



25日,在毓璜顶医院,不少孩子被病毒感染扎堆就医。见习记者 韩逸 摄

孩子高烧嘴巴烂,这是咽颊炎

近来疱疹性咽颊炎患儿增多,毓璜顶医院一天接诊160人左右

本报7月25日讯(记者 宋佳 通讯员 天一 肖宏)近日高温多雨,细菌、病毒迅速繁殖。25日,记者从毓璜顶医院儿科了解到,今年疱疹性咽颊炎发病较多,每天平均有160名患儿感染就诊,症状是突然高烧不退,伴有咽喉痛等,多集中在1-3岁的婴幼儿群体,偶有10岁左右的孩子感染。

25日上午10点多,记者在毓璜顶医院儿科门诊看到,不

少家长带着孩子在候诊室排队,儿科专家门口站满了抱着孩子的家长,问诊台也被家长团团围住,主管护师孙树春热得满头大汗。

“最近小区里发烧的小孩真多,虽然很注意日常保护,但宝宝还是没有躲过去。”家住柏林春天的董女士抱着1岁大的女儿在儿童门诊外等待取药。“医生说是疱疹性咽颊炎,要好大约要五六天时间。”

“今年不知道什么原因,疱疹性咽颊炎患儿比往年增加很多。”儿科输液室杨护士长指着输液室说,这几天来就诊的患者数量有所下降,不然忙得连说话的时间都没有。

据介绍,疱疹性咽颊炎的临床特征为突然高烧不退,伴有明显的咽喉痛、头痛、厌食,发病两日内,口腔粘膜出现小的灰白色疱疹,周围绕以红晕,多见于扁桃体前部,也可位于

软腭、扁桃体、舌部等。“在疱疹出现24小时后,水泡溃变为浅溃疡。”毓璜顶医院儿科副主任医师刘建秋说。

记者从毓璜顶医院了解到,儿科一天的门诊量在650-700之间,其中疱疹性咽颊炎患儿占1/4左右。平均每天疱疹性咽颊炎的儿科门诊量约为160人。“发病群体多为1-3岁的婴幼儿,偶有10岁左右的孩子感染该病毒。”刘建秋说。

这些疾病也要当心

空调温度过低 孩子感冒腹泻

大雨过后,天气又热起来,不少家长为消解暑气,晚上将空调开得很低,不少孩子因为长时间吹空调引发感冒、腹泻。

“孩子他爸比较胖,很怕热,家里一直开着空调,孩子估计是吹空调感冒了。”毓璜顶医院儿科输液室里,小冉的母亲说,家里空调的温度一般设为24度,孩子可能因此受凉了。

据毓璜顶医院康复中心副主任医师宋世庆介绍,宝宝体温调节中枢尚未稳定,皮下脂肪较少,极易受到外界环境温度的影响,因此宝宝不宜在空调房间里多待。“室内空调温度最好不要与室外相差7度以上,空调最低设为25度为宜。”宋世庆提醒说。

孩子鼻塞、流涕 也可能是过敏

“不少孩子一开空调就鼻塞、打喷嚏、流鼻涕。”毓璜顶医院变态反应科主任医师孙月眉介绍,这有可能与空调过滤网中吸附的尘螨、细菌、霉菌有关。

有名患儿咳嗽流涕,吃了不少感冒药都不见好,一周之后,家长带孩子到医院检查,经过详细检查发现,宝宝已经由简单的过敏反应变为哮喘。

“每天门诊量有70多人,其中2-3岁的患儿大约占了7成。”孙月眉说,孩子鼻塞、流涕、打喷嚏未必就是感冒,家长切忌轻易定断,为孩子吃药。

本报记者 宋佳

记者探访

孩子发病4天,家长一直当感冒治

25日,烟台市中医医院儿科一位医生称,从门诊量看,近来发烧的孩子数量有所增加,一大半是咽颊炎患儿。

该医生说,有一名患儿发病4天,家长一直用感冒药治疗,当发现孩子高烧不退时才到医院检查。“当时这名患儿查完血常规发现血象的部分指标高得离谱,接受治疗后,患儿3天就

好了。”

记者从市区其他几家医院了解到,各医院发烧患儿数量均有所增加,其中疱疹性咽颊炎患儿出现扎堆就医的情况。

“疱疹性咽颊炎患儿数量增加可能与闷热潮湿天气有关,每到7月份,像柯萨奇病毒等就会引起疱疹性咽颊炎。”刘建秋说。



一位家长在看就医指南。见习记者 韩逸 摄

幼儿园一天消三遍毒,防止病毒传染

据医生介绍,疱疹性咽颊炎是通过空气传播,不少患儿是在幼儿园里被其他孩子传染而发病,因此市区不少幼儿园为防控病情都做好了消毒工作。

烟台福山区康乐幼儿园院

长郭彩华介绍,最近请病假的孩子明显增多。不少孩子出现感冒、咽喉红肿、腹泻等病症。每天早上,幼儿园的老师都要检查一下到园孩子的健康情况,发现异常,会立即与家长联

系,让家长带孩子就医。

另外,除了日常要注意的各种卫生外,为了保证儿童疾病高发期内幼儿园孩子的健康,康乐幼儿园的孩子每天消毒三次,早上到幼儿园后,都要

用高锰酸钾稀释液泡手消毒。园方每天用84消毒液擦洗铺设在教室里的各种脚垫等孩子常接触的物品,晚上还要用紫外线消毒灯在教室里进行紫外线消毒。

孩子发烧,先看看嘴里有没有起泡

疱疹性咽颊炎与手足口病相似,但发病位置不同,严重的可发展成手足口病

本报记者 宋佳

与手足口病相比,同样是起疱疹,家长应该如何将这两种疾病做出区分呢?对此,刘建秋介绍,两种疾病最大的区别在于起疱疹的位置不同。

据了解,疱疹性咽颊炎与手足口病病原体基本相同,部分疱疹性咽颊炎患儿在发病两天后,有可能发展成典型的手足口病,所以此病伴有手足皮疹时,家长要格外警惕。

“多数情况下,疱疹性咽颊炎的疱疹只出现在口腔内,而手足口

病的疱疹多在手心、脚心。”刘建秋介绍,疱疹性咽颊炎偶发合并肠道疾病,不会伴有脑炎等其他并发症,只要在治疗期内按时吃饭、打针,一般不会有生命危险。

夏季期间,家长如果发现孩子高烧,一定要先看看孩子的嘴里有没有起泡。“一些情况不严重

的孩子,只需要注射肌肉针,吃点药就能好。”刘建秋认为,为了减轻孩子的不适感,家长一定要让孩子保证口腔卫生,多喝水代谢体内病毒,少吃热、辣、酸的食物,适当补充维生素C。

那应该如何有效预防这种疾病呢?刘建秋认为,注意保持个人

和室内的卫生,尽量不去嘈杂的公共场所;室内应该多通风,加强空气流通;饭后便后要洗手,注意饮食卫生。

此外,如果高烧患儿发生抽搐,在迅速送往医院的同时,可临时卡住孩子人中穴,防止患儿抽搐时咬伤舌头。