

【关注息肉】

息肉,是指人体组织表面长出的多余肿物。上到鼻腔、声带,下至直肠、宫颈,均可有息肉出现,却很难被发现。

现代医学对息肉真正的病因至今尚未明确,但专家分析认为,息肉发生可能与一些刺激性因素和遗传因素相关。例如反复的炎症,常吃刺激性食物可能是胃肠息肉的诱因。空气污染加剧,过敏患者增多,可能是鼻息肉的诱因。而专家认为直肠息肉则有一定遗传倾向。



多长了一块肉

本报记者 李钢
实习生 李子路 韦珮珺

“息肉”,虽然不是癌症,但它也有癌变的可能。近年来,各种“息肉”患者不断增多。所谓息肉就是人体某个正常结构上赘生的一块“肉”,上到鼻腔、声带,下至直肠、宫颈,均可有息肉出现,但大多数息肉都是隐蔽生长的,很难被发现。因此,本报请专家带您看看身体的哪些部位容易长息肉,如何才能早发现、早治疗。

鼻息肉: 不及时治能进口腔

市民李先生一直感觉鼻子不通,早上起来喷嚏不停,这样的情况持续了十几年。李先生介绍,自己一直有过敏性鼻炎,靠长期吃感冒药维持,现在吃感冒药无济于事了,睡觉时总打呼噜,感觉胸闷。让他没想到的是,到医院检查医生说要做手术。

“检查发现患者的过敏性鼻炎已经发展成鼻窦炎,而且长出了鼻

息肉,需要手术治疗。”山大二院耳鼻喉科范献良主任表示,这样的患者并不在少数。

鼻息肉是生于鼻腔或鼻窦黏膜上的肿块,好发于鼻腔的外侧壁及鼻顶部。省千佛山医院耳鼻喉科主任王启荣说:“鼻息肉发生的原因很多,但最主要的诱因有两个,分别是感染和过敏。”

“有了鼻息肉要及时治疗,不治疗的话会更加恶化。我以前看过这样的病人,鼻子肿得像个青蛙,我们叫做‘蛙鼻’,还有的鼻息肉长进了口腔,成为一个‘大肉瘤’,如果不及时治疗,这些都是有可能发

生的。”范献良说。

鼻息肉的治疗通常分为药物治疗和手术治疗。专家提醒,虽然鼻息肉看似不是严重疾病,但手术治疗同样有风险。范献良说:“鼻腔和眼睛只有一膜之隔,和耳朵、脑神经也是通着的,如果手术处理不好,会影响到它们,导致中耳炎,甚至失明。”

“而且鼻息肉有一定的复发率。”范献良指出,“鼻息肉术后要定期复诊,进行鼻腔的清理。另外,患者需要坚持局部用药,从而降低复发率。”

(下转B02)