

【关注痛风】

青岛大学医学院附属医院内分泌科曾对青岛、烟台、日照、东营、威海这5个山东沿海城市的4000多名成年居民,进行痛风流行病学调查。结果显示,5个沿海城市成年男性痛风发病率平均为2%,而青岛男性发病率达到2.2%,相比之下,我国普通人群的痛风发病率虽也呈上升趋势,但也只不过是1.14%。专家提醒,海鲜、烧烤加啤酒的高嘌呤饮食组合是痛风的重要诱因。



痛风来袭

本报记者 李钢

吃烧烤、海鲜,喝扎啤,在省内很多城市,这都是夏季消暑的不二选择。尤其是青岛和济南,几乎每一条夜幕下的街道,都有着大大小小的扎啤摊。然而,医学人士认为,这种生活方式并不健康。

本报记者近期走访驻济各大医院了解到,进入夏季以来,前来就诊的痛风患者增幅明显,与往常相比甚至增加一倍有余。风湿免疫专家提醒:海鲜、动物内脏等配啤酒,属于高嘌呤饮食组合,在临床上属于痛风发生率升高的重要诱因。尤其是体检中尿酸偏高、有痛

风家族史或者本身就有痛风病史的人群要重点警惕痛风发作。

青岛痛风 全国第一

“啊,疼死我了。”17日凌晨2点左右,张先生被一阵钻心的疼痛感惊醒。“这是怎么回事啊?平时他也没这个毛病啊。”而更让一家人感到不安的是张先生今年才30岁。

第二天张先生就急忙到医院进行了检查。“痛风,医生检查后说是痛风。”经过医生的解释,张先生才明白自己为什么得上了这个病。身体肥胖的张先生非常喜欢在夏天吃烧烤喝扎啤,而就在前一天晚

上他还和朋友一起吃到很晚。

“不是所有人吃海鲜喝啤酒都会得痛风,但这是个危险诱因。”省千佛山医院风湿免疫科专家刘文波说,痛风最重要的生化基础是高尿酸血症,正常人的尿酸参考范围是90-420umol/L(不同检测方法,参考范围不同),如尿酸长期高于上限,过饱和状态的尿酸就会结晶沉积于关节内外组织和肾脏等器官,引起急性炎症和慢性损伤。

“近些年,痛风的发病率在不断提高。”山东大学齐鲁医院风湿免疫科丁峰教授颇有感触地说,尤其是进入夏季后,患者数量大增,“虽然我在门诊上看的病人总数不

是很多,但增加了有一倍左右。”

据介绍,痛风分布在世界各地,受种族、饮食、饮酒、职业、环境等多因素影响。据相关统计,欧美地区痛风的患病率为0.2%-1.7%。近年来,我国普通人群的痛风发病率也呈上升趋势,已经达到了1.14%,而一些沿海地区远高于此。

青岛大学医学院附属医院内分泌科曾对青岛、烟台、日照、东营、威海这5个山东沿海城市的4000多名成年居民,进行痛风流行病学调查。结果显示,5个沿海城市成年男性痛风发病率平均为2%,而青岛男性发病率达到2.2%,居全国之首。

(下转B02版)