

空气污染或致自闭症儿童概率倍增

《环境与健康展望》最新刊文,哈佛大学研究发现,在空气严重污染环境中生活的孕妇,所生孩子患自闭症的概率,比低污染环境出生的孩子高出一倍。研究显示,在含有高度铅、锰、亚甲基氯化物和化合金属等污染物的空气环境中,50%以上的孕妇可能生出患自闭症的孩子。据这一发现,应该定期检查怀孕妇女的血液中含有的金属或其他污染物,以更好地了解是否某些污染物增加了孩子患自闭症的风险。



我省单体药店有了“行业管家”

打造特许加盟连锁平台 首批50家药店成领头羊

7月12日上午,中国医药物资协会单体药店(山东)分会在济南舜耕山庄举行了启动仪式,来自国家食品药品监督管理局、中国医药物资协会、省卫生厅、省食品药品监督管理局等相关单位的领导出席会议并致辞。据悉,来自省内各地的200家单体药店代表中,50家药店率先入选,成为单体药店(山东)分会首批会员单位。



单体药店是指单个独立经营管理的药店门店,或者由多个药店门店组成的,但没有获得连锁经营资质的药店。中国单体药店分会会长杨联亮指出,目前我国单体药店占据全国药店总数的三分之二,由于在进货价格、门店形象、会员管理、服务意识等方面没有统一标准,与大型连锁药店存在一定差距。特别是新版GSP标准实施后,单体药店的生存形势更为严峻,如何能够在不被收购合并并且能够延续自己专业优势的前提下继续生存发展,是众多单体药店面临的问题。“将比较分散

业有限公司董事长张明旭表示,协会要做好行业的“管家”,通过开店指导、门店装修、商品完善、商品陈列、促销指导、培训教育等诸多方面,提升单体店的软硬件标准。“要充分发挥50家会员店的带头辐射作用,并吸引更多有生命力的单体药店特别是县镇级店加入,形成特许加盟连锁,倡导联购分销,降低采购成本,同时帮助单体店构建自主品牌品种,开拓特色化服务。”张明旭介绍说。据介绍,山东葵源药业有限公司是在葵花药业集团的支持下成立的,主营葵花药业品种近150种,年销售额达2亿元,在业内树立了良好的口碑。

采访中,一位来自淄博某地的单体药店老板对记者说:“这两天,我们在济南接受了培训,由专业人士教我们如何去做,很有收获,以后还会定期给我们培训。”谈到如何应对政策调整及自身发展问题,他表示:“我们有了自己的组织,以后只要跟着做就行了,一点也不难”。 (本刊记者 佟霞)

齐鲁医院主办 第20届全国腹腔镜手术演示研讨会

近日,第20届全国腹腔镜手术演示研讨会在济南召开。会议由齐鲁医院普外科主办,《腹腔镜外科杂志》、《中华疝与腹壁外科杂志(电子版)》、《临床实用外科杂志》联合承办,来自全国的代表共700余人参会。

会上,来自瑞金医院、武汉同济医院、上海华东医院、北大人民医院等的42名国内知名专家就普外科各领域疾病微创治疗的最新进展进行了精彩演讲,并在齐鲁医院手术室进行了14台腹腔镜手术演示;齐鲁医院胡三元教授、何庆泗教授、智绪亭教授、张宗利教授、戴勇教授等进行了学术主持、讲座和手术演示。

本次会议共邀请到省外专家63人,省内专家32人,为历届腹腔镜手术演示会参会人数最多,规模最大的一次会议,对普及、规范普外科腹腔镜手术,促进学科发展起到积极作用。

(展翔翔 刘少壮 田玉清)

面对再障,规范治疗是关键

本刊记者 宿可伟 实习生 王红

7月9日上午,济南军区总医院血液科举办了一场患者教育活动,60多位重型再生障碍性贫血患者及家属在医院聚会,共同听取医院专家讲座,相互交流治疗经验,共同面对疾患。

据济南军区总医院血液科主任周芳教授介绍,重型再生障碍性贫血(SAA)是血液病急重症之一,是仅次于白血病的冷面杀手,一旦治疗拖延就会导致严重的感染、出血等并发症,使患者失去治疗机会,甚至危及生命。周芳指出:对于再障疾病,由于公众认知不足,很多患者延误了治疗时机,甚至放弃治疗。对此,她呼吁,公众要提升对重型再障疾病的认知,规范再障疾病治疗,帮助患者重获新生。

据介绍,再生障碍性贫血(简称再障)是一种骨髓造血功能衰竭症疾病,根据疾病严重程度,分为重型再生障碍性贫血(SAA)、极重型再生障碍性贫血(VSAA)和非重型再生障碍性贫血(NSAA)。其中,重型和极重型再障起病急,一旦治疗拖延就会导致严重的感染、出血等并发症,致死率高。我国再障发病率明显高于欧美,为西方国家发病率的2-3倍。在中国,无论公众还是临床医生,对于重型再障疾病认知及治疗都有提升空间。

由于公众对再障疾病认知不足或者治疗过程因经济困难不能继续等原因,患者常常延误病情影响治疗效果:一部分患者由于没有及时得到规范治疗而出现严重感

染或死亡,一部分患者因为经济原因等中途放弃了治疗。其实,规范的治疗可以大大提高患者生存率,根据患者选择免疫抑制治疗或骨髓移植,有效率达70%-80%,5年总生存率80%-90%。

周芳教授指出:对于诊断为SAA的患者,应及时到有再障治疗经验的医院开展积极规范的治疗。国际上,大量临床数据已肯定了以抗胸腺细胞免疫球蛋白(α-ATG)联合环孢素为代表的免疫抑制治疗的临床疗效。

需要指出的是,再生障碍性贫血的治疗是一个复杂的治疗过程,需要规范的治疗,社会的重视及政府的支持,才能够挽救更多生命。无论临床医生还是患者家属都应鼓励患者树立正确面对疾病的积极态度和治疗信心。

夫妻同床睡

心脏好

由于打鼾、出汗等问题,有约1/4的夫妻选择分床而卧。但据英国《每日邮报》报道,美国匹兹堡大学研究发现,夫妻睡一张床有益心脏健康。

该研究发现,夫妻同床睡觉有安慰效应,可增强安全感,有助于降低压力激素皮质醇水平。皮质醇水平持续偏高会增加体内炎症蛋白质,导致心脏病、抑郁症和其他自体免疫疾病的危险增大。

新研究负责人温迪·特洛克塞尔教授表示,睡眠是一种与心脏病和精神健康密切相关的行为。研究发现,已婚者(特别是婚姻幸福者)寿命更长,生活更快乐,身体更健康,正是因为夫妻同床有助于提高“亲密激素”催产素(性爱中释放的一种激素)水平。催产素有助于提高免疫力,减少体内炎症,因而也有助于保护心脏健康。

隐形眼镜

最多戴到40岁

据《生命时报》报道,隐形眼镜虽因为美观深受欢迎。但隐形眼镜并不适合所有人。15岁以前,40岁以上的人群就不宜佩戴隐形眼镜。

中小学生处于生长发育的旺盛期,眼球视轴未定型,如果过早地戴隐形眼镜,容易产生角膜缺氧和生理代谢障碍等。如果镜片的曲径与角膜不符,还会造成角膜磨损,严重者会导致角膜溃疡或穿孔。

人到了40岁,眼部组织会发生比较明显的退行性变化,眼球耐受缺氧的能力下降,此时若在眼球表面戴上一层镜片,会导致眼球缺氧,从而诱发角膜感染、溃疡等并发症。年轻人佩戴隐形眼镜,一旦感觉眼睛有异物感、干涩、充血、分泌物异常、灼痛等,应立即停止佩戴,并到医院就诊。其他不宜佩戴隐形眼镜的情况还包括:眼睑、结膜、角膜炎症,沙眼、泪囊炎等。

宝贝看牙日记

“我会正确刷牙了”

2013年7月10日 星期三 阵雨

今天我去山东省口腔医院看牙了。到了给小朋友看牙的那个科,哦,妈妈对我说是叫儿童牙病科,和蔼可亲的程爱红阿姨说我4颗虫牙,阿姨耐心地在我的牙上磨了磨,还用一种灯给我照了照,就把小虫子给去掉了。一开始,我非常害怕疼,其实告诉你一个小秘密吧,一点也不疼,呵呵,阿姨还夸我真勇敢!

后来,阿姨又给我放了一段刷牙的录像,看完以后,我就知道应该每天按录像上的刷牙步骤来正确地刷牙了。

小朋友们,咱一定要知道,每天早晚都要刷牙,保证吃完水果后漱漱口,尽量少吃

糖。这样,咱们的牙齿才不会有小虫子住进来,才会更加健康、洁白。

让我们一起来做“爱牙小卫士”吧!
(徐熙雯口述,妈妈代笔)

妈妈感言

孩子今年6岁半了,在她不到6岁时就发现她口腔比较靠里的地方两侧各有一颗虫牙,很多人都说没事,说这么大的孩子一换新牙就好了,所以没太当回事,直到问了山东省口腔医院的专家才知道,孩子的乳牙长虫牙也需及时修补,否则会影响最后一颗牙齿的健康,那两颗牙齿是不会再更换的,要陪伴孩子一生,要不怎么会有儿童

牙病科呢。

意识到问题的严重性后,赶紧带孩子去山东省口腔医院的儿童牙病科去看牙。医院的环境干净、整洁,医生的态度更是和蔼可亲,所以孩子在没有任何压力下轻松地就把牙病治好了。

孩子长虫牙和家长的疏忽是分不开的,回想起以前没给孩子养成爱牙、护牙的好习惯,不按时刷牙,经常吃糖或甜食;吃完水果后没有及时漱口,这些都影响孩子牙齿的健康。

以后一定多加关注孩子的牙齿健康,让孩子养成良好的口腔卫生习惯!

爱牙护牙,终身受益。
徐熙雯妈妈

中国肝炎防治十周年大会召开

“随着长效干扰素十年前获批进入中国市场,我国肝炎患者的治疗方案有了飞跃式的提升,更多的丙肝患者实现治愈、更多的乙肝患者实现停药后不复发。”中国工程院医药卫生学部庄辉院士在中国肝炎防治十周年大会上对我国肝炎防治十年的发展历程进行了高度的概括。

7月12日,中国肝炎防治十周年大会于世界肝炎日前夕在西安隆重召开,中国肝炎防治基金会、吴阶平医学基金会、中国医院协会、中国医师协会和中华医学会肝病分会的领导,中国工程院医药卫生学部庄辉院士,北京大学人民医院副院长、北京大学肝病研究所所长魏来教授,重庆医科大学附属第二医院院长任红教授,广东省人民医院感染科主任陈小平教授,宽城县医院感染科徐成军主任,上海罗氏制药副总裁曹明先生等出席了会议,就长效干扰素在中国上市以来,我国肝炎防治领域十年间走过的历程进行了回顾;并在此基础上,展望我国肝炎防治未来十年的发展,共同签署《行动宣言》呼吁各方携手共进。宣言从社会组织、医务工作者和企业三个层面落实了未来十年肝炎防治的重点。
(刘小田)

血友病患者援助项目捐赠活动启动

近日,由中国儿童少年基金会、百特医疗用品贸易(上海)有限公司和中国妇女报社联合发起实施的“中国儿童少年基金会百因止血友病患者援助项目”捐赠仪式在北京举行。

该项目是通过向中、重度血友病儿童捐助目前全球使用量最大的基因重组八因子产品百因止,减轻患儿家庭的经济负担,帮助他们尽早开展预防治疗,避免关节损害及由此而导致的残疾,可以像正常人一样地学习和生活。此次将为血友病患者捐赠款物合计1289余万元。

百特大中华区总裁柏胜杰表示,百特专注于血友病防治领域已有超过六十年的经验积累,公司将继续不遗余力地关爱和支持中国血友病患者,帮助他们走出病患困境,最终生活在“无出血的世界”。

北京儿童医院血液病中心血友病综合治疗组组长吴润晖教授在会议上指出:2012年统计数据,中国现有10353名登记在册的血友病患者中,儿童患者占50%。血友病预防治疗是通过定期输注凝血因子使其在体内保持一定水平,以防关节出血及由此导致的残疾,预防治疗可以让血友病儿童自由奔跑,健康成长。
(宿可伟)