

# 采一把桑葚 染彩我的童年

20名小记者和家长体验采摘乐



“看看我们采摘的桑葚。”  
记者 王震 摄

□记者 李孟霏 王震 报道

本报7月8日讯 看到街头那些红得发黑的桑葚,很多大人并不陌生,但对于孩子们来说,桑葚长在哪里,如何采摘,却是一件陌生事儿!5日,本报特地联系位于羊亭镇北江疃村的王盛采摘园,给20名小记者和他们的家长提供了一次摘桑葚的美妙体验。

“你瞧瞧,这是白龙王,结的果子少但是非常甜,这是8752,

果子多口感多汁……”一进采摘园,园主王盛便热情的给孩子们介绍桑葚的知识。但他也特地嘱咐孩子们,桑葚好吃但果汁容易染色,一定要注意才行。老王卖力的介绍着,孩子们却早就按捺不住心中的激动,一个劲儿的往院子里跑,在树梢一抓一把塞进嘴里,那小嘴小脸瞬间就被抹上了紫色。

“怎么这么酸啊?”7岁的于意一口就吃了一大把。从来没见

过桑葚的她,一进桑葚园便来了兴致,但由于没有经验,她专拣自己喜欢的红色来进行采摘,因为她不知道只有红得发紫的桑葚才是最甜的。很快,在妈妈的指引下,于意重新开始采摘,紫的发黑的桑葚便成了她的新目标,“呀,真甜,真好吃!”

在桑葚园里,小记者侯佳好认识了一位叫丛梦阳的新朋友。一开始,她们便互相打闹,但打着打着,便因桑葚掉色溅了彼此一

身汁液。看着白色的衣服都多了紫色的图画,两个好朋友非但没有红脸,反而对视笑出了声,原来她们的嘴里都变成了紫色的了。

一上午的采摘活动很快就结束了,孩子们不仅品尝了桑葚甜甜酸酸的口感,更学到了关于采摘桑葚的知识,同时也体会到了果农伯伯的辛苦。“妈妈,你看看爷爷的双手都染成紫色的了,真辛苦!”丛梦阳回去的路上和妈妈说。



## 你了解桑葚吗?

桑葚,为桑科落叶乔木桑树的成熟果实,桑葚又叫桑果、桑枣,农人喜欢摘其成熟的鲜果食用,味甜汁多,是人们常食的水果之一。成熟的桑葚质油润,酸甜适口,以个大、肉厚、色紫红、糖分足者为佳。每年4-6月果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干食用。

早在两千多年前,桑葚已是中国皇帝御用的补品。因桑树特殊的生长环境使桑果具有天然生长,无任何污染的特点,所以桑葚又被成为“民间圣果”。现代研究证实,桑葚果实中含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜素、矿物质等成分,营养是苹果的5-6倍,是葡萄的4倍,具有多种功效,被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”。常吃桑葚能显著提高人体免疫力,具有延缓衰老,美容养颜的功效。

●花絮

## 我变成了紫色怪兽

在王盛桑葚采摘园内,高大的桑树上结满了桑葚,正红得发紫,地面上的部分土壤已经被染成了深紫色。小记者在采摘园寻找大个的桑葚,一个个塞进嘴里的同时还不忘往采摘箱内多

装一些。成熟后的桑葚轻轻一碰就容易掉落,采摘时极易被捏破,桑葚汁水就像染色剂一样,很容易把手指和舌头染成紫色。

果农告诫说,在桑葚树旁打闹衣服很容易被染上

颜色,而且棉质的衣服被染色后很难清洗。摘了不到5分钟,几位小记者的手指就成了紫色,“快给我拍张照片,看我的牙齿和舌头都已经变成紫色了,多像紫色的怪兽。”

## 一看就知道桑葚甜不甜

小记者们在桑葚园采摘桑葚,因为没有任何采摘经验,所以采摘的桑葚有甜有酸,能吃到甜桑葚完全要靠运气。可小记者们在果农手中拿到的桑葚,个

个都是甘甜可口的。

小记者们很纳闷,便都围着果农学习采摘经验。据果农伯伯介绍,树顶上的桑葚不一定就全是甜的,桑葚甜不甜主要是看桑葚颗粒

饱满不饱满,颗粒饱满,果实稍微有点软的就是已经成熟的,这样的桑葚就会很甜。小记者学到经验后重新寻找甜美的果实,“你看,这颗桑葚一定很好吃。”



▲小记者都在寻找最甜的桑葚采摘。  
记者 王震 摄