

# “把孩子培养成最好的他，而不是你所期待的那个人”

——本报专访教育专家赵伟志

本报记者 周锦江

“学习生活中，每一个人都或多或少会有疲惫、无助的时候。特别是开篇很好，而后心有余而力不足时，多是前期规划缺失或出现了问题，甚至自暴自弃。要做好事情，无非“道”、“术”两点，以“道”驭“术”方能成事。在孩子的成长教育方面更是如此，单纯的恶补课业效果不佳，甚至适得其反，如何开发挖掘孩子的“内驱力”才是核心。本报专访“顺适教育”理论创始人赵伟志，他认为，“家长只能把孩子培养成那个最好的他，而不是你所期待的那个人。”



赵伟志  
心理学博士

国家基础教育研究中心山东实践主任  
国家“十二五”

课题“潜优生”问题及干预方案负责人

顺适教育理论创始人  
中国家庭教育知识传播计划首席专家

## success需三步走 成为一做一拥有

作为一项研究内容，赵伟志曾遍访世界各地功勋卓越、渊源流长的家族，研究他们的教育模式尤其是早期家庭教育模式，创造出“顺适教育”的教育理论。这些家族包括：法拉利家族、强生家族、福特家族、曾国藩家族、林则徐家族、钱学森家族等。

“我发现这些家庭确实和普通人不同”，赵伟志说，这些家族有一个共性是不强加自己的思想给孩子，并强调如何做人。

“success(成功)”一词单从词根来看，就是“靠近”和“自己”两个意思，靠近自己，接近自己，成为自己就是成功。细化一下就是，成功需分三步走，“成为”，设定目标，我要成为什么样的人；“做”，照着目标去做；“拥有”，你就会拥有很多收获，这是水到渠成的事情。

这与这些家族的成功法则不谋而合。赵伟志举例说，有人立志要做一名律师，这就是要“成为”的目标；做律师需要熟读法律，那必须读法律书籍和通过考试，需要学英语打一些涉外官司看一些外国案例，这就是做；随后就是名誉、收入、满足感等等等等。

美国、加拿大等西方国家，一进入初中就进行人生规划，这便是“成为”了。剩下的就是照着目标去做了。而中国有许许多多的孩子没有这样的意识，家长和老师在这方面的启发也比较少，其“拥有”当然也就少了。

## 不用课外辅导 让孩子成绩倍增

就目前的考核体系来看，学习成绩极受重视。赵伟志在长期的工作中发现，超过90%的家长和孩子在提高学习成绩有两种方法，一种是加长学习时间；一种是加大学习强度。效果到底怎么样呢？这是已经老生常谈的问题，结果可想而知不会特别理想。

在长期的科研和授课过程中，赵伟志发现一个基本问题，就在于学习的动力不足。这个动力就是业内所讲的“内驱力”。动力不足，首先必须要弄明白为什么学，意识转化了，学习的态度必然会转化。让孩子知道，在自己的年龄，做最有成就感的事情。

在授课的过程中，赵伟志曾碰到一个女孩子，这个女孩的成绩在班里所处位置是倒数第八名，在听课之后，孩子竟然用了个把月的时间就变成第八名。“我认为孩子们的智力都是差不多的”，赵伟志说，为什么还会有差异？说明起决定作用的不是智力，因此应着力通过非智力因素来干预。这个孩子之所以能够迅速成长，就是因为帮她找到了目标。“她的目标是山师学前教育”，赵伟志进一步解释，有了目标还不够，还要让她相信可以做到。

解决好为什么而学的问题，由被动变为主动，孩子的学习成绩肯定会有质的飞跃。

## “我的孩子就用这套方法， 现在很阳光，很正面”

从研究来看，目前家长和孩子们的心态多是一种焦虑。这其中有三个群体的表现最为突出，第一是初二升初三，因为要马上要面临升学问题，学习压力特别大，试想一下每个城市的优质高中资源都是有限的，考大学反而选择更多一些；第二是初三升高一，新环境，新起点，需要一个很好的规划，这也是决定未来考学就业的关键所在；第三是高一至高二，在研究上甚至出现“高中二年级现象”，很多高一学习很好的，到了高二便变差了。

元婧杰，训练前成绩不稳定，在十名左右徘徊，经过训练，连续三次全班第一，而且成绩很稳定。7日中午11点55分，元婧杰的母亲给赵伟志发信息说，“孩子这次考试很不错”。元婧杰的母亲在短信息中还提到，虽然成绩还没有出来，但是看到孩子的精神状态就知道不错，孩子变得很自信。即便这次不好，也可以肯定暂时的。

美国成为一个超一流的国家，让每个人都有梦想，用一种相信和鼓励的态度。中华民族有很多好的东西，也有需要进步的东西，很多孩子不知道自己的梦想和理想。赵伟志说，不主张一定通过文化课补习，当然也不否定补习，但是前提是我学。一定先把学习的态度，意识，习惯养成。“我要成为最好的自己。”做自己喜欢做的事情，成为最好的自己。

“我的孩子就是用这套方法，现在加拿大读书，很阳光，很正面”，赵伟志说。

# 青春起航 我的梦想

放假后给孩子一笔钱，不如给孩子一次成长的机会；嫌孩子自私冷漠不如让孩子身临其境，体验生活的艰辛。感恩是从生活中悟到的，情商是从实践中尝到的，放出你的孩子，加入《青春起航 我的梦想》系列活动，让我们走进社会、走进实践、走进团队，有名师指导，有爱心企业团队的帮助，相信你的孩子会获得不一样的成长体验。

众多筑梦企业为您提供社会实践的机会；国际认可的《九型性格学》专业执行导师、国际NLP-ICF专业企业教练、心理学博士，著名的心理学专家、心理治疗师赵伟志先生亲临现场，结合现实生活中典型的案例，以独特的方式，深入学生的内心世界，打动学生的心灵，引导孩子们树立正确的价值观，对未来充满信心，树立远大志向。

让孩子们度过一个欢乐而充实的中学时代，让每个参与者：明确人生目标，挖掘出快乐学习的原动力，为自己的人生负责。

- ★ 清晰“我是谁”，知晓自己的天赋与才能，从而扬长避短。
- ★ 了解自己的性格模式，知道将来从事什么行业（职业）会更有发展。
- ★ 解除成长过程中的负面思想及限制性信念，更加独立、坚强、自信。
- ★ 激发潜能，由自己主宰自己的人生能量。
- ★ 让孩子在爱的家庭氛围中快乐成长，感恩父母。

欢迎广大中学生参与《青春起航 我的梦想》大型活动；期待更多的爱心企业参与到筑梦队伍，为孩子们的健康成长提供发展机遇。 咨询热线：13573629251（李）