

市区一家医院一天接诊近20位拉肚子病号，多因饮食不卫生造成

外地游客猛吃海鲜容易腹泻

夏天食物容易变质，也更容易被苍蝇等污染，所以夏天的饮食更应该注意卫生。扎啤和烧烤，原本是一对好搭档，但医生表示两者一起食用，则容易引起肠胃紊乱，造成腹泻，外地游客刚来日照，不要猛吃海鲜，要给肠胃一个过渡时间。

本报7月17日讯(记者 彭彦伟)

17日，日照一家医院接诊了近20例腹泻病号，该医院医生介绍，夏天食物容易变质，而这些病号多是因为吃烧烤喝扎啤引起肠胃紊乱，造成腹泻。此外，外地游客来日照，最好不要一顿猛吃海鲜，不然也容易引起腹泻。

市民庞先生拉肚子已经三天了，一开始并不严重，但从17日开始，庞先生觉得必须得去医院了。

“拉得腿都软了，前几天吃了一顿烧烤就开始腹泻了。”庞先生说。

记者从日照市一医院急诊科获悉，随着盛夏的来临，肠胃病患者开始增多，“这几天天气热，平均每天都得接诊接近20个腹泻病例。”急诊科一医生说，患者主要表现是肚子疼、拉肚子，“还有恶心等症状。”

对于病因，该医生介绍，主要是由于患者饮食不注意引起的，

“主要还是由于吃烧烤、喝扎啤引起的。”该医生说。烧烤和扎啤所含的物质很容易造成肠胃的紊乱等症。

此外，该医生还总结分析，今年造成腹泻的另一个原因是水果。“一些看似外表新鲜的水果其实里边已经变质。”

据记者了解，医生接诊的病号中，有一部分是外地游客，“外地游客来日照，一顿猛吃海鲜，造成肠胃压力大，发生紊乱，引起肠胃炎，就腹泻了。”

该医生建议外地游客，来日照之后要先给肠胃过度一下，不要猛吃海鲜。

记者在另一家医院的急诊科获悉，腹泻病号情况也差不多。据该医

院医生介绍，现在每天接诊的病号在十多个，“平时基本没有，最多的时候也就两三个。”该医生说，他接诊的病号除了因为吃烧烤喝扎啤，“还有就是晚上睡觉着了凉。”

对于防止腹泻，医生建议首先减少外出就餐的次数，特别是烧烤一类的路边摊要少吃，其次冰箱内存储的食物最好不要超过24小时。还要加强蚊蝇的预防，食物不要放在有蚊蝇的地方，很容易传播上细菌。

至于已经腹泻的病号，医生建议，可以喝一些生理盐水，避免身体脱水。“一定要保持进食，不要因为拉肚子就不吃饭了。”医生说，可以吃一些稀、软、易消化、有营养的食物，如喝点粥，吃点面条等食物。

女子伙同情人勒索丈夫获刑

本报7月17日讯(记者 王裕奎 通讯员 王阳 孟祥娜) 刘某(女)用假身份证与王某结婚，后离家出走找了个情人。刘某伙同情人勒索王某1万元。最终刘某与情人李某分别被判有期徒刑3年缓刑3年。

2005年，20岁的东北女孩刘某用假身份证和五莲30岁的王某登记结婚。后因感情不和，经常吵架，刘某便离家出走。2011年冬，刘某结识李某，并迅速发展为情人关系。

2012年10月初，因经济拮据，刘某与李某产生向王某敲诈钱财的想法，并制定了由刘某引诱王某强奸自己，李某实施强奸的敲诈计划。

同年12月，刘某打电话约王某到一出租屋见面，并在该屋内引诱王某与其发生性关系。同时，李某冲进屋内，对王某实施殴打，并以向公安机关告发王某强奸为名逼迫王某写下“赔偿三万元”的字条。当天，王某被迫联系其家人将1万元现金交付给李某，并约定剩余2万元分两笔交付李某。

后王某报案，公安机关将刘某与李某抓获。

五莲法院审理认为，刘某虽用假身份证登记，但其与王某已存在事实婚姻。2013年年初，五莲县人民法院最终以敲诈勒索罪分别判处两被告有期徒刑3年缓刑3年。



滴水观音罕见结果

7月15日，日照市排水处大学城中水站工作人员在日常巡视中发现，ETS生态处理温室内滴水观音结出了红色的石榴粒状的果实。

据了解，滴水观音是一种热带植物，在温暖潮湿、土壤水分充足的条件下，便会从叶尖端或叶边缘向下滴水，而且开的花像观音，因此称为滴水观音，在我国北方罕有开花结果的现象。

本报记者 李玉涛
通讯员 刘云峰 摄影报道



高考后激光治近视扎了堆

多为报考军校以及报名参军做准备

本报7月17日讯(记者 彭彦伟)

17日，记者从日照市中医医院采访中得知，高考结束后以及征兵的开始，激光治疗近视的患者激增，由每月的二十个左右增加到八十多个。

记者来到日照市中医医院准分子激光治疗中心，十余位近视眼患者以及家属在外边等待着手术治疗。小刘今年18岁家住山海天，从上初二开始就已经戴了5年眼镜，现在近视度数在400度左右。今年高中毕业后想去报名当兵，“当兵首先不能近视眼，所以想用激光打了。”小刘说。

记者在采访中了解到，在十余位等待治疗近视的患者中，除了两位是上班族外，其余的都是学生，而且大多数都是为当兵。“如果录取不上就去当兵，戴三年眼镜了很不方便，正好趁此机会打了。”正在等

待的患者说。

据该医院准分子激光科主任宫玉春介绍，高考结束后激光打眼患者增加了很多，“之前每个月有20个左右，高考完这段时间每月80多个，增加了4倍还要多。”宫玉春说。据宫玉春介绍，前来打近视眼的患者中90%以上都是学生，“大多数都是为了报考军校或者想去当兵的青年。”宫玉春说。

宫玉春介绍，今年由于征兵工作提前，激光打近视眼患者比往年要多一些，“之前主要是考军校的学生，今年征兵工作提前，两股人群叠加在一起打眼的就更多一些。”宫玉春说。

据了解，进行手术前要提前两天进行眼部消毒，手术后一个月内眼镜不能进水，“洗脸要用毛巾擦拭，不能用水洗。”宫玉春说。



高考结束后，激光治疗近视的人数增加了不少。

本报记者 刘涛 摄

潍坊电业高管驻龙山训练

近日，潍坊电业局及各市局高层管理干部，40余人来到日照驻龙山风景区燎原基地参加体验式拓展训练，其中“漫漫人生路”，需要中间学员蒙上眼睛，两边同伴帮助行走，锻炼了同事之间的协作能力。通讯员 张凤山 摄

90块钱能做什么？

时尚白领说：能买件韩版小汗衫
大学生说：能和朋友吃顿小火锅
老板说：能买盒好烟
我们说：“”能订半年齐鲁晚报



- NO.1** 时评版，深度周刊，观点报道，享誉全国，奠定全国第三大报地位
- NO.2** 驻17市记者站一网打尽全省资讯，独具全省优势
- NO.3** 熟知国内国际大事，掌握时事政治，帮您公考取得好成绩
- NO.4** 老爸老妈不会上网，读报消遣快乐时光
- NO.5** 买房、买车、装修好参谋；饮食、娱乐、健康资讯全掌握

- NO.6** 最活跃、最丰富的小记者团活动，留下孩子成长回忆
- NO.7** 中高考、绿茶节、3·15、重阳节、儿童节、情人节，都有特别报道
- NO.8** 春节、清明、五一、端午、中秋、国庆、元旦，都有特刊
- NO.9** 拨打《今日日照》新闻热线8308110，记者帮您解决烦心事

攒半年旧报纸，还能卖30块钱，订报真是赚！

