,血流缓慢,血管内的水分排出后血液更为黏稠,如果不及补充水分,血管内容易形成血栓,有可能引发脑血栓。

高温天气下,有心脑血管疾病的人,应在饮食、运动、用药等方面进行调节,并且保持心态的平和也非常重要。

李克清提醒说,血压、血糖、血脂等指标不达标的患者,应当尽早到正规医院去治疗,让血压、血糖、血脂能够达标,并坚持服药,降低发病率。“此外还应每年定期做健康体检,定期做运动,对自己的身体健康做好积极的预防和保健。”

### 良好心态安然度夏

良好的生活方式,必须要有良好的心态作为支撑。李克清说,在



**夏季排汗量大易形成血栓**  
“一般来讲,患心脏病和脑血管