## 生活小点子

### 水果怎么洗?

**葡萄**

向装有葡萄的盆中加入清水直至完全没过葡萄;将一小把面粉加入盆中,搅动一下,充分揉搓葡萄,动作要轻一些;将脏水倒掉,清水投洗掉污物和面粉,重新盛入一些清水;加入一勺小苏打,浸泡15-20分钟,目的是去除葡萄表面的农药残留;再用清水投洗干净即可食用。

**毛桃**

将桃子表皮彻底打湿;抓一小撮食用盐,涂抹在桃子表面,用双手反复揉搓桃子;用清水洗净。

**苹果**

将苹果放入盆中,加入清水,打湿苹果;抓一小撮食用盐,涂抹在苹果表面,用双手反复揉搓每一个苹果;用清水洗净后,重新加入清水,加入一勺小苏打,浸泡15分钟;再次用清水投洗干净。

**桑葚**

将桑葚放入盆中,加入清水投洗,反复投洗2-3次直至表面的污物被洗去;将其浸泡在淘米水或者在清水直接加入1小勺食用盐,浸泡15分钟;再次用清水清洗干净。

**草莓**

将草莓放入盆中,千万不要去掉草莓蒂;用清水冲洗2-3遍,除去表面污物;换一盆清水,加入2小勺食用盐,1小勺小苏打,浸泡15分钟;再次用清水洗净即可。

记者　王帅　整理

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博:@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

# 这周每天温度都挺高

## 前半周有阵雨,气温都在30℃左右

天儿热起来了,好在咱威海还依然凉风习习,最高气温在30℃左右徘徊。本周前期多为阴天,有阵雨,但气温不低,市区和内陆的最高气温在30℃左右。周四起,天气转晴,气温再度攀升,市区和内陆的最高气温预计将达到30℃以上。

周一,多云间阴,有阵雨,南风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海21℃到26℃,内陆22℃到29℃,市区23℃到30℃。周二,多云间阴,局部有阵雨南风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海21℃到27℃,内陆23℃到30℃,市区23℃到32℃。周三,多云间阴,有雷雨或阵雨,南风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海22℃到27℃,内陆23℃到28℃,市区23℃到29℃。

周四到周日,均是晴热天气,以晴间多云为主,沿海气温多在20℃到28℃之间,内陆和市区的气温多在21℃到31℃之间。

7日是二十四节气中的"小暑"。暑,表示炎热的意思,小暑为小热,还不十分热。但在本周六(13日)便将"入伏",此后便进入一年中最热的三伏天。天气炎热,人们应当少外出以避暑气。出汗多并非坏事,体内的各种毒素可以随汗液流出,流汗多必须喝水多,高强度劳动下,还得喝点淡盐水。当下时节,饮食应以适量、清淡且富有营养为宜。

◓作品名称:

## 抢占先机

**作品描述:**为卖手机宣传的设置,却成了停车场,还能防晒呢。
**拍摄时间:**5月
**拍摄地点:**市区
**作者:**孙辉

**"联通电影城杯"草根拍客征稿启事**

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿信箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。

## 巧妇之炊

### 大盘鸡

用料:三黄鸡一只(约1.2kg);土豆500g;花椒3-5g;冰糖约35g;豆瓣酱2勺(约20g);郫县豆瓣酱1勺(约10g);美味鲜酱油2大勺(约30-35g);番茄酱(约8-10g);干辣椒少许;葱、姜片;八角2颗;香叶1片;青椒3-4个撕片儿;啤酒1罐(易拉罐)。

1、起锅下2勺油,油热放入花椒爆出香味,捞出花椒留下油;

2、下冰糖,小火熬煮,到有焦糖色出现,注意火不得太大,用铲子搅拌让糖受热均匀(也可以用白糖);

3、迅速下鸡肉,翻炒约5分钟,到鸡肉都是金黄色;

4、下豆瓣酱,辣酱,番茄酱翻炒,加入干辣椒段,八角,和之前捞出的部分花椒一起炒;

5、下酱油继续炒均匀;

6、倒入一罐啤酒,煮沸后可以加适当热水,让汤汁没过鸡肉,加入姜片,香叶等调料。再煮开后小火加盖炖约10-15分钟(时间要看鸡的嫩老程度);

7、鸡肉软了,加入土豆块,炖煮10-15分钟;

8、最后;调味,如果汤汁偏多就略收下,再加入青椒片红椒段翻炒一下就可以出锅。

记者　林丹丹　整理

## 我爱看电影

《太极侠》9:40 13:30 15:20 19:20
《萨米大冒险》(3D)11:40 17:10
《小时代》9:30 10:30 13:20 14:30 15:10 16:30 17:20 19:30 20:00
《咒丝》11:20 14:50 16:30 17:40 19:50
《超人:钢铁之躯》(3D)11:00
《开心超人》9:00 13:40 18:30
《不二神探》9:10 12:30 15:30 19:40
持本报影讯可享受当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595

记者　王帅　整理

## 体彩

排列3第13181期中奖号码为:1、5、3。

排列5第13181期中奖号码为:1、5、3、6、2。

七星彩第13078期中奖号码为:7、1、6、5、2、4、8。

# 环翠区基层劳保"网上办公"

□记　者　许君丽　报道
□通讯员　陈鹏远

**本报7月7日讯**　日前,记者从环翠区人社局获悉,今年,环翠区开展信息化服务,基层劳动保障工作平台实现三级联网,强化就业服务各项业务间的数据关联。

今年,环翠区加快信息化建设,提高服务质量,促进就业增长为主要目标的转变,极大的提高了办事效率。基层劳动保障工作平台实现了三级联网,主要业务全部实现网上办公,实现了不同部门信息共享和各项业务协同办理,以统一的信息化平台支撑基层劳动保障工作平台、就业服务各项工作开展。同时,强化就业服务各项业务间的数据关联,完善了"网上经办、网上职介、公益性就业服务和就业信息监测"四个平台建设。

截至目前,环翠区已通过系统办理失业登记1万多人次;发放就业失业登记证1.8万本;登记就业人员6.2万人;档案托管4万多份。

祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国水果白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有"好喝不上头"的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

JISI 吉斯集团
烟台吉斯波尔葡萄酿酒有限公司出品
服务热线:400-658-2211
http://www.gisbelle.com

祥府家酒
XIANG FU JIA JIU
酒香情浓醇尔圣　家道昌隆康泰吉　府堂生辉万年禄　祥和缘自千家福