

全媒体互动平台

齐鲁读者热线:96706
 新闻报料热线:0634-6380110
 广告订版电话:0634-6380118
 发行投诉电话:0634-6380009
 电子信箱:qlwbjrlw@163.com
 网址:http://www.qlwb.com.cn/
 新浪微博:http://e.weibo.com/u/2626247695
 莱芜读者报料QQ群:219320709
 齐鲁拍客联盟莱芜站QQ群:251457681

莱芜医保实施新结算办法

实行按月预付、按季结算、年度决算制

详见B04版



莱钢拔河队备战全锦赛

参加各个级别比赛,力争夺取全国第一

本报7月2日讯(记者 王鸿光 见习记者 徐莹) 2日,记者来到莱钢拔河队训练基地了解拔河队的训练情况,队员们正在积极训练,备战全国拔河锦标赛。

全国拔河锦标赛将于7月6日、7日在呼和浩特市举行,莱钢拔河队派出20名男队员、12名女队员的最强阵容参加锦标赛的各个级别

比赛,力争取得全国第一的优秀成绩。今天是队员们最后一天进行常规训练。下午2点,在莱钢体育场,队员们顶着烈日进行长跑体能训练,提高耐力。随后,男队员展开草地拔河对抗训练。草地拔河在室外进行,由于昨天刚刚下过雨,地上已经变得有些泥泞。队员们穿上草地拔河专用鞋做好

准备,教练韩洪臣一声令下后,每个队员立即全身心投入比赛。队员紧紧盯住对方,在队长提醒下不断调整战术,随时抓住对方细小变化争取赢得比赛。两个回合下来,队员们身上沾满泥土,衣服已经浸满汗水。下午3点,温度达到全天的最高温31摄氏度。短暂休息时,全场只剩下大口的喘气声,队

员的汗水直接滴落到土地上。

韩教练告诉记者,拔河队开展训练40多天,不管天气如何,每天都要锻炼4至5小时。队员们都是从工作岗位上临时抽调的,所以时间紧、任务重。虽然对手实力强劲,但是队员们纷纷表示,大家都已经做好充分准备,力争拿到锦标赛冠军。

翡翠厂价直销惠民市民期盼还再来

详见B02版

初中学业考试7月5日查成绩

详见B02版

新楼住人近九成燃气为何还不通

详见B03版

喝水误服刹车油鬼门关前走一遭

详见B06版

海岛军事夏令营7月8日第一期

详见B08版

编辑:周立勋 美编:小鱼

齐鲁晚报暑期“海岛军事夏令营”召集令

领略海岛风情 体验军旅生活 结交各地朋友

7天6夜岛上封闭训练 24小时军事化管理 职业军官培训

报名费:1380元/人 齐鲁晚报小记者优惠价:1280元/人

团购优惠价:5人(含)以上组团报名,每人获赠半年齐鲁晚报一份(自动发展为今日莱芜2013年度小记者)

夏令营时间:7天6夜 地点:刘公岛

开营时间:共分5期,一期7月8日,二期7月15日,三期7月22日,四期7月29日,五期8月5日。每期限额90人。

招生对象:8-16周岁、身体健康的中小學生(报名时须出示学生证、身份证或户口本)。

报名费用包括:军事训练费,7天6夜住宿费及三餐费,海岛来往船票,刘公岛景区门票,军训服装1套,荣誉证书,保险费用等。

自备物品:个人换洗衣物、洗漱用品、水杯。

报名地址:莱芜市工商局7楼齐鲁晚报·今日莱芜

报名咨询电话:0634-6380009 0634-6380110

体验感受 体验图片 本报择优发表