

暑期为孩子撑好“保险伞”

改掉度假出游中的陋习

学游泳、去郊游、参加夏令营……暑假正式开始以前，好多家长就已经给孩子们安排了各种出游度假的计划。但是，很多父母却对一些潜在的意外风险没有足够的警惕性。专家提醒暑假出游的两大风险：

首先是乘车意外。现在很多家庭都喜欢自驾游，但是一些乘车的不良习惯往往容易给孩子造成危险，比如抱着孩子乘车，变相地把孩子当成了安全气囊；在车上用餐，意外刹车会导致孩子食物呛噎、呛喉，甚至窒息；让孩子自己开关车门车窗，如果不注意过往车辆和行人，很容易被撞伤夹伤。其次是水上意外。夏天去沙滩、游泳池或者水上游乐园玩，家长也要重视风险，即便有救生员也不是绝对安全的。年龄过小的孩子切忌从高处跳水，容易造成颈椎伤害。泳池中吃东西也容易造成呛噎。在河流或者湖泊中游泳危险极大，水深不可测，如果没有大人陪护，隐患无穷。

在专家看来，一份充足的旅游险计划应该包含旅游人身意外伤害险，主要针对投保人因意外事故导致身故、烧伤或者不同程度的残疾给予一定赔偿；公共交通意外伤害险，最好附加意外医疗保险，以保障在旅途中发生意外导致门诊和住院而产生的医疗费用也能获得相应的赔偿；救援服务，使出行者在遭遇困难时获得急需帮助，而不仅是事后的经济赔偿。



暑假如期而至，当孩子们正在为长达多天的自由时光欢欣雀跃之时，许多家长却开始为孩子假期里的安全问题而担忧。据统计，我国每年有数万名14岁以下儿童死于溺水、交通事故、跌落、动物咬伤及煤气泄露等意外事故，其中近一半的事故都发生在假期中。而在暑假期间，儿童意外伤害的发生率更要比平时增加20%左右，主要涉及小学生和学龄前儿童。

暑假儿童意外伤害的隐患究竟有哪些？怎样帮孩子预防风险，远离意外伤害？专家建议家长朋友们在假期来临之前重视风险排查，及时规划保障方案，为孩子的悠长假期撑起一把保护伞。

预防夏季多发疾病

夏季气温高，湿度大，细菌病毒繁殖快速，是传染病的高发季节。儿童抵抗力相对较弱，给病毒、细菌的入侵造成了有利条件。如果不注意个人卫生、饮食卫生，就很容易引发小儿肠道疾病、呼吸道感染、手足口病、红眼病、皮肤感染等疾病。

专家提醒家长，暑假期间预防少儿疾病风险应该做到：把好食物“进口”关。夏天温度高，

食物很容易变质，孩子夏季常发的“腹泻”往往就是吃出来的。所以，家长一定确保孩子生水喝不得、冷饮不贪吃、冰箱食物吃前须热透。同时，饭前便后勤洗手也是非常重要的预防办法。

空调使用需得当。38度的高温天，不开空调是不行的。孩子长时间处在一个密闭的环境内，由于空气不流通，就容易使各种呼吸道病毒留置屋内。家长应注意不可贪图一时的凉快，空调温度不宜调得过低，一天内最好保证小孩有一到两个小时的室外运动时间。

加强锻炼，均衡营养。暑假里，因为不用准点上学，很多孩子的生活规律打破了，作息制度比较随意，想吃就吃，想睡就睡，而且缺乏体育锻炼。这会造成抵抗力下降，让疾病乘虚而入。家长应鼓励孩子制定良好的暑期生活作息，放松身心的同时也要劳逸结合，加强锻炼，注重健康饮食。

重视排查家居风险

相关调查统计资料显示，约为一半的城市里的儿童意外伤害

发生在家中。暑假里，孩子们大多数的时间会在家中度过，最安全的地方也有可能变成有危险的地方。而这些危险隐患往往是家长不注意日常生活习惯，忽视安全教育造成的。

家中最容易造成意外伤害的区域：

一是厨房。“厨房重地，儿童莫入”。刀具、燃气灶、油、打火机、烤箱、微波炉……这些最常见的厨房物品如果稍有不慎被孩子接触的话，往往酿成“大祸”。家长切忌随意摆放尖锐、易燃、易爆的危险用品，尽量将可能造成危险的物品都收纳在抽屉和橱柜中。

二是卫生间。没有人想到浴缸和抽水马桶也会是伤害孩子的“杀手”，很多幼儿溺水的意外就发生在自家的卫生间里。如果家中孩子年龄尚小，家长一定要注意及时排空浴缸中的水，避免孩子不小心跌入。另外，热水壶或者盛满开水的脸盆等也要注意安全摆放，以防孩子不小心碰翻导致割伤、烫伤。

三是阳台和窗台边。孩子天性好奇，喜欢爬上爬下。而粗枝大叶的父母如果把可攀爬的桌椅摆放在阳台或窗台边，很可能吸引孩子爬上去玩耍。万一造成跌落摔伤，后果不堪设想。

专家表示，暑假期间是儿童因意外造成伤害而发生理赔的高峰期。像“热水烫伤”、“从高处跌落、跳下或被推下造成的损伤”以及小臂、小腿和肩部等身体部位的骨折等，都是发生率最高的儿童意外伤害。购买少儿意外险，已经成为很多家长为孩子加护保障的重要选择。（宗合）

我的团购 我的团

齐鲁晚报·今日运河

济宁房产团购联盟会员招募进行中

超级团购七步走

1. 报名登记
2. 统计核实
3. 联合看房
4. 洽谈
5. 团购
6. 签约
7. 后续跟踪

团购就是力量 实惠超乎想象

报名电话：0537-2366549

齐鲁晚报·今日运河

我们努力为客户创造价值