

健康送百姓 关爱暖人心

齐鲁晚报·今日运河健康大讲堂走进南王村

□本刊记者 吴鹏

2013年7月份起,本报联合市内各大医院,定期走进市内社区,举行义诊活动,让老百姓足不出户,就免费享受到贴心的医疗服务。

7月5日,“齐鲁晚报·今日运河健康大讲堂”携手济宁市第一人民医院走进微山县鲁桥镇南王村,来自济宁市第一人民医院内科、外科、口腔科的专家和医护人员通过现场义诊和讲座,向百姓普及健康知识,为百姓健康查体,宣传预防常见多发疾病的健康知识。

村委会成了“临时医院”

“专家你好,俺有一年没查体了,你们帮俺好好看看啊。”上午9点,43岁的李雪平来到义诊现场,她是第一个前来咨询的居民。她平时都在外地打工,没时间好好去医院做个身体检查,能去大医院做个体检也成了她最大的心愿,最近刚好回老家,听说人民医院的专家来到村子里给村民免费义诊,就一早过来,检

查后发现,李雪平的心率是80次/分,心跳规律,血压是130/80mmHg,在正常范围内。专家嘱咐她,像她这样年龄的人定期进行全面的体检是十分必要的,平时要注意低盐低脂饮食,适当运动。临走时,人民医院的医护人员将健康教育资料送到了李雪平手中,李雪平得知自己身体状况并无大恙后,高兴地拿着资料回家给孩子做饭去了。

当天,南王村村委小院成了“临时医院”,村里百姓纷至沓来。“她婶子,你也过来查一查啊?最近身体还好吧?”“村委会今天真是少有的热闹啊!”很多相互熟悉的村民在义诊现场见面后不免嘘寒问暖,絮叨一番。记者了解到,前来看病的百姓中也有小部分是附近村子的,他们听到有济宁市第一人民医院专家来南王村义诊的消息后特地赶来的。



树荫下的健康讲堂 “吃盐过多的危害”

由于义诊现场十分“热闹”,把本来就不大的村委小院给挤的满满的,人民医院内科专家魏自敏主任索性就把大讲堂搬到院外的树荫下面,结合当地实际情况,针对性的向村民宣讲吃盐过多的危害及常诱发的相关疾病,魏主任非常生动的给百姓讲起来。

他讲到,食盐是人们生活中不能缺少的东西,但是吃盐过多也是有很多的害处的。多吃食盐容易患高血压、心肌梗塞和癌症等疾病。“应该每人每天吃盐量从现在的20克左右降低到10克甚至5克以下,以减少一些疾病的发病率。”并专门针对吃盐过多易长斑,吃盐过多易浮肿,吃盐过多

会伤肾等特别给百姓做了讲解。“专家,您看看我这腿,很长一段时间就有些浮肿,和您讲到的感觉很符合”。魏自敏主任讲的很认真,现场老百姓听的也是非常投入。不时会有人提出一些自己特别关心的问题,每个问题都能得到魏主任的详细建议,老百姓都非常满意。

百姓反映 “专家在身边真好”

尽管义诊当天天气非常炎热,但是这并没有阻挡第一人民医院专家们的献爱心精神,健康咨询、疾病诊疗、测量血压、健康知识宣传单发放等等,医生们真诚、热情的服务态度、精湛的医学水平,为群众送上了浓浓的关爱。

今年60岁的田大爷一年前做完

骨科手术后,一直没有复查,这次,专家来到村里义诊,他特别开心。“孩子们都外出打工不在身边,自己行动不方便,没想到专家来村子里给我们看病,太方便了。”田大爷对记者说。

“你的血压还是有点高,平时注意饮食,要多做运动。”济宁市第一人民医院的魏自敏主任为老人做完检查说。记者在义诊现场看到,魏主任为老人做完检查后,又仔细询问了日常饮食习惯,并提出了生活作息上的建议。

不用排队,不用挂号,还能让大医院的医生给看病,觉得特别方便,就像家庭医生一样。“专家这次帮了大忙。”在现场老百姓对此次由齐鲁晚报·今日运河携手济宁市第一人民医院开展的义诊活动赞不绝口。

• 经典款狮跑现金优惠32000元
 • K5优惠30000元再送5000元礼包
 • 13款新狮跑现金优惠30000元
 • 智跑优惠20000元

新狮跑

在寂静中,聆听自然的声音
在静默中,触摸风中的自由
行无疆,以天地为际
踪无定,以心作指南
身有形,心无界。新狮跑。



5年¹⁰万公里保修 东风悦达起亚汽车有限公司 全国呼叫中心: 400-799-0000 网址: www.dyk.com.cn



<p>销售热线: 2480333 2480288 服务热线: 2484566 2481177 地址: 济宁105国道金宇汽配城对过</p>	<p>销售热线: 5155999 3153558 服务热线: 5158555 济宁新327国道洸府河东188米路北(圣达汽车博览城)</p>	<p>销售热线: 3167666 3167779 服务热线: 3167676 3167677 地址: 济宁高新区崇文大道1号(东艺工业园内)</p>
---	--	--

