

健康美体

形体管理改变美体行业

罗丹形体管理烟台旗舰店即将开业



罗丹简介

罗丹女士生于1970年,形体管理创始人,人体营养学、人体生态学、人体功能学、人体美学专家,中国女性身材多项美丽指标创建人。著名形体管理专家,世界首创女性身材最新管理模式。专业解决延缓女性身材变形老化问题的推广人。

很多女性为了改变身材和体型的不足,让身材变得更漂亮,增加整体气质和自信,都经历或尝试过那样那样的减肥或美体,但是结果却是很大一部分人没有达到理想的结果,短暂的体重改变,为身材后期的变形埋下了隐患。没办法,为了保持体型只能盲目控制饮食,结果导致饮食结构不合理,最终不仅影响了健康,还加剧了身材的变形。还有很多人为了美丽,采取不当的方法,对身体造成了伤害,后果相当痛苦,有的甚至失去了生命,让人十分心痛。最近几年,美容美体行业,在电视、报纸等媒体上的曝光频率越来越高。

是否能够真正健康地拥有美丽身材并合理的保持?

罗丹女士,形体管理创始人,多年专注于人体美学、营养学、功能学的研究,根据多年的实践,建立中国女性身材多个部位漂亮标准,创建了中国第一家专业女性身材管理机构——罗丹形体管理。它通过建立漂亮标准,调整饮食结构,修

复变形部位,合理保持体形不变,量身为顾客设计仪表(着装和发型)。为杜绝任何欺骗顾客行为发生,全国统一管理模式,技术成熟,经验丰富,6年来帮助数千名女性,改变了身材的不足,使体型更加漂亮。

“从事美丽行业多年,我发现很多女性如果及时做到专业的形体管理,身材是可以改变的,会比现在体型美很多,并完全能够做到长期合理保持,比如,产后妈妈,是女性后天身材改变的一个重要阶段,如果及时进行专业的形体管理,是对产后的身材恢复程度和后期保持体形的关键。”罗丹说。

另一个阶段40岁左右的女性,身材开始变形,如果不及时做专业的形体管理,当身材变形严重,再想改变,将付出很大的代价,难度也是相当大的。很多女性想爱自己,却不会爱,爱美却没有更好办法,有的盲目控制饮食,破坏了合理的饮食结构,也有的不正确的使用美体衣,这些都加速了

身材的变形。“这些情况在当今的爱美女性中占有很大比例,因此,我们有责任让更多的女性健康地拥有漂亮的身材,并合理的长期保持,并且打造一个好的平台,帮助更多有创业梦想的女性成功创造客户价值,改变人生,拥有财富。”罗丹告诉记者。

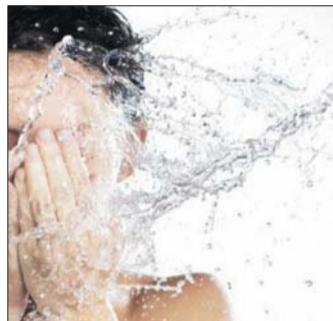
罗丹说:“我个人认为,不了解形体管理,可以不相信,不妨可以了解一下,试一试。因为,所有经过我们服务的客人,身材整体气质都有了很大的改变,使她们身材更漂亮,更自信。即使为了证明有没有效果,你也可以试一试,因为不达到承诺的效果,全额退款。”

曾经经历过减肥或美体没有达到理想效果的,想让现有体型更美,对生活品质有更高追求,有一定经济基础的女性,想健康地拥有漂亮身材并合理保持,形体管理是必然的选择;专业的形体管理对普通人虽然有点贵,但它绝对值,它能健康的让你更美,留住美。

咨询电话:1395455093

美容护肤

教你做“水美人”



“女人是水做的”,到了夏季补水更是显得尤为重要,夏季对肌肤来说很折磨,不仅要努力做好肌肤的防晒工作还要做好肌肤的补水工作。怎样才能让肌肤补水工作更加事半功倍,让皮肤看起来水润润呢?

保证每日6~8杯白开水

身体的水分主要是通过直接饮水的途径来满足的。为了保证体内的水分平衡,除了从食物中获取水分外,至少每天还应该再喝6~8杯白开水,而饮料、牛奶和酒类都不能算在其中,这样才能保证身体每天对水分的需求。

不要等到口渴才想起喝水

补水是一项有规律的过程,既不能一下子补得太多,也不能长时间不去补充。所以,喝水也应该定时定量,把充足的水分均匀分布在白天的各个时间段。而不要等到体内发出缺水信号(口渴时)才想起补水,又一下子喝很多,这种做法是完全不可取的。

正确的补水方法是,白天每两个小时喝一杯水,而不要以口渴作为补水的标准。

选择保湿类化妆品

保湿类化妆品是通过外在向肌肤补充水分的,它通常分为吸湿类保湿产品,防止水分蒸发类的保湿产品,补给型的保湿产品,增湿类保湿产品。

防止水分蒸发类的保湿产品:主要是由天然油脂为原料,它是通过在皮肤表面形成一层保护膜,来完成保湿的目的。

补给型保湿产品:以直接补水的方式来保湿。比如一些爽肤水、柔肤水等,或喷雾型补水剂都是此类产品。它的主要成分既是一些天然矿物泉水。所以,适合任何地方及任何肤质的人使用。

祛痘课堂

暑假祛痘,还等什么?

烟台佐康专业祛痘中心:当次见效,严重痘痘祛除只需二十天!



暑假已经开始,到佐康专业祛痘中心祛痘的人越来越多。有家长告诉笔者,孩子上高中了,长的痘都是密密的那种,秦店长说这种是压力痘,和熬夜、上火有关,及时祛除,好得快,不伤皮肤,所以孩子放假就赶紧带她来了。孩子趁放假先把痘治好,开学之前再把皮肤系统调整和修复好,当父母的也就放心了。

学生李玲告诉笔者,她以前抹了好多药膏,喝了好久的汤药,痘痘也没有好,脸上都是发红的大包。自己很沮丧,觉得心情都是灰暗的。后来,朋友介绍她来烟台佐康祛痘中心,她抱着试试的想法,没想到二十多天脸就治好了,佐康的祛痘方法真的很适合反复长痘的学生,真是太神奇了。

在这里,笔者提醒家长

“脸面”问题关系到孩子的一生,不能大意。痘痘需要丰富的治疗经验和精湛的祛痘技术来治疗。祛痘,一定要到口碑好,信誉好的专业成熟的祛痘机构,不要盲目祛痘,以免对皮肤造成伤害。

据了解,烟台佐康作为烟台最早的专业祛痘连锁机构,落户烟台6年来,已为数千名痘友解除了烦恼。采用苗药秘方,配合专业的祛痘仪器,采

用清、调、修、补、四效合一的祛痘方法,签约祛除:

青春痘、连片粉刺、痤疮,一次性祛除,永不复发。
永久祛黑头、收细毛孔、快速去痘印,3天见效。
根治乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖性皮炎等。

暑假“99元3次”特惠等你来参加!!

咨询电话:18663840980



梅雨季节如何预防皮肤病

主持人:于建立

嘉宾:王建利 院长

入梅后的气候特点是潮湿闷热。气温升高、阴雨绵绵,容易引起多种疾病,尤其是霉菌感染。

因为温暖潮湿的环境有利真菌的生长繁殖,引起皮肤癣病。皮肤癣特别容易在脚趾、手掌等部位蔓延,使人痛痒难忍。脚癣如不及时治疗,还会向身体其它部位传染,变成体癣、股癣、手癣、花斑癣。另外,霉菌还会在人体生长繁殖,引发霉菌性肺炎等疾病。

因此,梅雨季节要注意个人卫生,保持周围环境的通风干

燥,发现霉菌感染要及时治疗。

梅雨多发皮肤病

专家介绍,真菌生长有两个基本条件:一是温度在25摄氏度以上,二是相对湿度在75%以上,梅雨季节正适合于真菌生长繁殖。所以,梅雨是皮肤真菌病多发季节。

患癣病通常有两方面的因素:一是引起癣病的真菌广布自然界,它们喜欢温暖潮湿,因此我国南方及东南沿海各省癣病的发病率非常高。二是高温工作环境、较差的卫生条件、不常洗澡、换衣、衣着过紧、多汗、肥胖、糖尿病,长期内服或外用激素类药物都可能引发癣病。另外,个体间直接或间接地接触传染也

是非常重要的因素。因此,患上真菌病后应及时到医院诊治。

症状 体癣和股癣特征

体癣指面部、躯干和四肢光滑的皮肤受癣菌感染。其中会阴和肛门周围皮肤的感染又称股癣。

股癣与体癣性质相同,但因解剖部位不同,股癣处皮肤薄嫩,不能使用刺激性大的药物,所以特别予以区分。

体癣、股癣的临床表现基本相似,开始多为红色小丘疹或水泡,以后表面出现脱屑,脱屑不断扩大成环形或多环形。典型的皮肤损害一般边缘清楚,由丘疹或水泡组成,中央皮肤外观基本正常或有色素加深,自觉瘙痒。

日久皮肤可增厚,称苔癣样变。

股癣多见于腹股沟部和肛门周围,或累及阴囊,常瘙痒剧烈。由于长期不断搔抓和刺激,阴囊皮肤常呈现湿疹样或苔癣样变化,边缘也不再清楚,极易误诊。

治疗 局部外用抗菌药

皮肤癣菌生长需温暖湿润的环境,所以梅雨是皮肤真菌病多发季节,患者会增多。体癣多来自于灰指甲或搔抓足癣后的自我传染及公共场所、集体宿舍、家人中的互相传播,接触猫狗等宠物是儿童患体癣的又一重要病因。

治疗体癣一般局部外用抗真菌药如1%兰美抒霜剂即

可。疗程要足够,一般搽至体癣损害消退后二周以保证治疗彻底。身体其它部位有癣病的如手足癣、甲癣等也一定要同时治疗。当体癣广泛和外用药疗效不好时,可口服兰美抒片剂治疗。

治疗时及治疗后要避免互相传染,衣服毛巾等要经常消毒。要保持个人清洁,常洗澡,勤换衣。不使用公共拖鞋、浴盆、毛巾、用具等。豢养的宠物也应保持清洁,及时治疗猫狗的癣病。

健康热线: 6872222