



“八一”军旗红



战士们在泥坑中匍匐前进,溅起层层水花。



面对熊熊大火,战士们无所畏惧。



个个都是神枪手。



训练结束,战士们的鞋子里灌满了泥水。



一名19岁战士的手上磨起了厚厚的老茧。

铁与火 锻尖兵

文/本报记者 陈之焕 本报通讯员 田宝峰 刘军 片/本报记者 张晓鹏

跑完三千米之后,紧接着就要跳火圈、过阻隔墙、爬云梯、上简易楼……29日,青岛警备区船运大队两栖侦察队上演了一番现实版《士兵突击》。这支被赋予“陆地猛虎,海上蛟龙”美誉的部队冒着酷暑,20分钟就突破十几道障碍,挑战生理、心理极限。

黝黑的肌肤透露出坚强,额头的汗水显现出艰辛,昂扬的斗志彰显出自信。29日,青岛警备区船运大队两栖侦察队的训练场地上燃起熊熊烈火,一场铁与火的考验正在等待队员们。只见战士们跑完3000米之后,迅速跳过火圈,钻过铁丝圈,在冒着火的铁绳下匍匐前进,再凭借一根绳子十秒钟爬上13米高的楼层……全程十几道障碍,战士们只用了约20分钟就抵达了终点。完成任务后,战士们脸上满是汗水,衣服沾满泥浆,却依旧在烈日下纹丝不动,眼神里写满坚韧与顽强。

“这次训练比较简单,平常不间断通过障碍要持续两小时左右,有时

长达四小时,很考验战士的身体及心理承受能力。”两栖侦察队队长李勇介绍,《士兵突击》里描述的训练场景对于侦察队来说都是“小儿科”。侦察兵每天体能训练都在4小时以上,而且都是高强度、超负荷的训练。战士们要不断挑战耐力、速度、力量、韧性、技能和心理承受能力等各种极限,经受血与火的考验。

刀在石上磨,兵在苦中练。侦察兵训练残酷程度,丝毫不亚于电影《冲出亚马逊》中集中营里的魔鬼训练。“侦察队是我们心中的‘兵王’,来训练的都是各部队选出来的优秀士兵,我们以能进侦察队为荣,因此再苦再累都不怕。”提及这些艰苦的训练时,22岁的战士陈杰脸上带着骄傲与欣喜。

正是这种残酷的训练,成就了这支优秀的队伍,他们多次完成各项外事表演、抢险救灾、处置突发事件等任务,先后被省军区、警备区评为军事训练先进单位,多名士兵荣获二等功等多项荣誉。



徒手抓绳攀爬、速降是侦察兵们训练的必备项目。

批发种鸡鸡苗 鸟类标本订做 批发孔雀、山鸡、大雁、珍珠鸡、贵妃鸡鸡苗 商品鸡、鸟类标本制作批发 15092090590

牛皮癣 家有祖传秘方专治 神经性皮炎 湿疹 皮肤瘙痒 白癜风 可免费试用 15865508577

个人征婚 男48 离1.81 162斤 车房自营 稳健 帅气 寻40岁以内, 温柔漂亮健康能持家, 带女孩也可, 与您共同 享受美好人生不离不弃。 18561314229

30岁稳重男上门保健 解除疲劳 缓解病痛 专业减肥 诚信上门 15954807221

定版电话: 81186679

李沧计生实行药具发放

为更好地为育龄群众提供药具服务,李沧区人口计生局以拓展多元化避孕药具发放渠道为目的,以创新药具发放模式为载体,按照“面向基层、深入乡村、服务上门、方便群众”的原则,不断提高育龄群众对免费避孕药具的易得性,在以往领取、发放渠道的同时,开展药具物流直通车发放,通过第三方物流公司免费送避孕药具上门的形式,解决了以往有药具需求的人户分离育龄群众取得药具难这一问题,达到免费药具发放的全覆盖。

诺安稳固收益补位钱景浮现

2013年上半年,债券市场波澜起伏,纯债基金和封闭式债基表现最优成为两大赢家。据银河证券数据,纯债类基金在非结构化产品中表现最好,长期标准债券型基金(A类)上半年平均获得3.84%的净值增长,封闭式长期标准债券型基金

金更是获得4.84%的收益率。面对投资者希望获得稳定收益的投资饥渴,诺安稳固收益基金除在投资机制和选券方向搭建最佳组合,还主动打破基金管理费“旱涝保收”的行规,将管理费率同投资回报相挂钩,采取四档递增阶梯收费模式。

加宝莱 Gabaol 厨卫电器 油烟机·燃气灶·电压力锅·电水壶·电暖气 地址:山东省青岛胶州路西工业园 电话:0532-85252588 全国免费服务热线:4000512133 传真:0532-85202188 Http://www.qjgabaolai.com