

免费三餐,老人们吃得很舒心

小故事社区成立老年人活动中心,免费为70周岁以上的老人提供三餐

文/片 见习记者 张文娟

到本月24日,小故事社区老年人活动中心成立正好一个月。活动中心免费为70岁以上老人提供三餐,不定期免费为老年人体检,而且内设乒乓球台、棋牌室等活动室。活动中心的成立赢得了社区居民的好评。

床也很快装好 老人也可在这午休了

24日中午11点,记者来到小故事社区。走进老年人活动中心,记者看到院子里搭了一个遮阳棚,遮阳棚下面整齐地摆放着24张椅子。记者注意到在遮阳棚下的一角还放着一张油漆桶撑着的棋盘,上面是大大小小的石块。“他们在等着吃饭或者吃完饭的时候会在这里乘凉,下下棋,说会话,这都是老人自己弄来的。”老年人活动中心管理员尚庆宏说。走进楼房是大约80平米的餐厅,餐厅左右各摆放着两张餐桌,餐厅里配备了空调、冰箱、消毒柜等餐厨用具。在餐厅的左侧是为老人做饭的厨房。“虽然厨房面积不大,但我们很注意卫

生,每顿饭之后我们都会打扫一遍,做饭设备也很齐全。”厨师说。记者还看到,在餐厅的墙上挂着一个菜谱版,上面写着“中午菜谱:长豆角、茄子、粉皮、鸡蛋汤”等菜名。

记者了解到,老年人活动中心一楼有200平米,除了厨房、餐厅,还有两个棋牌室。二楼是乒乓球室,但是因为老年人身体的原因,乒乓球室用的很少,大多打打牌下下棋。尚庆宏说,二楼还有6间休息室,床都订好了,今天下午就会安装完毕,明天中午他们吃完饭,天热不想回去,就可以在这里休息了。

两菜一汤 吃得很舒心

因为中午开饭的时间是中午11点半,11点25分就已经陆续有老人过来等候了。“真不孬,在家我自己都吃不下饭,来这里大伙一起吃,就跟小孩似得,人多吃饭就香。”72岁的张女士笑着说。据了解,来这里吃饭的老年人都是小故事村的老村民,只要年满70周岁,不仅是留守老人,就连家里子女都在家的老年人都可以来吃饭。“以前在家,俺跟老伴一天就做一次饭,做一次能吃一天。在这每天都是两菜一汤,吃得舒心,俺们都怪知足了,俺老伴身体不好来不了,这不我带来了饭盒,吃完了给他带回去。”尚女士指指饭盒说,虽然身边有子

女,但他们都在外面上班,中午不回家吃饭,以前在家就只能凑合吃点。

“挺好的,我们都很高兴。像我们这种自己做生意的,一忙起来什么都忘了。我们几点忙完,孩子、老人都得跟着我们几点吃饭。现在好了,老人到了点自己就可以去吃饭,也给我们省了心。”在小区附近开商店的王女士说,像在外面上班的,中午赶不回来吃饭,老人自己在家也不放心,有了活动中心他们也可以放心工作了。

11点半,15位老人陆续走进餐厅,来到一个每个小柜子上都带着锁的厨子前取自己的碗筷,记者看到每个小柜子上都写着名



老人在取自己的餐具。

老年人们在用午餐。

字。尚庆宏说:“我们都给老人的餐具记上编号,吃饭的时候老人就去自己的柜子里拿,吃完饭我们把餐具消毒后再放回他们自己的小柜子里。”记者看到今天

端上饭桌的菜是南瓜、红烧土豆和鸡蛋汤,面食是馒头。“很好吃,你也坐下吃点吧。”韩女士笑着对记者说。

在活动中心,老年人们的早

餐都是稀饭跟小咸菜,每人还有两个鸡蛋,也可备选馒头。午饭跟晚饭都是两菜一汤,并且每天都有肉。对于行动不便的老人,其子女还可以代替打饭。

刚给老人量了血压 基本都正常

由于老年人是特殊群体,身体状况不太好。活动中心还跟小故事卫生室合作,卫生室的医生会不定时的来活动中心为老年人进行健康检查。“十天前,午饭

过后大家都在休息,突然有位大娘觉得身体很不舒服,情况危险,我们就立即通知了她家里人并将她送往医院。后来才知道,是那位老人心脏病发作了。她的

家人也表示很感谢,如果老人自己在家发病了,没人发现后果将不堪设想。”尚庆宏说,前几天,卫生室的医生刚给老人们量了血压,都没有什么大问题。

老年人活动中心还会更好

小故事村70周岁以上的老人大约有30多位,由于有些老人家里还种地,白天会出去卖菜,加上外出走亲戚的老人,每天来吃饭的大约在20位左右。

记者了解到,老年人活动中心里吃的用的都是从村委自己开的超市里拿。“饭菜每天都是

新的,吃多少拿多少,不存在库存现象,这样可以保证蔬菜的新鲜,也保证了饮食卫生和安。支部书记兼居委会主任尚念华说,这些设施跟日常消费都是由村委出资,村委会跟超市每月一结账,厨师的工资也由村委出,因为老年人活动中心的建立是

纯福利性质的,为了减少开支,活动中心的工作人员也不会加很多。

尚庆宏告诉记者,老年人活动中心现在刚起步,设施和规模将逐步完善,争取慢慢把年龄限制放宽,让更多的老人来活动中心。

齐鲁晚报暑期“海岛军事夏令营”召集令

领略海岛风情 体验军旅生活 结交各地朋友

7天6夜岛上封闭训练 24小时军事化管理 职业军官培训

报名费:1380元/人 齐鲁晚报小记者优惠价:1280元/人

团购优惠价:5人(含)以上组团报名,每人获赠半年齐鲁晚报一份(自动发展为今日莱芜2013年度小记者)

夏令营时间:7天6夜 地点:刘公岛

开营时间:共分5期,一期7月8日,二期7月15日,三期7月22日,四期7月29日,五期8月5日。每期限额90人。

招生对象:8-16周岁、身体健康的中小学生(报名时须出示学生证、身份证或户口本)。

报名费用包括:军事训练费,7天6夜住宿费及三餐费,海岛来往船票,刘公岛景区门票,军训服装1套,荣誉证书,保险费用等。

自备物品:个人换洗衣物、洗漱用品、水杯。

报名地址:莱芜市工商局7楼齐鲁晚报·今日莱芜

报名咨询电话:0634-6380009 0634-6380110

体验感受 体验图片
本报将择优发表