

逃离炎炎夏日

游客扎堆海滨、草原享清凉

本报7月8日讯(记者 刘振)“我要你陪着我,看着那海龟水中游,慢慢地爬在沙滩上,数着浪花一朵朵”。炎炎夏日,怎能不到海边踏海浪,吹海风,与恋人一起晒日光浴,与家人一块做沙雕,与好友伙伴携手赶海、捡贝壳。7月8日,记者采访了市区多家旅行社后了解到,海滨游和草原游已成为盛夏时节最受欢

迎的出游方式。“眼下游客到海边的欲望特别强,到海边旅游的人群也是最多的。”德之旅旅行社副经理张海报称,7月6日和7日两天内,就有12个大人和1名儿童报名秦皇岛、南北戴河线路,目前已经有40多人报名,这条线路包含了山海关古城、黄金海岸金沙湾沙雕大世界、鸽子窝公园等多个景点,还赠

送南戴河传奇小鱼温泉和山海国际冰雪大世界两个项目。“目前这条线路的报价是480元每人,随着暑期住宿费的上涨,7月12号后会涨到520元每人。”

“海边、草原是现在最流行的旅游方式,年轻人能占到出游人群的七八成左右,出游形式多是家庭游、亲子游。”中国旅行社德州分社社调部经理王玉告诉

记者,这些亲水线路行程一般在2到4天左右,报价从200元到1000多元不等,目前北方线路的报名情况整体上好过南方。

“德州地处平原,夏季闷热,海滨游和草原游是最合适的夏季出游方式,也是旅行社现在的主打项目。”德州红叶旅行社总经理陆曙光介绍,该社最近推出了12条海滨线路和6条草原线路,海滨

线路里最受欢迎的是北戴河、乐岛、渔岛三日游,可以游览一站式海洋娱乐天堂一乐岛,游玩鸟圣地,看海上日出,玩滑沙滑草。

陆曙光经理称,张北草原是离德州最近的草原,能欣赏“打铁花”表演:表演者把滚烫的铁水洒向夜空,铁水上天时就像天女散花,散落地上时就像泼金撒银,形成美丽的“焰火”景观。

旅游小贴士

夏季来临 去海边旅游注意多多

1. 请您随身携带个人身份证件,并根据个人情况携带感冒药、肠胃药等必备药品。
2. 海边平均温度较低,请考虑个人着装;海滨旅游需穿旅游鞋,不可穿皮鞋。中午太阳照射强度较大,尽量准备太阳帽、太阳伞、防晒霜等防晒物品。
3. 海鲜性寒,内陆客人不宜多食。脾胃虚寒者尤应引起注意,以免腹痛腹泻。
4. 内陆游客来到沿海地区,因为体能不同,所表现出对海鲜的适应程度各有不同,患有伤风、发热、胃痛以及腹泻的病人吃海鲜会使病情加重。内地人对海水温度适应能力差,游泳后容易引起腹泻等肠胃疾病;建议不要去游泳。
5. 慢性胃炎、十二指肠溃疡、胆囊炎、胆结石症、肝炎活动期的人,最好不吃或少吃海鲜,以免使病情加重。体质过敏的人,吃部分海鲜后容易引起恶心、呕吐,起风疹块。脾胃虚寒的人,应少吃或不吃海鲜,因为食用后容易引起腹痛或腹泻。
6. 食用海鲜前后2小时内不要喝凉水(包括矿泉水、纯净水及冰水)、啤酒;可以喝白酒或者葡萄酒;海鲜最好与醋、姜、蒜一起食用。建议不要喝冰镇等饮料。
7. 沿海地区海鲜食物较多,如离团外出饮食,请注意食品卫生,一定要食用新鲜和熟透的海鲜,大排档或者烧烤摊,很多食品烤制多为八、九分熟,对身体极为不宜,所以建议大家不要去这种地方用餐。

本版编辑:刘振 美编/组版:闫继军

德州德之旅旅行社

“感受老北京民俗、看清华”北京火车4日游 普通车580元 动车690元

九寨沟·黄龙·神仙池景区四飞5日游 4180元

厦门·鼓浪屿·梳妆花园·大嶝岛·永定土楼超值双飞5日游 2580元

宁夏西夏王陵·西部影城·贺兰山岩画·沙坡头·沙湖双卧5日游 1890元

魅力草原·美丽青城市内双卧5日游 1080元

内蒙古草原·沙漠·席力图召·将军衙署·内蒙博物馆双飞4日游 2280元

哈尔滨太阳岛·呼伦贝尔大草原·满洲里口岸双飞5日游 2980元

哈尔滨·太阳岛·镜泊湖·吊水楼瀑布·长白山双飞6日游 2780元

许可证号:L-SD-14014 地址:德州天衢中路1319号

青岛海底世界2日游	周二发团420元	周六发团	450元
枣庄台儿庄古城微山湖2日游		周六发团	450元
地下大峡谷·萤火虫·天马岛2日游		周六发团	450元
北京故宫·长城·颐和园·军博3日游		周五发团	480元
云台山·青龙峡3日游		周五发团	550元
北戴河·南戴河·秦皇岛3日游		周五发团	520元
大连·旅顺双船4日游		周四发团	980元
承德·避暑山庄·坝上草原4日游		周四发团	1060元

电话:0534-2387770 2385550 13305342097 13505340755

德州红叶旅行社

地址:德州市德城区东风中路993号 经营许可证号:L-SD-14015

咨询电话:0534-2211006、2211007、2341888、2341999 公司官网:www.dzhyly.com

轻松订票 想飞就拨 2341888、2341999 (特价机票到您手)

暑期热门线路

★大连海洋少年成长夏令营 7月16日-21日 报价:1680元/人

1. 张北中都草原、打铁花、大境门、张家口堡三日游 (每周一、五发团) 680元/人	11. 日照渔家乐两日游 (每周一、六发团) 240元/人
2. 承德避暑山庄、外八庙、乌兰布统大草原四日游 (每周一、六发团) 1280元/人	12. 日照渔家乐、沂水地下画廊两日游 (每周一、六发团) 280元/人
3. 克什克腾、达里湖、石林、贡格尔草原休闲五日游 (每周一发团) 1680元/人	13. 青岛、小崂山二日游 (每周一、六发团) 360元/人
4. 承德避暑山庄、魁星楼、塞罕坝森林公园经典四日游 (每周一、六发团) 1080元/人	14. 青岛崂山北九水、青岛金沙湾三日游 (每周一、五发团) 550元/人
5. 野三坡、百里峡、鱼谷洞、《印象野三坡》三日游 (每周一、五发团) 550元/人	15. 蓬莱海底世界、长岛渔家乐三日游 (每周一、五发团) 480元/人
6. 河南老君山、重渡沟三日游 (每周一、五发团) 680元/人	16. 威海华夏城、神雕山、乳山银滩三日游 (每周一、五发团) 750元/人
7. 云台山、青龙峡三日游 (每周五发团) 500元/人	17. 威海大乳山、仙姑顶、石岛赤山三日游 (每周一、五发团) 680元/人
8. 北京故宫、长城、颐和园三日游(赠送清华或北大) (每周五发团) 480元/人	18. 大连、旅顺、金石滩(或发现王国)双船四日游 (每周一、六发团) 980元/人/1080元/人
9. 苏沪杭+虎丘+乌镇、木渎豪华四日游 (每周四、六发团) 750元/人	19. 大连、旅顺、金石滩、北戴河单船四日游 (每周一、五发团) 980元/人
10. 华东五市特价品质五日游 (每周一、四发团) 550元/人	

乐岛，一站式海洋娱乐荟萃！全球海洋娱乐精彩所在，妙趣的动物表演，乐趣的嘉年华游乐、不同风格的表演...

推荐路线：

避暑胜地北戴河、乐岛、渔岛、鸽子窝欢乐双岛三日游 550元/人(每周一、五发团)

报名电话: 2341888 2341999

全市各大旅行社均可报名: WWW.LERTAO.COM