第十五届世界游泳锦标赛 19th July - 4th August 2013 BCN 2013 BARCELONA 2013 15th FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
追梦中国 景芝力量
一品景芝 为中国体育喝彩

天下女孩都怕胖 世界冠军也一样

叶诗文增重添烦恼,无缘世锦赛200米混合泳奖牌

无缘200米混合泳奖牌,叶诗文一脸落寞。 新华社发

本报特派记者 胡建明
7月30日发自巴塞罗那

叶诗文名列女子200米混合泳决赛第四名,令人惊诧。这次比赛的冠军获得者、匈牙利人霍斯祖对此也感到非常吃惊:“她应该能获得一枚奖牌的,这是怎么了?”法新社的记者直言,这是一场让人震惊的失败!想当年,叶诗文可是上海游泳世锦赛、伦敦奥运会这个项目的双料冠军。

此时此刻的叶诗文早没有了刚到巴塞罗那时的风采。中国游泳队刚到赛场那天,她特意把指甲涂上了国旗的图案,“我就是来夺冠的。”可霍斯祖不是吃素的,她在预赛和半决赛中均名列第一,这使叶诗文感到了莫大的压力。赛后,叶诗文承认,重压之下,她的心态失衡了:“我赛前睡不着觉,脑子里在一遍遍地想着比赛的场景……”

这种紧张让她对比赛环境也充满了恐惧感:“水感不好,一下水就觉得特别凉。”各种各样的担心打乱了叶诗文的比赛节奏,最终,她拼尽全力才获得了第四名,2分10秒48的成绩,与去年最好成绩相比,慢了一秒!

除去压力因素,影响叶诗文发挥的还有她避无可避的发育问题。17岁的叶诗文目前正值青春发育期,从伦敦奥运会结束到现在,她的体重增长了10斤。增重10斤对普通人来说或许不是什么事儿,但这事儿被运动员碰上,至少能说明两个问题。第一,运动员的训练有所松懈了;第二,没有合理控制饮食,营养搭配出了问题。

在参加世锦赛之前,叶诗文去澳大利亚休养了一段时间,有人认为,这或许是叶诗文身体发福和状态下滑的原因。当然,业内人士还是认为,叶诗文是遭遇了“成长的烦恼”。在前方解说比赛的罗雪娟说:“我在叶诗文这个年纪时,同样遇到过发育的难题。当时我一两周内就突然增重了5公斤,教练还让我去医院检查内分泌。”最后,罗雪娟依靠增加力量解决了无法减重的问题。

孩子该长就得长

本报特派记者 胡建明
7月30日发自巴塞罗那

对于经历过大风大浪的叶诗文来说,赛事的压力很难影响到她的发挥。所以,这一次,业内人士更愿意相信,叶诗文表现失常,是因为身体发育的恐慌,让她乱了方寸。

身体发育是任何年轻运动员都逃避不开的问题。在中国体育界,最容易受发育问题困扰的是练体操和跳水的年轻运动员。为了保持这些选手的状态,教练员会选择用一种比较极端的方式人为控制年轻运动员的发育。让运动员节食就是最常用的办法,他们只要稍微偷吃一点儿零食,一旦被发现就会遭到教练员的体罚。久而久之,运动员是出了成绩,但他们的身体发育却受到了很大的影响。

与体操和跳水不同的是,游泳是一个更消耗体能的运动。如果为了控制体重,让运动员节食,就会影响到运动员的能量储备。在这种情况下,运动员除了要靠自律安排合理的饮食外,还要通过艰苦的力量训练对体重进行控制。

所以,不管是教练员还是上级主管部门,应该用一颗平常心去对待大赛成绩,先让运动员的身体正常发育起来。孩子要长就得长,自然规律谁也拗不过。

齐鲁晚报 分类广告 0531-85196183 85196489 85196199
地址:济南市经十路16122号山东报业大厦2楼分类广告部

综合招商
★不戴套不吃药新避孕 产品招商15615617939
★大米玉米加工蛋白粉 招加盟户05386341282
★ 3.15满意单位诚招 家庭制作0531-85821794
◆寻灯具加工 05374403008
◆德王扒鸡扒蹄熟食培训 15153427097
◆史努比书包15953102191
◆厂家放活15153757990
◆老牛皮修鞋皮具护理培训鞋油鞋垫批发招代理 400 656 9697
◆正规贷款寻加盟 15254196037
◆放手工活05374448036
◆高回报项目招商加盟 15908952988 www. qdankang. com

综合招聘
★ 年薪十万聘联络员 可兼职0531-86096686

教育招商
★ 北师大百变作文 培训加盟13789801837

技工招聘
★ 泉城阀门招车工 工资高,常期有活18663785998
◆镗床刨床工15098788883

酒水招商
★ 低价白酒货到付款 铺货送车053168809219
★ 泸州老窖免费铺货 赠车053187952519
★ 北京二锅头散酒坊 中华老字号400-0061163
★ 泸州老窖低价送车 免费铺货053187199366
◆饮料招商13583916762

车 讯
◆转让叉车13608932010

扑克麻将
★ 炸金花绝技透视镜 扑克认牌仪13173037333
★ 拖拉机牌技透视镜 认普通牌器13280025880
◆上门售牌技13792288222
◆牌九高手18854150502

商 讯
◆售上万手机靓号 电15581511111

机械设备
◆注塑机转让 13515385399
◆售小挖13905419847

国营电厂招工
18—25岁,直签合同薪3000-4000元,五险一金.铁路乘务员培训上岗.0537-4458003、15554752110

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件,本刊信息不作为承担法律的责任和依据

挂失声明
◆山东泗水火炬房地产开发有限公司出具给山东火炬置业有限公司的丁雪红苗木工程款转账收据(编号5046204)丢失,声明作废。
◆无棣县家乐家居太阳能销售处营业执照副本作废
◆王连正身份证 370781197801214 01X挂失
◆王延军保险从业人员资格证号 201306141042329533 丢失特此声明

寻 人
◆支应贤见报速给家人联系家有急事

中天万运 快递加盟
招市县总代理及收货网点加盟 加盟电话:0531-87805188、87805199

亿融速贷咨询
速办各大中小企业,及个人(50—6000万)低息贷款,无抵押,(外地可)13813819050

肯德堡 KFB
全国招商加盟免费拨打 400-8700-667 www.kendebao.com

威高集团洁瑞公司 诚聘
威海洁瑞医用制品有限公司是威高集团下属的一家高新技术企业。公司拥有固定资产2.5亿元,员工3500多人,年销售额达到8.8亿元。公司为拓展伤口护理产品的市场推广和销售现高薪诚聘销售代表30名。
要求:男,25-40岁,医学或市场营销专业优先,有1年以上销售经验,了解医疗器械市场,形象气质好,普通话流利,能经常出差。
联系电话:0631-5660879刘女士 15906319090@139.com

江苏东盛投资咨询
专业办理各类企业流动资金,启动资金,财团直投,速度快,手续简。服务宗旨:与大中型企业同步发展,和中小型企业共同进退。
高薪诚聘全国业务代理
13605197590 025-66665851

外贸订单 外发加工
现有大量电子通讯器材配件、手工艺品外发加工。货源稳定、简单易学,上门技术指导,签订法律合同。诚寻守信誉的单位或个人承接加工,欢迎来公司考察洽谈!
财富热线:0531-88996909、15063332590
地址:济南市高新区舜泰广场2号楼2101C

五 粮 国 窖
免费铺货+赠车+促销+人员工资+房租,年终返利。价格低,自由调换货,风险厂家担。18056776616 QQ:1685962386

广源速贷咨询
速办各大中小企业及个人(50-7000万)低息、无抵押、无担保(外地可)13813830610

江浙投资
专业办理个人及企业融资贷款50万起,下款快,成功率高(外地可)025-85992819 13218052808

品牌教育培训机构推荐

美术文管未录取的艺术考生
符合条件包录湖北文理南阳理工等国办2本统招院校 18805311267刘

山 师 复 读
咨询电话:0531-86182139(山师内线)
学校网址:httP//:www.gezhiedu.cn

高考升学策划 400-633-7211
军/警校指导,异地高考咨询

异地高考 欢迎加盟
中学生均可报名并招各地代理 4000391686 www.zhengtongjiaoyu.com

济南至尚高考学校
食宿全托封闭管理、高考名师从严治校,15人精品班签约入学
www. jinangaokao. com
0531-82506560

山东大学
投融资与资本运营四班
报名电话0531-82523306

大众报业集团护卫队招工启事
大众报业集团护卫队是由省公安厅批准建立,现因报社发展需要招收年龄17-24岁护卫队安全员。月薪2000-2200元,有“五险一金”。免费食宿。
报名电话:0531-85196415 15853111320林先生
地址:济南市经十路16122号
乘车路线:长途汽车站坐BRT1号线转BRT2号线、火车站K51路公交车到科院路站下车即到。

学发电专业 到电厂工作
国办省属国家级重点——山东水利技师学院
2013年电力系开设计划内统招技师(本科层次)和高级技工(专科层次)发电厂专业,初、高中生均可报名。毕业后到电厂工作。
电话:0533—5034005 5034098 地址:淄博淄川经济开发区

学电力专业 干电业工作
国家级重点学校——临沂电力学校
经省教育厅批准,面向全省招收电力类专业初中起点“三二连读”大专班(参加中考的应届初中生)和中专班(应往届初、高中生均可),毕业后安置到发电厂、供电单位工作,省人社厅签发《就业报到证》。省内统招代码:大专 706 中专 206
学校地址:临沂市兰山区汪沟,京沪高速临沂北出口向东500米
报名电话:0539—8532618 8530909
网址:www.lydlzz.com 招生QQ:1685655889