

昔日曾受社区帮助,学成归来回报居民

心理学硕士兼职社区咨询师

本报记者 张汝树 见习记者 罗旭君

社区正能量

家住张店小西湖社区的郝文,从湖南师范大学社会心理学专业硕士毕业后,在正常上班的同时,还在社区里办起免费心理咨询室,帮助社区居民解决孩子厌学、家庭婚姻问题,至今已有两年。

▶郝文向记者讲解如何更好地睡眠。

本报记者 张汝树 摄



帮助他人 让她快乐

谈起为什么免费做社区心理咨询师时,毕业于湖南师范大学社会心理学的硕士生郝文说:“我在上学的时候曾经受到社区居民特别多的照顾,现在学成毕业,就想给社区做一点力所能及的工作,尽自己所能帮助他人。”社区好心人用自身的实际行动在她心里种下了一颗帮助他人、回馈社会的种子。

郝文说,上学期间,她参加了学校里组织的很多公益性心理咨询活动,在这个过程中,她逐渐体会到帮助他人的快乐和满足,更加热爱这份心理咨询师的工作。毕业后,她在淄博市第八人民医院做心理咨询师工作,同时她主动来到社区委员会,跟高慧书记提出了在社区做免费咨询师的设想,得到了社区的支持,正好当时社区也有这个需要,于是小西湖社区免费咨询室就这么办了起来。

社区咨询最大难题是不持续

郝文说,她刚开始在社区做心理咨询师时,主要针对青少年“厌学、上课注意力不集中、考试前焦虑睡不好、早恋、网恋、打架”等问题,这对专业对口的郝文来说并不难。但她坦言:“社区咨询最大的难题是

不持续,很多家长让孩子进行心理咨询都是一次性的,只有一个小时左右,这样的话,如果解决好了,家长不会再来找你,如果解决不好,就更不会来了。”但解决孩子的心理问题有时候是一个长期的过程,大多

数情况下一个小时根本解决不了孩子厌学的问题。

郝文表示,心理咨询师在帮助孩子解决厌学问题的过程中其实只起到了一个引导性作用,真正发挥作用的是家长和家庭教育本身。

心理咨询师同样有烦恼

“心理咨询师也是人,同样有烦恼、郁闷的时候”,但郝文认为:“我们应该将这种烦恼当做正常生活的一部分,因为克服困难、解决烦恼的过程就是完善人格的过程、自我成长的过程。”

郝文说,每个人有每个人的脾气性格,这点她相当了解。她说,每个人都会遇到问题和烦恼,甚至控制不了情绪,如果无法改变,那就暂时先不改变,如果可以改变,就会试着适应环境

改变自己。

“周围的同事都是做心理咨询的,我情绪上有任何的波动,他们都能发现,并且能够一针见血地分析问题,给出建议,对我的帮助也很大。”郝文说。

家人嘱咐:“不要搞砸了”

当问到有没有因为耽误与家人相聚的时间而得到家人的埋怨时,郝文笑着说:“不会,他们都特别支持我的工作。家人不仅支持,还经常嘱咐做心理咨询时要认真,不要‘搞砸’了!”

郝文说:“我特别喜欢这份工作。做心理咨询师不仅让我得到了经济上的回报,更享受到精神的满足,“去年快高考的时候,一个朋友的孩子曾经因为高考前焦虑找到我,跟他进行了一个半小时

的咨询后,孩子的心理阴影消除了,之后考进了一所名牌军校。

“那种从心里升起来的骄傲和满足无以言表。”郝文激动地说,“看到我工作很开心,我的家人也更加支持我”。

同学来蹭房 房租涨百元

本报7月15日讯(记者李超) 近日,市民王女士向记者反映,她在山东理工大学家属区博大花园租了一间阁楼,最近她一个同学要和她合住一段时间,可是房东却每个月要多收100元的房租,这让王女士非常不理解。

王女士反映,去年三月份,她在博大花园租了一间阁楼房子,阁楼共分四个房间,她租的是其中一间,和房东签订了租房合同。

最近,王女士一个同学因为家里装修,要在她那里住一段时间,但是一个星期只住几天。王女士把这个情况跟房东说了,结果房东让她每个月要交100元钱。“我租的是一间房子,我和同学住在里面,又没有占用公共空间,为什么要多收我100元。我同学没地方去,我也临时找不到房子,只能先交给房东,但是我觉得太不合理了。”

据了解,王女士租的房间月租金200元,王女士说合同中并没有规定多一个人住必须要多缴费,合同中只规定,如果有人合住,需征得房东同意。由于房东坚持多收取100元的房租,王女士无奈之下只能交了。

山东前方律师事务所李仁君律师认为,至于王女士该不该交这100元的房租要看双方的租赁合同,如果合同中有约定,则要执行合同约定。李仁君建议双方协商解决此事。

送“美丽”



近日,张店科苑街道科技苑社区党委为社区世合唱团发放40套演出服,并为其制作了练功镜。据了解,此次活动是科技苑社区党组织利用服务群众的专项经费,打造七彩社区、建设幸福家园的一项具体举措。

本报记者 王鑫 孙慧瑶 通讯员 王继涛 邹斌 摄影报道

君临天下“盛夏电影节”周五开幕

在山铝体育场举行首映仪式,共有70多场次循环放映

本报7月15日讯 君临天下首届“盛夏电影节”将于7月19日开幕,首映式选在山铝体育场。炎炎夏日,人们纷纷在茶余饭后的傍晚走出家门,在小区的广场上休闲纳凉。君临天下“盛夏电影节”将成为市民们傍晚散步休息的好去处,让市民们周末变得更加丰富多彩与惬意。

看电影拿精美礼品,数量有限早到早得。君临天下“盛夏电影节”将于19日18:00时在山铝体育场举

行盛大的首映仪式。届时,除了精彩的文艺演出还有丰厚的礼品送出,周边社区的市民朋友可凭印在单页上的礼品券现场领取。

暑期大片不断,精彩电影送进社区。君临天下“盛夏电影节”每周末都将携精彩大片在各大社区巡演,市民朋友可选择就近放映点观看。据悉,电影节将走进植物园、博物馆、世纪花园、九级、湖田、南定电厂、金岭……共有七十多场次循

环放映。

君临天下位于张店南京路与昌国路交会处,占据新区南部核心位置,成为张店、淄川、周村向中心城区发展的核心叠合部。

近期,由君临天下投资近2亿兴建的张店区实验学校已经进入实质性阶段。位于君临天下北门正对面,仅一路之隔,占地150亩。7月3日“张店区实验学校筹备处”由教育主管部门牵头在陶瓷科技城挂牌成立。张店区

实验学校实行九年制义务教育,小学、初中连读,预计容纳72个班级。是2013年区政府重点项目,集一流的硬件设施、一流的教育师资,打造淄博教育新典范。

目前君临天下一期工程已经全部封顶,正在进行外墙保温施工和楼内配套施工。其中“那不勒斯海湾组团”将于年底交房。全新组团——都灵谷地正在公开认筹,开盘可享受96折优惠。

齐鲁晚报车型推荐

捷豹 率享奢华0距离

即日起选购2013款全新捷豹XJ/XF,加入“捷豹零利率尊贷零享计划”,首付30%,即可尊享24期月供0利率,轻松驾驭极致奢华。

淄博宝信汽车销售服务有限公司

咨询电话:0533-6120599

地址:淄博市张店区金晶大道196号

