

# 下周六跟周强老师免费学记忆

## 本报特邀“世界记忆大师”周强老师举办公益讲座，限额 50 张门票

本报特邀“世界记忆大师”周强老师于下周六举办快速记忆公益讲座。日前，在济南举办的两场公益讲座现场，已有 200 余位家长和孩子从讲座中获益。他们把掌声和赞叹留在了会场，带走了新的知识和满满的自信。在讲座现场，周强老师现场随机选择了两名孩子，经过 20 分钟的短暂训练后，这两名孩子顺利的倒背、正背出了圆周率前 50 位，家长直称“这太不可思议了，从没发现自己的孩子还有这种能力！”

下周六，周强老师将来到淄博，为淄博的孩子献上一场“快速记忆盛宴”。

### 20 年探索

#### 揭开中国孩子成才之谜

一般的教学方法，只是把知识灌输给孩子，这种学习方法，没有创造力，更无趣的，所以，时间一长，各种弊端就显现出来。

科学家发现，人的大脑左右半球有不同的功能，左脑负责知识的储存、逻辑性思维，右脑擅长创造性思维。

综观过去百年历史，大部分的科学家、革命家都是接受过中国传统教育后，再根据兴趣进行系统性的学习。他们似乎比别人更容易获得成功。那个时代用这种方法学习的人，几乎都成为了时代的杰出人物，比如詹天佑、侯德榜、竺可桢、华罗庚……他们几乎都成为了全球各领域的顶尖人才。

### 扎根山东

专注研究快速记忆的学科应用

# 世界记忆大师是怎样炼成的

## 记录周强老师的大师成长之路

### 刻苦：坚持方能成功

周强，1987 年生于湖北，自幼成长于书香门第，受传统教育影响，高中时选择了文科，那段“头悬梁，锥刺股”的岁月带给他的是痛苦，更是成长。

周强在高中时读书非常刻苦，每天披着晨星在路灯下读书，晚上大家都睡了，一个人在阳台上点起蜡烛继续苦读，但因为学习效率低下，很多知识背了忘了背，重复了很多无用功。尽管如此努力，命运还是让他经历了高考两度落榜的人生晦暗。面对这样的打击，他没有放弃，第三次高考进入一所普通院校学习专业心理学。故事讲到这里，很多人会觉得或许他的人生也如许许多多的人一样，从本科学习接着是研究生学习。是，他刚开始的时候是为自己这么设想的，也是为自己这么规划的。如果真的就这么走下去了，小小年纪就成为世界级大师的传奇也就不复存在了。

### 机遇：方法决定成败

进入大学之后，他一如高中般认真学习，在这所普通院校的心理学的课堂上，他第一次系统地接触到了记忆学的理论知识。也许很多学过心理学的人在学习记忆学的时候觉得它不过就是寥寥几页纸的理论，不会有特殊的记忆。但他不同，借由此回忆起了自己在高中时的一段经历：“当时自己第一次接触到记忆法的时候，尚在高中，看到电视上有快速记忆的表演，表演者几分钟就能把 100 来位数字正背倒背，第一感觉不是佩服和震惊，而是感觉很假，太假了。现在想来，自己当初真的很傻。”这种思考地启动，似乎很多东西都被周强吸引而来。无巧不成书，假期中，他碰到了一本《世界记忆大师教我的记忆方法》的书，就是这本书的出现，让他真正地开始学习记忆方法。

当时书上介绍了快速记忆圆周率后面 100 位数字的方法，他按着那个方法记忆了一下，奇迹出现了，只花了十几分钟的时间就背了下来，而且还可以倒背和任意抽背。这种经历的出现让他更加着迷于记忆法的研究。为了学到更好的记忆方法，他几乎找遍了图书馆里以及市场上能找到的一切关于提高记忆方面的书，看了之后

2012 年冬，周强快速记忆工作室扎根山东，“在山东做地地道道的记忆训练，让山东孩子先一步站在巨人的肩上”是他的讲学宗旨，现已走进淄博市。他在博文中这样写道：从怀疑到相信，从知道到做到，从做到到做好，从做好到做得顶尖，我一直在努力。未来，他将在山东以团队的方式研发记忆策略，针对九大科目各年级的记忆知识开发更多有价值的课程，为我们的孩子提供学习的捷径。

每一个孩子都是等待挖掘的宝藏，每一个人的大脑都蕴含着几乎无穷尽的潜力。对于自己的记忆能力，周强认为自己只不过是窥到了一点门路，掌握了一点皮毛，“等待我们去研究、掌握的知识太多了。”

### 周强老师亲自授课，

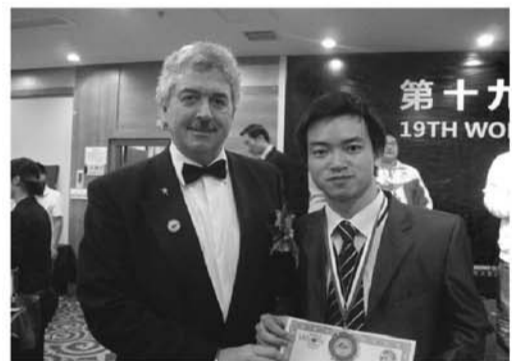
#### 优秀孩子将参加暑期集训营

1 天记住 1 学年公式、2 天记住 1000 英语单词……这些看起来神乎其神的能力就在我们身边。此次本报特约专家周强老师在讲座现场为学生和家长展示的神奇记忆能力，并对到场的 2 名孩子进行现场教学与培训，让孩子们在短时间内也能掌握让人惊讶的记忆能力。让家长和学生惊叹不已，孩子们对这种能力也产生了向往，迫切的希望能够学习到这种能力。

为此，周强老师将在今年暑期举办“忆鸣惊人”集训营，集训营将由周强老师亲自授课，7 天的集训和为期半年的辅导将让孩子们们的记忆能力提高 5—10 倍，学习也不再枯燥，而是充满了乐趣。



周强



细心做了总结，发现了很多规律，当将这些规律用在实际记忆时，发现记忆力确实有了提高，似乎学习也不似以前那般枯燥无味了。

### 传奇：世界记忆大师

周强倔强，也许就是骨子里这点倔强让他开始了他的世界记忆大师之路。他不甘于只是记这一点东西，他希望能参加像世界脑力锦标赛一样的赛事，也希望能够成为那个顶尖比赛中获奖的一员。经过研究他发现：原来记忆方法和记忆力完全是两回事，记忆方法是一种知识，记忆力是一种能力，记忆方法是学来的，但是记忆力却是通过训练得来的。之前所学到的记忆方法都没错，但是都只停留在知道的层面上，而没有真正地通过大量的练习来提高记忆力！世界赛事上的选手们之所以能发挥出如此巨大的记忆潜能，除了先进的方法之外还有一点非常重要，就是“训练”。2009 年他开始在上海市系统地学习实战的记忆方法，2010 年获得首届西南区记忆锦标赛所有项目的冠军，2010 年更是入选为中国国家队，并代表中国参加第十九届世界脑力锦标赛，最终以 1 小时正确记忆 1000 多位无序数字，1 小时正确记忆 15.5 副扑克牌，45 秒正确记忆一副扑克牌而被世界脑力锦标赛组委会授予“世界记忆大师”的称号。

自此，又一个传奇诞生了！

## 周强简介

- ▷ 2010 年代表中国队参加世界脑力锦标赛；
- ▷ 1 小时正确记忆 1000 位无规律数字，1 小时正确记忆 15.5 副扑克，45 秒正确记忆一副扑克牌。
- ▷ 世界脑力锦标赛主席、世界大脑先生“托尼·巴赞”亲自授予“世界记忆大师”奖。
- ▷ 培养 16 位世界记忆大师，成功指导学生；
- ▷ 1 分钟记忆 100 位无序阿拉伯数字；
- ▷ 4 天倒背如流《道德经》；
- ▷ 2 天记忆 1000 个大学四级英语单词；
- ▷ 3 个月通过中国第一考——司法考试；
- ▷ 北大、清华等全国高校巡回演讲数十场；
- ▷ 精心研发核心课程《打造你的记忆宫殿》，受到北大清华师生的一致好评。
- ▷ 为了将记忆方法和学科知识更好地结合起来，帮助学生更好地吸收学科知识，针对不同年级的不同科目，周强老师目前在济南正在以团队的方式研发记忆策略，针对九大科目各年级的记忆知识开发更多有价值的课程。

## 公益讲座领票流程

主办单位：齐鲁晚报《今日淄博》 周强快速记忆工作室

### 公益讲座主要内容：

- “世界记忆大师”周强现场展示
- 家长现场见证孩子神奇变化
- 传授英语记忆、数字记忆、文科知识记忆方法
- 现场选择学生进行一对一辅导，立即见效

### 领票程序：

1. 电话预定门票，凭领票编号于指定地点领取讲座门票（本次讲座共 50 张家庭套票，因票量有限，家长在领票时需交 50 元押金，领完即止，入场前凭票退还）。
2. 凭票免费参加讲座，测试合格可参加暑假集训营。

讲座时间：8 月 3 日（下周六）上午 9:00

抢票热线：3179881

领票地点：张店区柳泉路淄博日报社院内北侧大厅

## 相关链接

# 世界记忆锦标赛的由来

“世界记忆大师”奖在世界记忆锦标赛上是一个举足轻重的奖项，它代表了世界记忆锦标赛组委会对获奖者记忆水平的最高评价，也代表了获奖者在记忆力技巧和应用方面的突出表现。经过十余年的发展，一年一度的世界记忆力锦标赛已成为最具权威的记忆力赛事，吸引了来自不同国度的参赛者和观众，并成为各国媒体竞相关注的焦点。迄今为止，世界记忆力锦标赛已在以下国家成功举办：中国、澳大利亚、南非、新加坡、德国、马来西亚、墨西哥、美国和英国等。

它的创始人是迄今为止“门萨智商协会”的“创造力智商”最高纪录保持者托尼·博赞，托尼·博赞

于 1942 年生于英国伦敦，毕业于英属哥伦比亚大学，拥有心理学、英语语言学、数学和普通科学等多种学位。他所出版的二十多种大脑方面的图书已被翻译成几十种语言，在全球五大洲的五十多个国家出版，并成为世界顶尖级公司进行高级培训的必选教材。另外，他还出任一些政府部门，大学和研究院及跨国集团公司的咨询专家，包括国际商用机器公司（IBM）、巴克莱国际公司、数字设备公司、HP 公司等。他主持的大脑知识讲座已成为西方家喻户晓的节目，在无线广播，卫星电视及包括录象节目在内的各种媒体上大受欢迎。业内认识皆尊称他为“大脑先生”。