



涂牙膏防治脚癣

不少人脚底脚趾都很爱长脚癣水泡,或溃烂发痒,洗完脚可在脚底和趾缝涂上牙膏,很清凉还止痒。

丝绸先冻再熨烫

夏季穿丝绸衣服特别容易起褶,又因为不好铺平,熨烫起来很难。如果熨烫之前先把衣服密封在袋子里,放进冰箱冷冻10分钟左右,丝绸的硬度增加了,铺起来会平展一些,熨烫起来就容易多了。

记者 王帅 整理

应对近视,不只是“配眼镜”

本周六上午,小记者体验活动走进威海青少年视力保健中心

记者 王震 报道

本报7月18日讯 本周六的小记者体验活动安排在威海青少年视力保健中心,去学学光点矫治、视觉训练以及科学饮食等应对近视、弱视、假性近视的方法。

暑假刚开始,孩子们视力再次面临考验。本次小记者体验活动可以给家长一个底细,威海青少年视力保健中心将为孩子们提供一次视力电脑检测机会,传授视保健、正确书写、饮食卫生等知识。

本次活动限额30人。威海

青少年视力保健中心的具体地址是文化东路13号(白天鹅宾馆西、工商银行的楼上3楼)。活动时间是周六(7月20日)上午9:30,报名电话:18906310321,18906310605,18906310218。请报名的小记者和家家长安排好时间。

周六我们去那香海

记者 吕修全 报道

本报7月18日讯 20日,(本周六)下午,本报小记者体验活动将走进那香海国际海滨浴场,感受威海海水浴场新

成员的无限魅力。体验活动中,小记者们将享受免费的皮划艇、脚踏车、游泳池等娱乐项目,还有惊喜等着你。

本次活动报名限额25人,需有一名家长陪同。报名成功

者需在20日下午1点在人民广场集合,乘坐大巴车前往。小记者们需自备泳衣、泳镜等,家长会游泳者优先。报名电话18906310621,投稿邮箱lvxiuquan@yeah.net。



凳帘子

作品描述:几张凳子连接起来,就变成了一席席帘子。
拍摄时间:6月
拍摄地点:大连
作者:古月
“联通电影城杯”草根拍客

征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:

- 1、作品名称及描述
- 2、拍摄时间
- 3、拍摄地点
- 4、作者姓名
- 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



酥香椒盐鱼

- 1、鱼去头尾,去内脏洗净,辣椒粉、黑胡椒粉、盐、白芝麻放入小碗中混合成椒盐粉;
- 2、把鱼切成宽约3厘米的段;
- 3、鱼段放入容器,加黄酒拌匀腌制去腥,沥干多余水分,放入红薯淀粉拌匀,使每段鱼肉都均匀裹上薄薄一层干淀粉;
- 4、炒锅烧热,倒入约500ML油,油温6成热时(约180度),放入鱼块,用大火炸至鱼块表面酥脆,变成浅咖啡色,捞出沥油;
- 5、炒锅中留适量植物油,油温5成热时放入葱、姜、蒜末爆香;
- 6、倒入炸好的鱼块翻炒约20秒,倒入椒盐粉;
- 7、继续炒约半分钟,待椒盐粉完全粘在鱼块上即可关火盛盘。

记者 李孟霏 整理



- 《重返地球》9:00 10:40 12:30 13:30 16:10 17:20 18:00 19:40
 - 《大明猩》(3D)9:10 13:20 15:40 18:50 19:50
 - 《追踪长尾豹马修》11:30 14:20 18:00
 - 《天台爱情》14:50
 - 《赛尔号之战神联盟》(3D)9:20 11:10 13:00 16:50
 - 《小时代》9:40 15:20 19:20
 - 《不二神探》11:50
 - 《笔仙2》9:30 11:10 12:50 13:40 16:10 17:50
 - 《赤警威龙》19:30
 - 《校花诡异事件》9:50 11:50 15:30 19:10
 - 《咒丝》17:20
- 持本报影讯可享受“联通电影城”当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595

记者 王帅 整理

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博:@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

体彩

排列3第13192期中
奖号码为:5、5、6。
排列5第13192期中
奖号码为:5、5、6、6、5。