

关注蓝莓上市季

# 雨后蓝莓降价,市民争尝鲜

## 又到蓝莓上市季,商超内来自东北和青岛的蓝莓抢占了不少市场

本报记者 于涛 孙淑玉  
实习生 侯修梅

近日,柳传志旗下的联想控股在低调试水农业领域一年多后,终于走到台前,正式发布其现代农业品牌“佳沃”。柳传志开始卖蓝莓,并与青岛市政府签署战略合作协议,今后5年,投资20多亿元建立现代农业项目。眼下正是蓝莓上市季节,烟台的蓝莓产业发展如何?往年价格高得令人咋舌的蓝莓,今年价格怎么样?市民吃得起吗?记者进行了探访。



7月10日,连阴雨期间,蓝莓搞促销,两位顾客在家家悦超市挑选蓝莓时聊了起来。

见习记者 张倩倩 摄

### 外地蓝莓抢滩商超,主要来自东北和青岛

近日,记者走访市区沃尔玛、家家悦、大润发等大型超市发现,在这场连阴雨之前,小盒150-200克装的蓝莓价格多在20元以内,比往年同期有所下降

价,主要是受外地蓝莓抢占市场的影响。不过大雨过后,本地蓝莓开始“抢滩”市场。

7月初,记者走进沃尔玛超市的水果区,促销的蓝莓引起

了记者的注意。小盒包装的蓝莓多达五六十盒,每盒净重125克,大大的促销标签醒目地标注:8.9元/盒。外包装上标注着蓝莓产地上海和大连。

在大润发和家家悦超市,蓝莓同样被摆放在水果促销区,标价均为9.9元/盒,净重125克。这两家蓝莓的产地为辽宁丹东和青岛。

### 本地蓝莓雨后上市,8元可以买到一小盒

相比大雨前外地蓝莓“霸占”超市市场的情况,大雨过后,烟台本地蓝莓迅速上架。

在振华超市水果区,烟台本地蓝莓上架标签上写着原价18.8元/盒,现在12.8元/盒;原价12.8元/盒的降到了8元/盒,15元可以买两盒。

在沃尔玛和大润发的水果

区,蓝莓价格和两周前相比变化不大,一盒125克的蓝莓价格在9元左右。

不过外地蓝莓数量减少,记者发现,本地新上架的蓝莓果实较均匀,且粒大饱满,果实颜色鲜亮,很是诱人。

大型超市水果专区一般都有蓝莓的身影,但在水果摊上

却鲜见蓝莓。记者走访烟大市场、初家农贸市场以及红利市场,发现卖蓝莓的只有烟市场的两家。在其中一家水果摊上只剩下最后3盒,每盒125克,售价12元。另一家水果摊上有十几盒蓝莓,每盒15.8元,也是125克。

“以往这时候蓝莓很贵,20

多元一小盒,根本买不起,现在价格降了,可以常吃了。”正在挑蓝莓的市民姜女士一连拿了6盒放到购物车里。

带着3岁儿子买蓝莓的市民费女士说,目前的蓝莓价格算是她见过最便宜的,儿子比较喜欢吃蓝莓,主要是给他买,自己还是有点舍不得吃。

多知道点

### 表层白霜是果霜 可看出蓝莓新鲜度

钟爱蓝莓的市民不难发现,蓝莓鲜果外表会有一层白霜。程显好教授说,这层白霜是蓝莓香气和营养的重要来源。查看果实表面白色果霜的多少可以看出蓝莓的新鲜度,一般而言果霜多,新鲜度就高,果霜少或没有,蓝莓新鲜度就差。

此外,新鲜的蓝莓外皮稍微发一点青。挑选蓝莓时,个头大小不是关键,应该挑“白霜”均匀厚重的蓝莓。此外个头匀称,蓝得发紫、紫得发黑的蓝莓口感会相对好些。买回来的蓝莓,可直接存放在冰箱保鲜层内。

吃的时候如何保存这层白霜的营养价值?程显好说,简单冲洗即可,不必把白霜搓掉,这样能最大限度保存蓝莓的营养价值。



7月10日,一位顾客在大润发超市挑选蓝莓。见习记者 张倩倩 摄

### “神秘果”功效多 既明目又抗衰老

在国外蓝莓被称为“神奇果”,因为除了常规营养成分如蛋白质、维生素、矿物质和微量元素含量丰富外,还含有大量特殊营养成分“花青素”。研究表明,人体的衰老是由身体各部位氧化造成的,常吃含有大量花青素的蓝莓有神奇的抗衰老功效。

花青素中的花青苷色素对人体的眼睛有很好的效用,不仅可以缓解眼疲劳,抵抗近视,而且配合蓝莓中含有的维生素A,可以加速视网膜中视紫质的再生,防止视力退化,让眼睛更明亮,也就是我们常说的“明眸”,因而蓝莓有“美瞳之果”的别名。

提到蓝莓对眼睛的作用,鲁东大学生科学院教授赵建萍说,在很多国家都会给飞行员配备一种“神秘食物”,它能增强飞行员的眼部功能,这种“神秘食物”就是蓝莓。

很多最新研究表明,蓝莓还有防止脑神经老化,软化血管,增强人体免疫力和预防癌症的作用,因此国际粮农组织将蓝莓确定为人类五大健康食品之一。

本报记者 孙淑玉

## 蓝莓供不应求,基地不愁销量

### 威海一蓝莓生态院内,1200多亩凉地蓝莓相继成熟,并陆续开放采摘

本报7月22日讯(记者 于涛 孙淑玉) 近日,在牟平与乳山交界处,属于威海的金牛谷农业生态园内,记者看到1200多亩凉地蓝莓已相继成熟,并陆续开放采摘。

工作人员给记者算了一笔账,蓝莓种植的行距、株距分别为1米,每亩地大约需要300多株蓝莓苗,批量购买2-3年的成苗价格在15元左右,再加上改良土壤的一次性投资,种植一亩蓝莓的投资大约6000元。

“销量不成问题,现在种蓝莓的很少。”金牛谷生态园的工作人员称,目前国内蓝莓供不应求,短期内不会出现销路问题,后期陆续会有深加工产业出现,一定程度上可以解决果农的担忧。“现在主要是大家对蓝莓不熟悉,舍不得砍掉其他果树或粮食改投资蓝莓。”

“在国外,已经有90多种蓝莓的加工品种,果汁、果酱只是最常见的产品,另外还有天然色素、化妆品等领域的应用。”

工作人员说,蓝莓在国外已经形成成熟的产业链,但在国内,研究才刚刚开始。

“我们已经培育出了生长期短的快繁苗和果实大的晚蓝,抗性强的北陆,以及可以作为盆栽的观赏性蓝莓,未来蓝莓的研究还有着许多方向。”鲁东大学生科学院教授赵建萍说。

目前赵建萍还在和鲁东大学农科院院长程显好共同合作研究蓝莓的菌根真菌共生课题。据介绍,蓝莓进化至一定程

度后,它的根系就会退化,如果在它的根部加入共生真菌,可以起到保护根系和吸肥的效果,有利于蓝莓的长期种植和结果。

全国果树专家、山东省政府果树专家顾问邵大元曾预言,不久之后蓝莓必然可以成为胶东半岛新果品经济产业的“后起之秀”。对此,赵建萍说,现在种植基地越来越多,相信蓝莓一定会成为胶东半岛水果的新秀。

## 2013年齐鲁晚报优惠订报咨询电话

区域	发行站	站长	联系方式	区域	发行站	站长	联系方式
芝罘东	中心站	魏庆辉	15563860788	牟平高新	宁海站	高广娇	15563860683
	中心站	姜美丽	15563860636		立兴站	曲领红	15563860685
芝罘南	中心站	张建	15563860711	高新站	王保东	15966549789	
	世回尧站	李卫涛	15563860665	中心站	王爱娜	15563860700	
	惠安站	韩永寿	15563860653	金沟寨站	张庆阳	15563860703	
	大润发站	林志超	15563860630	大学站	吴景然	15563860686	
凤凰台	白石站	程海英	15563860656	鹿鸣站	王汝刚	15563860717	
	中心站	宋孝叶	15563860779	芳花园站	衣奎苓	15563860706	
	只楚站	杨振兰	15563860728	中心站	李建滨	15563860770	
	凤凰台站	赵艳	15563860727	中心站	于琪	15563860775	
芝罘西	珠玢站	王世香	15563860729	金城站	于庆东	15563860776	
	中心站	王承礼	15563860605	德胜站	李相华	15563860780	
	幸福中站	于锡杰	15563860771	金东站	王伟明	15563860781	
	幸福南站	高瑞梅	15563860736	中心站	衣桂勇	15563860671	
牟平高新	幸福西站	王圣贤	15563860739	福新站	车淑娟	15563860785	
	中心站	孙金丽	15563860673	清洋南站	骆彩霞	15563860791	
	中心站	夏建娥	15563860680	清洋北站	王少华	15563860773	

今天一个电话,明天就能看报! 送报上楼 订报热线: 6272328