

多元连靶疗法攻克严重颈腰椎病

微创疗法或两种或多种疗法联合治疗,比如针镜射频消融联合超氧疗法,或椎间孔镜联合超氧、激光多靶治疗等,视病情需要而定,有些病情则需要严格配合专用药品综合治疗。多靶联合施治,达到可靠疗效,可治疗腰椎间盘突出症、椎间盘髓核脱出症、伴发性突出粘连等合并病症等,以及应用单一疗法不能解决的疾病,尽可能达到避免开刀手术的痛苦和风险。

80%颈腰椎病无需开刀

专家做客医学科普大讲坛,颈腰椎病微创可治好

本刊记者 佟霞

多年颈腰椎病

一朝治愈

临沂杨先生今年五十多岁,几年前,出现了腰腿疼痛的症状,弯腰及干活劳累后腰腿疼痛症状加重,严重时不敢下床行走。得病初期杨先生总是忍着,痛得实在受不了时,就吃两片止痛药,或者去做一下推拿、理疗。经医院拍片检查,杨先生被诊断为腰椎间盘突出症,医生告诉他,必须做开放手术才能治好。听到医生说开放手术有很大风险,杨先生迟迟下不了治疗的决心。于是开始四处就医,听到了医生不同的手术建议,有的说要做手术,有的则说先拖着等严重了再做也不迟……几番折腾下来,杨先生的病情日益加重,出现了严重的间歇性跛行,两分钟的路程都要停下来休息。

在腰椎病康复患者的推荐下,杨先生来到了济南五洲医院,这是山东首家颈腰椎病专科医院。在门诊,杨先生掏出自己厚厚的一沓CT片、磁共振片及X光片,竟然有二十余张。负责接诊的门诊部主任王桂英听完杨先生的病情阐述,再结合其影像片及详细体格检查之后,说:“其实,不是所有的颈腰椎病都需要开刀,不到万不得已,一般是不建议采取传统开放性手术!你的椎间盘突出部分虽然比较大,但是没有游离,完全可用微创的椎间孔镜摘除术治愈。”通过杨先生的影像片发现,杨先生还患有严重的颈椎病,听完医生的耐心讲解后,杨先生喜出望外,原来还真有不用挨刀的治法。最后他分别接受了治疗腰椎间盘突出症的椎间孔镜和治疗颈椎病的“针镜”微创手术,几天后,杨先生康复出院。

治疗颈腰椎病

能不开刀就不开刀

据统计,我国目前约有两亿多椎间盘突出患者,大部分患者面临着“开刀”还是“不开刀”的两难选择。在微创技术诞生之前,很多患者宁愿忍痛都不愿意动手术。对此,济南五洲医院门诊部主任王桂英表示:“其实,80%的颈腰椎病是可以保守治疗或微创手术解决的。”她介绍说,颈腰椎病属于慢性疾病,早期通过正规的保守治疗是可以遏制疾病继续发展的。颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗原则是:保守治疗能缓解症状的就不必做微创手术,而微创手术能治疗的,就不必进行开放性大手术。有些初次发病的患者听说微创技术效果好,便极力要求医生为其治疗,事实上,采用何种治疗方法应取决于患者的疾病所处阶段及轻重程度。

王桂英主任指出,目前很多人对颈腰椎病认识存在误区,这也导致了許多患者拖延就医、被误诊、漏诊、治疗不当,最终导致病情恶化。比如,有的患者认为腰酸腿疼不算病,还有的认为疼痛发病休息几天就会好,更有的甚至迷信他人的某一种治疗方法——这些都是错误的认识。腰腿疼痛,尤其是经常出

现颈腰椎麻木、酸痛、头晕、颈椎活动受限等症状,一定要重视,及早诊断病因,排除有病变压迫神经或血管的可能,以免延误病情。医生通常要根据患者身体症状、影像学检查、体格检查(直腿抬高实验、趾肌力等)进行综合诊断。“常常有患

者‘忍’到病情严重了才会就医,导致失去最佳治疗时机,一旦发生神经性损伤病情就不可逆了。”王桂英说道。

德国微创摘除术 轻松治疗颈腰椎病

济南五洲医院专家推荐



宋长清

济南五洲医院脊柱微创科主任,中国中医药针刀医学会委员,山东省脊柱微创学会委员,师从国内著名疼痛科专家宋文阁教授,从事疼痛科临床工作20余年,对颈腰椎病、骨关节、软组织疼痛、肩周炎及各种疼痛等疾病诊疗有丰富的临床经验。擅长椎间盘的微创介入治疗,针刀疗法、射频热凝靶点椎间盘消融术等微创治疗技术和超精细椎间孔镜技术。在《中华医学疼痛杂志》等国家级刊物上发表专业论文十余篇,获省科技进步三等奖2项。



王桂英

济南五洲医院门诊部主任,从事骨外科临床工作四十余年,有扎实的骨科理论基础,先后在国家级核心期刊上发表学术论文二十余篇。对骨科常见病、多发病及疑难杂症方面有丰富的临床经验。特别擅长颈、腰椎间盘突出症的保守治疗和微创介入治疗。



李芹良

脊柱微创技术首席专家,中华医学会骨科协会会员,从事骨科医疗专业25年,先后在北京301部队医院、武警医院和三甲医院等学习,熟练地掌握了美、英、法、意大利的先进微创技术——经皮激光椎间盘减压术PLDD,等离子射频靶点消融髓核成形术,臭氧髓核消融术,化学髓核溶解术,椎间盘突出症的重叠疗法,椎间孔镜微创治疗颈腰椎间盘脱出症等。在国内外杂志上发表论文数十篇,被录入《中国专家人才库》。

所谓微创,顾名思义,就是微小的创口、创伤,是现代医学外科手术治疗应用的特点,具有创伤小、痛苦小、术后不留疤痕、恢复快等特点,是相对传统手术的科技成果。在骨科治疗颈腰椎疾病领域,德国TES可视椎间孔镜微创摘除术代表了目前国际上最前沿的技术水平。

济南五洲医院脊柱微创科主任宋长清介绍说:“TES德国可视椎间孔镜微创摘除术,只需在患病部位穿刺,逐级套管扩开一个5毫米小孔,经可视仪器精确导航,就可轻松摘除椎间盘突出部分,患者瞬间剧痛消失,整个手术过程半小时左右,术后仅需缝一针,特别适合腰椎间盘突出在5毫米以上不想开刀的患者(5毫米以下可选择射频靶点热凝术)。接受此项治疗的患者还有一个特别需要注意的问题。通过上千例病例总结发现,接受椎间孔镜摘除术的患者如果提前下地行走,极易诱发神经根炎。”宋长清主任指出,理论上说,做完椎间孔镜摘除术的患者6小时后可下地行走,但是,太过着急下床,可能引起神经根炎,导致椎管狭窄等问题。所以,医院一般要求患者卧床休息2-3天后,再下床活动,这样有利于病情的恢复,就不会再次复发,可以轻松告别疾病的困扰。

据悉,自去年3月份以来,济南五洲医院已做椎间孔镜微创摘除术上千例。同时作为我省唯一一所“全国椎间孔镜培训中心”,目前已培训全国各地学员200余人次,充分体现了济南五洲医院在椎间孔镜方面的技术优势(网址:www.jngsk.com)。

名医施“可视针镜” 治愈严重颈腰椎病

小张是个24岁的小伙子,从事汽车修理行业。一次修完车给人试车时,小张在没系安全带的情况下急刹车,结果,一头撞到方向盘上,致颈椎严重受伤。三天后,小张竟然不能下地行走,瘫痪在床上。手足无措的家人几经周折将小张抬到济南五洲医院就诊,找到了宋长清主任。经检查,小张是因暴力引起颈椎间盘急性损伤压迫脊髓导致瘫痪,那次急刹车是罪魁祸首。

小张在济南五洲医院接受了颈椎间盘针镜手术,由于病情严重,经验丰富的宋长清亲自手术。这是一种比椎间孔镜更微小的手术,仅需3.8毫米的针孔,就可以进行治疗——将针镜技术应用用于颈椎病的治疗,这在省内还是独一家。手术进行了一小时,基本不需缝合,卧床休息6个小时之后,小张终于重新“站”了起来。术后跟踪回访半年,小张基本上和受伤前一样,恢复了正常人的健康生活。

宋长清指出,颈椎病分为六型,其中脊髓型颈椎病通常比较严重,会出现下肢跛行无力或瘫痪,病因多为椎间盘突出、脊髓受压,多见于急性损伤。如果发现较早,完全可以通过“针镜”技术及早治愈,避免瘫痪的发生。

好享受牌高科技灭蚊器

1小时杀灭

家中蚊子

蚊虫肆虐的夏季到了,老人孩子最遭罪,老人被蚊虫叮咬整夜都睡不踏实,醒来后更是头晕没精神,血压还会升高;对睡眠要求更高的孩子被蚊虫叮咬,睡不好觉,也影响孩子成长发育,如何让家里老人和孩子不再受蚊子叮咬就成了一件很重要的事情。

LED光触媒灭蚊器运用新型光触媒技术,它能产生诱蚊光谱和温度,完全模仿人体的气息,使之成为蚊子所追踪的目标,做到仿生诱捕。同时风机以1.4米/秒风速搅动周围空气形成旋涡,使习惯随气流而动的蚊蝇乘“风”而至,从而达到彻底消灭蚊虫的功效。其独特的四步灭蚊法,轻松解决蚊虫的困扰。

第一步,引蚊靠近:LED光触媒灭蚊器散发的紫色光谱,最能吸引蚊虫的注意力,使蚊虫不由自主地接近,整个房间的蚊子都能被吸引过来。

第二步,诱蚊上钩:LED光触媒灭蚊器产生的二氧化碳和水,非常接近人体的温度感应与气味,对蚊子的诱惑力极强,让蚊子疯狂地向灯光靠拢。

第三步,气流吸蚊:蚊虫靠近时,LED光触媒灭蚊器外网的强力风扇能起到吸入效果,强大的风流瞬间把蚊虫吸入电网。

第四步,电击灭蚊:LED光触媒健康灭蚊器对接触到电网的蚊虫一击致命!且光触媒技术还能对蚊虫尸体起到杀灭细菌的功效,让室内空气保持清新、健康。

LED全自动吸蚊灯有以下优点:(1)不像传统驱蚊片那样仅仅把蚊子赶走,过后蚊子又会回来了,它能够直接杀死蚊子;(2)不使用任何化学药品,无毒,无味,无辐射,安全环保,老人孩子都可放心使用;(3)耗电非常低,即使是每天24小时使用,一个月不到3度电;(4)光线柔和、静音,不影响睡眠。

原市场价:299元/台,现体验价:99元/台,仅限3天,订购热线:400-187-0707

快递送货上门,货到付款!(快递费19元消费者自理)

单位团购福利请拨打18052011113(10台起)

