

◎ 调研

省总工会副主席
到莱芜调研

本报7月15日讯(见习记者 于鹏飞 通讯员 王敦东) 7月12日,省总工会副主席赵立群到莱芜市调研工会促进再就业有关情况,莱芜市人大常委会副主任、市总工会主席李乃俊陪同调研。

在莱芜华盛彩印包装有限公司实地调研后,王吉庆赵立群对王吉庆以创业促就业等方面做出的贡献给予了充分肯定,并对莱芜市工会工作给予高度评价,认为莱芜市工会工作领导重视,宣传到位,扩大了工会影响。他希望莱芜市各级工会组织今后继续围绕服务中心、服务大局开展工作,力争通过有所作为得到党委政府进一步的支持,要通过“工友创业”工作的开展,带动更多的人创业、就业,更好地发挥工会在就业工作中应有的作用。

◎ 考试

2013年统计师资格考试
报名本月底截止

本报7月15日讯(见习记者 于鹏飞) 2013年度莱芜统计专业技术初级、中级和高级资格考试报名工作已经展开,截止时间为7月31日。考试时间均为10月13日(星期日)。

凡符合初级、中级报考条件的人员,需持《统计专业技术资格考试报名表》、学历证书、统计从业资格证明、个人身份证,到莱芜市行政服务中心统计窗口办理报名手续;凡符合高级报考条件的人员,按照实行个人申报、民主评议推荐、单位审查、主管部门审核的办法,由本人提出申请,如实填写《高级统计师资格考试报名表》,单位审查同意,主管部门审核后报送。

本次考试时间均在10月13日进行。

◎ 天气

气象部门预报:本周多雨,最高温33℃

初伏天气不会太热

本报7月8日讯(见习记者 徐莹) 7月7日进入小暑节气。俗话说:“小暑大暑,上蒸下煮”,天气进入“蒸煮模式”。8日,莱芜市艳阳高照,最高温达到34℃,不少市民直呼“热死了”。

市气象台工作人员介绍,15日最高气温为29.2℃。这一周会受西风槽和副热带高压的交替影响,所以多阴雨天气,降水次数多。预报周三、周四阴有雷雨,周五、周六出现多云转雷雨的天气,本周预计最高气温

33℃,降水将会为莱芜市送来一些清凉。

气象台工作人员提醒广大市民盛夏时节一定要防暑降温,随时关注天气变化,注意本周短时强降雨和大风的到来,做好防雨防雷准备。

吕程炫
宝贝聊天

大家好,我叫吕程炫,小名叫成成,我已经整整100天了哦,每天最幸福的时刻就是吃奶的时候,每次吃奶我就可享受着呢,平时我最喜欢做的事情就是吃手指啦,哈哈……爸爸妈妈希望我每天都能健健康康,快快乐乐,当然啦,我也有奋斗的目标哦,我的目标就是天天都是爸爸妈妈

的开心果!

莱芜天气预报

16日 星期二 中雨 24~30℃ 微风

17日 星期三 多云 24~32℃ 南风3~4级

18日 星期四 阴有雷雨 24~29℃ 南风3~4级

生活指数

穿衣指数 适合穿T恤、短薄外套等夏季服装。

旅游指数 较强降雨不便出行,建议旅行带上雨具。

空气污染扩散指数 气象条件非常有利于空气污染物扩散。

昨日莱芜PM2.5为154

“聊天”宝贝征集启事

本报免费征集“聊天”宝贝,家长可将宝贝照片及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长以及父母的期望等)发送邮件到qlwbrlw@163.com,也可将资料送至莱芜市文化北路46号市工商局七楼齐鲁晚报·今日莱芜编辑部。欢迎幼儿园及儿童摄影机构组团报名。

◎ 健康

冬病夏治
“三伏贴”

本报7月15日讯(见习记者 徐莹) 13日是“三伏”的第一天,不少市民扎堆来到莱芜市中医医院,赶在入伏第一天贴上“三伏贴”。

“三伏贴”在中医中称为发泡灸或天灸,是中医传统的特色疗法,在清代的《张氏医通》中记载了与之相关的“白芥子涂法”。“三伏贴”的原理在于将时间、穴位、药物三者有机结合起来,夏季阳气最盛,人体阳气达到四季高峰,一些慢性病如哮喘、慢性支气管炎、鼻炎、咽炎等疾病在夏季比较平和,通过穴位贴敷发挥药物的特定作用,是“冬病夏治”的经典手段。

莱芜市中医医院推拿科的主治医师刘辉介绍,“三伏贴”中使用元胡、白芥子、细辛等药物,根据病情贴在不同的穴位,如对于一些体虚易感的人群,会把厘米见方的膏药贴在肺俞、膻中等穴位上。今年伏天有40天,每隔10天贴一回。

随着近些年市民对“冬病夏治”的了解增多,13日那天市中医院接收病人接近300人次。刘医生告诉记者,贴敷之后出现轻度刺痒、水泡均为正常反应,贴敷期间忌食辛辣、海鲜、牛羊鸭肉、蘑菇等生冷、油腻的食物,不宜吹空调、睡凉席,同时要按时作息,不能熬夜。虽然“三伏贴”受到市民的欢迎,但是刘医生提醒市民,“三伏贴”不能包治百病,强过敏体质人群、糖尿病、严重心脏病患者,有发热(38℃以上)、严重肺部感染等热症患者,皮肤过敏或破损者还有孕妇和3岁以下儿童都是禁忌人群。



“咔嚓”一声 安全出行