

市区一家医院一天接诊近20位拉肚子病号,多因饮食不卫生造成

外地游客猛吃海鲜容易腹泻

夏天食物容易变质,也更容易被苍蝇等污染,所以夏天的饮食更应该注意卫生。扎啤和烧烤,原本是一对好搭档,但医生表示两者一起食用,则容易引起肠胃紊乱,造成腹泻,外地游客刚来日照,不要猛吃海鲜,要给肠胃一个过渡时间。

本报7月17日讯(记者 彭彦伟) 17日,日照一家医院接诊了近20例腹泻病号,该医院医生介绍,夏天食物容易变质,而这些病号多是因为吃烧烤喝扎啤引起肠胃紊乱,造成腹泻。此外,外地游客来日照,最好不要一顿猛吃海鲜,不然也容易引起腹泻。

市民庞先生拉肚子已经三天了,一开始并不严重,但从17日开始,庞先生觉得必须得去医院了。

“主要还是由于吃烧烤、喝扎啤引起的。”该医生说。烧烤和扎啤所含的物质很容易造成肠胃的紊乱等症状。

此外,该医生还总结分析,今年造成腹泻的另一个原因是水果。“一些看似外表新鲜的水果其实里边已经变质。”

据记者了解,医生接诊的病号中,有一部分是外地游客,“外地游客来日照,一顿猛吃海鲜,造成肠胃压力大,发生紊乱,引起肠胃炎,就腹泻了。”

该医生建议外地游客,来日照之后要先给肠胃过度一下,不要猛吃海鲜。

记者在另一家医院的急诊科获悉,腹泻病号情况也差不多。据该医

院医生介绍,现在每天接诊的病号在十多个,“平时基本没有,最多的时候也就两三个。”该医生说,他接诊的病号除了因为吃烧烤喝扎啤,“还有就是晚上睡觉着了凉。”

对于防止腹泻,医生建议首先减少外出就餐的次数,特别是烧烤一类的路边摊要少吃,其次冰箱内存储的食物最好不要超过24小时。还要加强蚊蝇的预防,食物不要放在有蚊蝇的地方,很容易传播上细菌。

至于已经腹泻的病号,医生建议,可以喝一些生理盐水,避免身体脱水。“一定要保持进食,不要因为拉肚子就不吃饭了。”医生说,可以吃一些稀、软、易消化、有营养的食物,如喝点粥,吃点面条等食物。

女子伙同情人勒索丈夫获刑

本报7月17日讯(记者 王裕奎 通讯员 王阳 孟祥娜) 刘某(女)用假身份证与王某结婚,后离家出走找了个情人。刘某伙同情人勒索王某1万元。最终刘某与情人李某分别被判处有期徒刑3年缓刑3年。

2005年,20岁的东北女孩刘某用假身份证和五莲30岁的王某登记结婚。后因感情不和,经常吵架,刘某便离家出走。2011年冬,刘某结识李某,并迅速发展为情人关系。

2012年10月初,因经济拮据,刘某与李某产生向王某敲诈钱财的想法,并制定了由刘某引诱王某强奸自己,李某实施捉奸的敲诈计划。

同年12月,刘某打电话约王某到一出租屋见面,并在该屋内引诱王某与其发生性关系。同时,李某冲进屋内,对王某实施殴打,并以向公安机关告发王某强奸为名逼迫王某写下“赔偿三万元”的字条。当天,王某被迫联系其家人将1万元现金交付给李某,并约定剩余2万元分两笔交付李某。

后王某报案,公安机关将刘某与李某抓获。

五莲法院审理认为,刘某虽用假身份证登记,但其与王某已存在事实婚姻。2013年年初,五莲县人民法院最终以敲诈勒索罪分别判处两被告有期徒刑3年缓刑3年。



潍坊电业高管驻龙山训练

近日,潍坊电业局及各市局高层管理干部,40余人来到日照驻龙山风景区燎原基地参加体验式拓展训练,其中“漫漫人生路”,需要中间学员蒙上眼睛,两边同伴帮助行走,锻炼了同事之间的协作能力。通讯员 张凤山 摄

滴水观音 罕见结果

7月15日,日照市排水处大学城中水站工作人员在日常巡视中发现,ETS生态处理温室滴水观音结出了红色的石榴粒状的果实。

据了解,滴水观音是一种热带植物,在温暖潮湿、土壤水分充足的条件下,便会从叶尖端或叶边缘向下滴水,而且开的花像观音,因此称为滴水观音,在我国北方早有开花结果的现象。

本报记者 李玉涛
通讯员 刘云峰 摄影报道



高考后激光治近视扎了堆

多为报考军校以及报名参军做准备

本报7月17日讯(记者 彭彦伟) 17日,记者从日照市中医医院采访中得知,高考结束后以及征兵的开始,激光治疗近视的患者激增,由每月的二十个左右增加到八十多个。

记者来到日照市中医医院准分子激光治疗中心,十余位近视眼患者以及家属在外边等待着手术治疗。小刘今年18岁家住山海天,从上初二开始已经戴了5年眼镜,现在近视度数在400度左右。今年高中毕业后想去报名当兵,“当兵首先不能近视眼,所以想用激光打了。”小刘说。

记者在采访中了解到,在十余位等待治疗近视的患者中,除了两位是上班族外,其余的都是学生,而且大多数都是为当兵。“如果录取不上就去当兵,戴三年眼镜了很不方便,正好趁此机会打了。”一正在等

待的患者说。

据该医院准分子激光科主任宫玉春介绍,高考结束后激光打眼患者增加了很多,“之前每个月有20个左右,高考完这段时间每月80多个,增加了4倍还要多。”宫玉春说。据宫玉春介绍,前来打近视眼的患者中90%以上都是学生,“大多数都是为了报考军校或者想去当兵的青年。”宫玉春说。

宫玉春介绍,今年由于征兵工作提前,激光打近视眼患者比往年要多一些,“之前主要是考军校的学生,今年征兵工作提前,两股人群叠加在一起打眼的就更多一些。”宫玉春说。

据了解,进行手术前要提前两天进行眼部消毒,手术后一个月内眼镜不能进水,“洗脸要用毛巾擦拭,不能用水洗。”宫玉春说。



高考结束后,激光治疗近视的人数增加了不少。
本报记者 刘涛 摄

90块钱能做什么?

时尚白领说:能买件韩版小汗衫
大学生说:能和朋友吃顿小火锅
老板说:能买盒好烟

我们说:能订半年齐鲁晚报



“

- NO.1 时评版,深度周刊,观点报道,享誉全国,奠定全国第三大报地位
- NO.2 驻17市记者站一网打尽全省资讯,独具全省优势
- NO.3 熟知国内国际大事,掌握时事政治,帮您公考取得好成绩
- NO.4 老爸老妈不会上网,读报消遣快乐时光
- NO.5 买房、买车、装修好参谋;饮食、娱乐、健康资讯全掌握

- NO.6 最活跃、最丰富的小记者团活动,留下孩子成长回忆
- NO.7 中高考、绿茶节、3·15、重阳节、儿童节、情人节,都有特别报道
- NO.8 春节、清明、五一、端午、中秋、国庆、元旦,都有特刊
- NO.9 拨打《今日日照》新闻热线8308110,记者帮您解决烦心事

.....

攒半年旧报纸,还能卖30块钱,订报真是赚!