让我们一起擦亮心灵的窗口

——专访第88医院眼科主任李力博士

随着生活节奏的加快和工作、学习压力的增大,以及其他方面的因素,不少人眼睛出现问题。得了眼部疾病如何治?怎么选择技术好安全性高的医院?眼部美容整容去哪合适?近日,记者来到解放军第88医院眼科,专访了眼科主任李力博士和专家们,解开了不少心中谜团。

金牌团队打造金牌业绩

走进位于虎山东路和岱宗大街交叉口的眼科门诊部记者看到,虽然前来就诊的患者较多,但坐在椅子上等待时,护士会不时的过来通报情况,还会送来一杯温开水,让人感到心里暖融融的。

李力主任告诉记者,眼科目前有医护人员17人,在医生中博士1人,硕士3人,本科7人。医院把眼科当重点科室建设,不断组织人员到国内外著名院校和医院进修学习提高业务水平。

“像我们科准分子激光领域专家朱涛副主任、玻璃体切割领域专家刘新研硕士和擅长外眼手术的尹燕等同志,许多大医院到我们这里高薪聘请他们都没有被打动。”李主任谈起这些非常自豪。

据了解,2009年以来,眼科共获得军队医疗成果三等奖一项,发表论文15篇,逐步建成以复杂眼外伤救治、复杂眼底病玻璃体显微手术、白内障超声乳化和人工晶体植入手术、青光眼治疗、眼科整形及美容为特色的现代化的眼科医院和眼科研究所。在学科人才、医疗特色、设备、规模和现代管理等方面,达到国内一流水平。

超声乳化技术重现清晰

“我们科从2010年就在泰安地区率先引进了超声乳化人工晶体植入术,已经为近千名患者带来了光明。”李主任介绍说。

“我最近看东西老是一层雾,听诊所医生说好像是早期白内障,就赶紧来咱们88医院看看,可又听别人说,白内障得发展到一定程度才能做手术……”来自泰山区的刘先生边检查,边讲诉自己的忧虑。

“这是很多人都有的误区,等白内障到了失明的程度才到医院治疗。”李主任说,过熟期白内障可能诱发青光眼等并发症,使视功能遭受严重损害。而且随着白内障程度的加重,眼睛晶状体的核硬度加大,增加了手术的难度和风险,甚至有些患者无法进行手术永久性失明。“我们医院采用的超声乳化技术完全解决了这些问题,视力在0.6左右就可进行手术。手术无需缝合,疼痛轻,一般只需15—30分钟,术后1小时即可回家。”李主任解释说,手术就是在眼角膜或巩膜切一个很小的切口,再用超乳探头伸进去把浑浊的晶状体和皮质击碎吸出,然后植入人工晶体。第88医院眼科在超声乳化人工晶体植入术方面经验丰富,成功率接近100%。

用科技还你新的自由

眼睛是心灵的窗户,人对外界信息的获取有70%左右是通过眼睛“看”到的。但一项调查显示,目前中国青少年近视率世界第二。其中小学近视率34%,中学接近80%,大学生近视率更是达到90%!

“近视如果不及时纠正还可能导致更为严重的并发症,不仅升学、择业受到影响,生活、工作、运动也备受困扰。”李主任介绍,当前治疗近视的技术主要有LASIK准分子激光技术、飞秒技术,还有新兴的ICL(有晶体眼的人工晶体植入术)等,这些技术88医院眼科都具备独立开展的能力,有丰富的临床经验。

在和医生交流中我们得知,ICL治疗近视手术就是将隐形眼镜片做的很小放入眼内,不损伤人眼本身的晶状体,不是代替本身的晶状体。因此术后视力恢复快,而且首次实现了可逆性,如果患者感到不舒服随时可以取出来。

在这里能找回失去的美丽

“眼睛是心灵的窗口。但现在有不少人做眼部美容到地方美容店,留下安全隐患。”李主任介绍,不少美容院不具备专业技术和设备,卫生状况不佳,容易带来副作用,因此做眼部美容手术建议到大型专业医院,安全经济又方便。

“比如说重睑(双眼皮)的人眼睛明媚灵活,富于情感的表达,但东方人种大都单眼皮,所以重睑术备受东方女性青睐。”88医院眼科独立开展的无创重睑、埋线重睑手术,能使细小的眼睛变大,睫毛在视觉上也变长并翘起,臃肿的上眼皮变薄,而达到眼睛美丽动人的效果。

“再比如说,一直纠缠着千千万万女性的眼袋问题。”李主任解释,通常与熬夜、年纪渐大有关,一般是因为下眼睑眼眶膈膜松弛,眼窝脂肪膨胀,通常伴随有眼皮松弛、下垂的现象,给人倦怠、老态的感觉。眼袋处于特殊位置,所以去眼袋手术安全是第一位的。作为泰安市最早开展去眼袋技术的医院,第88医院眼科拥有丰富的去眼袋经验,加上从国外进口的设备,和一流的服务环境,去眼袋的效果非常明显。

此外,眼科还拥有成熟的玻璃体切割术,可以治疗高血压、近视眼和糖尿病等带来的玻璃体视网膜病变,还患者一双清晰明亮的眼睛。

“我们将发扬部队医院的本色,以我们努力为患者解除痛苦,带来光明和美丽。”李主任真诚地道出自己的心声。

(陈雷 孟密)

防暑贴士

多喝白开水 少剧烈活动

酷暑临近,如何防暑降温?医院专家提供一些小常识,帮您安度盛夏。

一、少参加室外剧烈活动,可选择游泳、早晚慢跑等。

二、多喝白开水,不要等口渴时再喝,口渴后不宜狂饮。少喝果汁、汽水等饮料,以免影响消化和食欲。

三、不宜过量饮酒,尤其是白酒,会助热生湿。

四、多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品,满足人体代谢需要。多吃时令蔬菜水果。

五、午睡时间不宜过长。

六、忌受热后“快速冷却”。

七、空调室内外温差不宜太大。使用空调室内外温差不超过5度为宜,即使天气再热,空调室内温度也不宜到24度以下。

八、出门备好防晒用具,最好不要在上午10点至下午4点时在烈日下行走。

九、生活起居要规律,不熬夜。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电扇下。

十、随身携带防暑降温药品,如风油精等,以防应急之用。

(本报综合)

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疕(银屑病)

白疕,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮疹消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疮(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样、伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤疾患,具有多行性损害、对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疮(湿疹)、白疕(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而成的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疮(湿疹)、白疕(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医药学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(黧黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疕)银屑病、(湿疮)湿疹等。

☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任、主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主委。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高、毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

皮肤科激光美容中心

我科斥巨资最新引进了以色列飞顿激光光子工作站升级版Alma Lovely Ⅱ。有“肌肤时光机”美誉的Alma Lovely Ⅱ是将五种光子、五种激光完美结合的仪器,采用了先进的复合彩光技术、优化波普技术和AFT技术,成为皮肤美容治疗的航空母舰,综合了嫩肤、脱毛、深层去皱、血管、色素及妊娠纹等的十余种美容应用。

Lovely Ⅱ治疗范围:

毛细血管扩张:红脸症、红血丝。

嫩肤:嫩肤、毛孔粗大、改变皮肤质地、面部细小皱纹、浅表色斑、色素沉着。

脱毛:脸颊部脱毛、唇部脱毛、胡须部脱毛、颈部脱毛、背部脱毛、胸部脱毛、腋部脱毛、手臂部脱毛、比基尼线脱毛、腿部脱毛。

痤疮:炎症期痤疮。

色素脱失:白斑症、妊娠纹。

皮肤收紧:皮肤松弛、细小皱纹。

深层去皱:额头皱纹、眼角皱纹、唇周皱纹。

血管性病变:红脸症、酒糟鼻、鲜红斑痣、血管瘤、毛细血管扩张。

色素性病变:太田痣、纹身、纹眉、纹眼线。

像束换肤:毛孔粗大、像束换肤、痤疮疤痕、黄褐斑。

我科激光美容中心除开展激光治疗、过敏源脱敏治疗和红蓝光治疗外,还开展中医美容项目,中药美容、针灸美容和按摩美容等中医特色疗法。

我科特邀请北京空军总医院激光美容中心富秋涛主任定期亲临指导工作,咨询热线0538—6117171,上班时间8:00—20:00,节假日不休息。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊 预约咨询电话:0538-6117171