

## 夏治儿童耳鼻喉疾病正当时

### 89医院专家提醒,青少年耳鼻喉疾病要冬病夏治

据统计,儿童青少年人群中大约有10%-20%患有不同程度的鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎、腺样体肥大等上呼吸道疾病,严重影响青少年的正常发育和身心健康。解放军第89医院耳鼻喉科主任李长清提醒家长,青少年耳鼻喉疾病冬病夏治非常有必要。如果错过了最佳的治疗年龄段,将会造成孩子一生无法弥补的不良后果。

解放军第89医院耳鼻喉科李长清主任介绍,在青少年耳鼻喉科疾病引起的不可逆后果中,以身体发育矮小、智力发育不足和面容的改变最为

突出。例如,许多家长把孩子打呼噜与成人打鼾等同起来,而忽略了孩子正处在发育阶段。

李长清主任介绍,其实,只要稍作留意,家长们自己就会发现,睡眠打呼噜的孩子会有呼吸费力的表现,他们通常会翻来覆去,总找不到合适的睡姿。在接诊的患者中,有的孩子必须要俯卧才可以短暂安睡,还有的甚至会在朦胧中憋醒。李长清主任说,这类疾病在成人、儿童中都会发生,都需要进行规范的治疗。

李长清主任介绍,儿童青

少年的耳鼻咽喉疾病对身心发育都有明显的影响。睡眠中的呼吸道阻塞引起睡眠结构的紊乱和机体缺氧,从而引起睡眠不足和生长激素分泌不足的表现,在医学上,这叫做“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”,是严重影响孩子身体及智力发育的疾病。值得注意的是,此病还会因为孩子长期张口呼吸导致气流动力学改变而影响面容的发育。

李长清主任接受记者采访时说,儿童青少年是各类鼻炎、鼻窦炎的高发年龄,这些疾病造成的鼻塞、脓性鼻涕等,也同样

常被家长误认为是孩子体质弱造成的“感冒”,岂不知其实是鼻炎鼻窦炎在作怪。这类疾病除了影响孩子的注意力、学习效率、学习兴趣和心智发育外,还会反过来影响鼻腔、鼻窦、颌骨的发育及牙齿的排列等,进而影响孩子成年后的面容。

李长清主任介绍,许多家长存在一个常见的误区。他们习惯把孩子经常反复发作的扁桃体炎误认为是“孩子身上有火”。其实这些经常发炎的器官,医学上叫做“病灶”,并非“身体有火要出”。相反,这些长期反复发作、得不到及时治疗的病灶,不仅会

造成局部感染,还会引起风湿、类风湿、关节炎、强直性脊柱炎、肾病等全身损害。

李长清主任再次提醒家长:暑假是治疗儿童青少年耳鼻咽喉疾病的黄金时间,因此,“冬病夏治”的提法很适合耳鼻喉疾病的治疗。有些家长习惯利用寒假治疗孩子的耳鼻咽喉疾病,其实,这是个误区。专家强调,对耳鼻咽喉疾病而言,寒假期间多数孩子可能处在发作期,因此不如暑假治疗效果好。

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

7月9日晚,一名男子在潍坊市人民公园触电身亡,现场初步调查发现,触电原因与雨天有关。记者了解到,今年入夏以来,全国发生多起雨天触电致死的悲剧。潍坊120急救专家介绍,不少在家中触电的患者都有湿手或者湿脚接触电源的经历,因此雨天回到家中一定要切记擦干手脚之后,才能接触电器。而雨天在外行走时,要注意观察,不要与路灯杆、信号灯杆及落地广告牌的金属部分接触,遇到有积水的地方应该绕行。

## 高温雨季 谨防触电

本报记者 马媛媛

### 雨季,室内也要防触电

去年夏天,潍坊华宝小区两位住户分别在洗手间触电身亡,时隔不足两小时。室内触电的悲剧不断出现,夏季如何保证家庭安全用电?发生触电后应该如何急救?

据潍坊市120急救中心统计,不少家庭触电的悲剧都是因为电路老化造成的。为了确保安全,居民应当时常检查、维修家庭用电设施,及时更换、改造有隐患的设施以及老化的线路。

要使用正规、安全的电源插座,劣质

插座容易漏电,还会发生短路等现象。插拔电源插头时注意不要碰及带电金属片,插座、开关的安装要牢固,四周无缝隙。

大功率电器使用区间相互避开为好,多种电器一般情况下也不要共用一个插座,以免负荷过载,甚至引发火灾。

室内电线不能私拉乱接,必须注意理顺。如果因家电功率过高而导致开关频繁跳闸或熔丝熔断,首先要考虑错开使用电器,而不要随意更换大号熔丝或以其他金属丝代替熔丝。

夏季采用制冷空调、电风扇、空调扇等电器降温时,通电时间不宜过长,特别注意不要让电器沾水或在潮湿环境下工作。

如家中不慎进水,首先应迅速切断家中总电源,以防正在使用的家电因浸水、绝缘损坏而漏电。已浸水的家电再次使用前,应找专业电工对电器的绝缘性进行测试,如达到规定要求,可以使用,否则要及时维修,以免引发触电事故的发生。

### 出行如何预防触电?

夏季是雷雨大风天气多发的季节,这种恶劣的天气,有可能造成一些高压或低压供电线路断线,还有可能导致供电设备短路和放电。如果在这种天气出行或滞留在户外,那么,遇到雷雨大风天气到底应该注意哪些问题呢?

第一、不要靠近架空供电线路和变压器,更不要不要在架空变压器下面避雨。因为大风有可能将架空电线刮断,而雷击和暴雨容易引起裸线或变压器短路、放电,对人身安全构成威胁。

第二、避雨的时候要注意观察周围

环境,不要在紧靠供电线路的高大树木或大型广告牌下停留或避雨。因为大风一旦将树枝刮断或将广告牌刮倒,就可能将紧靠的电线砸断或搭在电线上。人体一旦接触那些被砸断的电线以及被淋湿的树木或金属广告牌,将是十分危险的。

第三、人们在户外行走时应尽量避开电线杆的斜拉铁线,因为拉线的上端离电力线很近,在恶劣的天气里有可能出现意想不到的情况而使拉线带电。

第四、如果发现供电线路断落在积水中使水中带电的情况,千万不要自行

处理,应当立即在周围做好记号,提醒其他行人不要靠近,并要及时打电话通知供电部门紧急处理。

第五、一旦发现有人在水中触电倒地,千万不要急于靠近搀扶,必须要在采取应急措施后才能对触电者进行抢救。否则不但救不了别人,而且还会导致自身触电。

第六、万一电力线恰巧落在离自己很近的地面上,那么首先不要惊慌,更不能撒腿就跑。这时候应该用单腿跳跃着离开现场。否则很可能会在跨步电压的作用下使人身触电。



## 当心触电

潍坊市疾病预防控制中心提醒:

### 应对夏日高温 学会中暑急救

本报7月14日讯(记者 马媛媛 通讯员 丁瑞英)14日,记者从潍坊市疾病预防控制中心了解到,夏季是中暑的高发期,如果中暑特别严重,则表现为高热、神志障碍、抽搐,甚至昏迷、猝死。市疾控专家提醒市民:应对夏日高温,学会中暑急救。

潍坊市疾控中心专家介绍,人在温度达到35摄氏度以上,或湿度达到75%以上的高温高湿环境下,人体内产热和吸收热量超过散热,人体体温调节功能容易紊乱而引起中枢神经系统和循环系统障碍,即我们常说的中暑。中暑后如不及时处理会引起不可预知的后果。

如果早期发现中暑及时救治,就很容易恢复。比如出现头晕、耳鸣、恶心、胸闷、口渴、大汗、注意力不集中,但体温不超过37.5度,这是中暑前期的表现,要引起警惕。而轻度中暑,则表现为面色潮红或苍白、气短、大汗、皮肤灼热或湿冷、心率增快、脉搏细弱。如果中暑特别严重,则表现为高热、神志障碍、抽搐,甚至昏迷、猝死。

潍坊市疾控中心专家提醒,一旦有人出现中暑症状时,要尽快进行救治。首先要迅速将患者搬到阴凉、通风的地方,使其平躺,用扇子或电扇为他扇风,解开其衣领裤带,以利患者呼吸和散热;再用冷水或稀释的酒精帮患者擦身,也可用冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块放在患者颈部、腋窝或大腿根部腹股沟处等大动脉血管部位,帮助患者散热;有条件的要及时服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药,并少量多次喝些淡盐水,以补充流失的体液;如果患者出现昏迷不醒,可用大拇指按压患者的人中、合谷等穴位,救醒后的患者,必须在凉爽通风处静卧休息。如果患者病情无好转,应立即拨打120或送医院急救。

### 急救常识

## 遭电击需及时心肺复苏



潍坊市120急救专家提醒市民,遇到触电者,首先要使触电者迅速脱离电源,越快越好。因为电流作用的时间越长,伤害越重。附近有电源开关或插座时,应立即拉下开关或拔掉电源插头。如果触电者附近没有开关和插头,救助者可迅速用绝缘完好的钢丝钳或断线钳剪断电线,以断开电源。若手头没有工具,应用干的木棍、扁担、竹竿等不导电的物体,挑开触电者身上的电线、带电设备,或站在干的木板凳子上拉触电者的衣服使其脱离电源,也可用干燥的衣服在手上包几层后拉触电者的衣服,使其尽快脱离电源。

其次,应做好伤员脱离电源后的处理:人体触电后,往往会出现

“假死”状态。触电伤员如神志清醒,应使其就地躺平,严密观察,暂时不要站立或走动。触电伤员如神志不清,应使其就地仰面躺平,且确保气道畅通,并用5秒时间呼叫伤员或轻拍其肩,以判定伤员是否意识丧失,禁止摇动伤员。若触电者停止呼吸,应立即进行人工呼吸;若触电者心跳停止,应立即进行胸外心脏按压;若触电者心跳和呼吸都已停止,则应两种方法同时进行。触电后进行就地抢救的越及时,救活的可能性越大,对伤者的身体恢复越好,因为人脑缺氧时间超过十几分钟就会有致命危险。就地抢救的同时,要设法联系医疗部门接替救治。