



# 身边的小榜样

## 牡丹区第二小学评出“十佳少先队员”

24日,牡丹区第二小学进行了一年一度的“十佳少先队员”评选表彰活动。选手们与大家分享了自己所取得的成绩,展示了自我风采。评委们综合选手的各项成绩现场打分,经公示后授予任姿颖等十位同学“十佳少先队员”荣誉称号。

本报记者 李凤仪 摄影报道

# 家庭和谐,亲子关系才能更融洽

## 菏泽开发区妇联举办“和谐家庭,亲子教育”大型公益讲座

本报菏泽6月25日讯(见习记者 张莹)“我不想看到父母天天打架,希望他们可以考虑下我的心情,了解我的心中所想,希望他们之间可以好好地进行沟通,希望我们之间可以好好地交流,而不是像现在这样毫无共同话题!”25日下午,在由菏泽开发区妇联举办的“和谐家庭,亲子教育”大型公益讲座上,一名“90后”

女生在台上发出这样的呼喊。

25日下午3时许,“和谐家庭,亲子教育”大型公益讲座在菏泽大剧院开始,中国家校整合教育专家、国家注册心理咨询师王力波应邀为大家做了相关讲解。王力波在讲座中指出:“有调查显示,2020年将是中国青少年精神疾病高峰期。因此,增进亲子教育,改善家庭关系形势迫在眉睫!”

在家庭关系及亲子教育的问题上,王力波表示,首先应当处理好夫妻关系,建立和谐家庭,进而才能构建良好的亲子关系。对此,父母应从亲密感、责任感和安全感三个方面着手,在日常生活中做好孩子的榜样,促进孩子的身心健康,全面发展。

针对青少年逃学、早恋、上网成瘾等偏差行为的出现,王力

波从获得注意力、争取权力、报复、自暴自弃等方面原因进行了剖析,为大家提供了解决措施:在注意补充孩子生理影响的同时,给予孩子足够的心理营养,日常生活中做到“三个不说”,即:不说伤害孩子自尊的话,不说羞辱孩子的话,不说恐吓孩子的话。

在具体的做法上,王力波

主张父母们注重对孩子的分阶段教育:0至3个月阶段,无条件接纳孩子的一切,顺应孩子的自然发展;4个月至3岁阶段,注重培养孩子的安全感,这可以从良好的夫妻关系以及妈妈稳定的情绪方面获得;4岁至5岁阶段,应凸显父亲角色的重要性,注重对孩子的肯定、接纳、欣赏和鼓励。

# 德国上市 中宇卫浴



2013年6月29日15:00  
中宇建材集团有限公司董事长  
蔡建设 先生  
携千万巨惠与2013年力作新品  
空降菏泽签字特惠



# 6月29日

## 全菏泽的等待

# 董事长签售

签售地点: 菏泽柏青大酒店

报名地点: 菏泽各地区中宇卫浴专卖店

菏泽帝都店 7070999 菏泽九洲店 7070701 定陶店 2255056 巨野店 6138198  
东明店 13583023822 曹县店 13854051598 成武店 2030999 单县店 4680102