

参加社区趣味运动会,嘉德社区“大家乐”

孩子扛肩上,老爸向前冲



妈妈你加把劲儿,就能站起来啦。

本报泰安6月30日讯(记者 陈新) 本报联合泰安市体彩中心、山东亚奥特乳业有限公司举办的“亚奥特杯”社区趣味运动会,首场6月30日在嘉德社区举行。本次比赛共有38位居民参赛,居民直呼“过瘾”。

30日上午8时,嘉德社区小广场上已经聚集不少人,赛场已经安放好比赛道具,好奇的居民忍不住先试试,有的居民还自带跳绳,提前练一练。

8点半,比赛正式开始,现场参赛的居民都抖抖胳膊踢踢腿做准备。“下面我们进行第一个项目,‘摸石过河七星彩’。”主持人嘉德社区居委会主任邱海静宣布“摸石过河”项目要求,参赛队员立于起跑线后的第1块“河石”(地垫)上,手拿第

2块“河石”,将“河石”踩在脚下交替向前前进,赛程为20米。

参加“摸石过河”这个项目的多数是老年人,别看他们须发花白,上了赛场可不含糊,弯腰放下地垫,迈步踏上“河石”,再回头拿起身后的“河石”放在前面,再次迈步踏上“河石”,一连串动作做得干净利落,最慢的用了50多秒,最快的只用了十几秒就走完全程。

“顶呱刮企鹅漫步”,要求选手两手抱两球,腿上夹一个球,跑过20米,中途不能掉球。选手夹上三个球之后,跑步姿态像企鹅一样摇摇摆摆,引得围观居民哈哈大笑。

“绝对公平”选手用乒乓球拍端篮球前进20米。这个项目比较简单,报名参赛的选手比较多,比赛竞争激

烈。比赛开始后,选手们端起篮球全力以赴向终点跑去,一位居民跑到终点后没“刹”住,身体往前一倾,篮球掉进终点的花坛里面。

最后是小朋和爸爸妈妈一起参与的亲子项目,参赛年龄最小的仅3岁半。亲子项目第一项“我给爸爸妈妈穿鞋”,5个小朋友拎着家长的鞋子从起点跑过去,给家长穿上,然后家长背起孩子跑到起点。有的家长为了争取时间,一把抱起孩子扛上肩就往前跑。第二项“亲子跳绳”,不少家长和孩子已经提前做了练习,有家

长用数数的办法和孩子找默契。

亚奥特乳业和泰安市体彩中心为本次比赛提供了丰富的奖品,由体彩中心提供的裁判员,不仅维护现场秩序,还充当讲解员,为参赛居民讲解比赛细则。比赛结束后举行了颁奖仪式。

现场不少居民直呼“过瘾”。“社区趣味运动会给居民带来了乐趣,我们的居民正需要这样的活动。”嘉德社区书记朱俊华说,感谢齐鲁晚报和赞助单位在嘉德社区举办这次活动,希望以后这样的活动越多越好。



“摸石过河”,老人身手矫捷。



“赤脚上阵”拼个好成绩。



拿起爸妈的鞋,孩子们飞一般奔向终点。

脱下高跟鞋 光脚拿下第一

本报泰安6月30日讯(记者 陈新) 30日,“亚奥特杯”社区趣味运动会,一位居民非常活跃,为了取得好成绩,她脱掉高跟鞋,光脚上阵,连续在多个项目中获奖。

30日一早,嘉德社区居民张霞带着儿子来到社区小广场,热爱运动的她不仅报名成年组所有比赛,还给孩子报上“亲子跳绳”。张霞自带跳绳,赛前就开始和儿子一起练习。

“我今天穿的鞋带点跟,平时穿习惯这双,今天忘了换下来。这些项目都是跑跑跳跳的,这双鞋肯定影响发挥。”张霞说着,就把自己的鞋脱下来,放在墙根。“赛场挺干

净,光着脚也不硌得慌,我就这样比赛吧。”张霞说。

脱掉高跟鞋的张霞舒展舒展身体,一边和周围人谈笑,一边拿“摸石过河”的道具地垫练习。

比赛正式开始了,光脚比赛的张霞果然厉害,轻松取得“摸石过河”项目第一名。“你拿地垫的时候别起身,一直往前就快了。”张霞还向周围人介绍比赛经验。

三项比赛下来,张霞拿了两个第一,一个第三。“哇,你太厉害了,果然是‘光脚的不怕穿鞋的’。”周围人都和她开玩笑,张霞和儿子抱着一大堆奖品高兴地回家了。

亲姐俩一起上阵 捧回两个大奖

本报泰安6月30日讯(记者 陈新) 在参赛居民中,有不少是全家齐出动。张惠欣和张明姐妹俩参加同一个项目,都获了奖。

“姥姥加油,姥姥加油!”居民范正云在参加比赛,6岁的小外孙李汉青在场外给她加油鼓劲。30日,社区趣味居民运动会上,不少居民是全家一起参赛。5岁的王楚尧和爸爸妈妈、奶奶一起参赛,奶奶报名了“绝对公

平”等项目,王楚尧和父母报名亲子项目。比赛中奶奶的球掉了,王楚尧还帮着奶奶捡球。

58岁的张惠欣和55岁的张明是亲姐俩,同在嘉德社区居住,两人都报名了比赛“摸石过河”。“我们两个是最后报的名,差点没赶上。”张惠欣说,能参与比赛很开心。两人一个拿了第二名,一个拿了第三名,赛后都拿到了奖励。她和妹妹拿着一大堆奖品回家了。

最小选手才3岁半 负责给妈妈穿鞋

本报泰安6月30日讯(记者 陈新) 在本届趣味运动会中,报名参赛的居民里,年龄最大的70多岁,最小的仅3岁半。

30日,在嘉德社区的首场比赛,70岁的张灿爱参加了“摸石过河”、“绝对公平”两项比赛。“我爱运动也爱热闹,这个比赛太适合我了。”张灿爱十分兴奋,她说她是第一批报名者,还拉上同样70多岁的好朋友报名。比赛后的张灿爱虽然没有拿到名次,但也很开心。“这种活动,就是重在参与,以后有

这种比赛,我还来。”张灿爱说。

参赛者年龄最小的是年仅3岁半的赵鑫源,“这种比赛太好玩啦。”赵鑫源说,“我现在年龄小,所以光参加了‘给爸爸妈妈穿鞋’项目,以后我长大了,还要妈妈带我参加‘亲子跳绳’。”

赵鑫源的妈妈说,女儿爱运动也爱表演,她十分希望女儿多参与类似活动,锻炼自己,提高自信。“你们的活动很好,以后有机会我还会带着女儿来的。”

趣味运动会下站到中七里

时间定在7月7日,想参加的快报名

本报泰安6月30日讯(记者 陈新) 30日,嘉德社区居民体验了趣味运动会带来的快乐。7月7日,社区趣味运动会第二场将在中七里社区举办,欢迎

市民报名参与。您也要参加社区趣味运动会吗?本报联合泰安市体彩中心、山东亚奥特乳业有限公司举办的“亚奥特杯”社区趣味运动会

下一站将走进中七里社区。

趣味运动会包含6个项目,分别是“摸石过河”、“企鹅漫步”、“绝对公平”、“自行车慢骑”,以

及亲子游戏“给妈妈穿鞋子”、“亲子跳绳”,大人小孩均可参与。

中七里社区以及周边居民可拨打本报热线6982110报名。



领到奖的小朋友高兴得不拢嘴。