



吃个午饭,汗流浹背。本报见习记者 贾晓雪 摄



顶烈日施工。本报见习记者 贾晓雪 摄



扎堆图书馆避暑。本报见习记者 贾晓雪 摄

未来三天最高温将达到36℃

# 桑拿天将持续到八月下旬

本报枣庄7月31日讯(记者 赵艳虹) 7月以来,枣庄一次次的大雨天气并没有让人们享受到几天清爽,相反,高温、高湿的天气持续,让市民闷热不堪。据介绍,高温高湿的天气形式和副热带高压有直接关系,预计这样的天气情况将持续到8月下旬。

7月份给人的直接印象就是多雨、闷热,市民出行也习惯了携带雨具,防止大雨的突袭。雨量偏多的7月,并没有使得温度下降,反而促成了高湿的效果,最高温一直徘徊在35℃上下。更有市民表示,家里的盐也潮了,床单也潮的仿佛能挤出水,晚上不开空调更是难以入睡。

据枣庄市气象局气象专家王令轸介绍,副热带高压是影响夏季天气的主要系统,副高控制的时间越长,高温持续得就越久。7月份雨量多,主要就是受副热带高压和暖湿气流的共同影响形成的,相比往年同期,今年7月份降雨量偏多,而高湿也和降雨量偏多有直接关系。

据介绍,今年7月份枣庄气象部门只发布了一次高温黄色预警,相比往年,发布高

温预警的数量要比往年少。据王令轸介绍,枣庄相比江淮等地并没有出现较大范围高温天气,枣庄今年7月份温度并不是特别高,感觉闷热主要是因为湿度大。此外,今年大气环流的异常,截至目前,北上深入内陆并影响枣庄的台风只有一两个,而往年平均能够达到3.5个,副热带高压本身的强度也偏强,再加上没有强有力的台风来与副热带高压对抗,闷热的天气还将持续。

未来的半个月,枣庄天气还将是高温与高湿双管齐下。记者了解到,7月31日,枣庄相对湿度达到80%。这种天气状态,等于把枣庄变成了一个“蒸笼”,闷热感将愈发强烈。预计高温、高湿天气将在八月下旬,未来三天的最高温度将达到36℃,提醒市民尽量避开在上午10时至下午4时这一时段出行,特别是老人和小孩,高温天容易诱发老年人心脑血管疾病和小儿不良症状;如出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等症状时,应怀疑是中暑早期症状,立即休息,喝一些凉水降温,病情严重应立即到医院治疗。



出门打伞照样流汗。本报记者 赵艳虹 摄

## 高温带动空调热销

持续的高温让家电行业的消费量直线上升,31日,记者来到枣庄贵诚购物中心4楼家电卖场,刚进卖场记者看到已经有很多顾客正在选购空调和冰箱等制冷电器。

正在选购空调的刘女士向记者抱怨说:“今年真的是太热了,特别是听说杭州有人因为省电没开空调得了‘热射病’,挺害怕的,然后就决定过来买空调了。”

随后记者采访了贵诚家电的负责人戚萍经理,戚经理告诉记者,今年的高温天气带动了空调、冰箱等制冷产品的销售,去年六七月份空调销售量1433台,而今年1520台。

与空调热销一样,便携式小电扇、凉席等消暑用品的销量也非常可观。 本报见习记者 郑雅莉

## 多喝水防中暑 避免高温作业

薛城区人民医院急诊室主任单德伟向记者介绍了一些如何预防、如何处置的窍门和经验。

单德伟说,今年这样的桑拿天气,医院已经接了不少中暑患者,往往这些患者多是在高温下劳作的人群,因此尽量避免长时间高温劳作,是避免中暑的关键。但迫于工作,若是在高温下劳作,最好头戴遮阳帽,配备一些淡盐水或是绿豆水,做好个人防护。

另外,老年人、孕妇、慢性病人也是中暑高发人群,在气温较高的情况下,要合理作息,最好能午睡,防止过渡疲劳,同时多注意饮水,适当补充淡盐水,有条件的话最好随时配备抗暑药物,例如藿香正气水、藿香正气丸、仁丹等,或随身备着清凉油。

单德伟说,不要等到中暑的症状全都表现出来再想到救治,可以早点发现。如果出现头晕、恶心、乏力、呕吐的症状时就要意识到自己是否中暑,不要等到昏迷,这样容易加重病情,耽误治疗。

本报记者 白雪岩

# 垒墙仨小时 建筑工中暑晕倒

## 急救指挥中心:每天接四五起中暑急救电话

本报枣庄7月31日讯(记者 李婷婷) 连续高温,中暑患者增多。据枣庄市急救指挥中心的工作人员介绍,自从7月份下半月以来,几乎每天都能接到四五起疑似中暑的急救电话,患者主要是老人和户外作业人员。

市中区人民医院内科急诊医生表示,前两天一位六七旬左右的老太太被其家人送到医院就诊,刚被送来时,老人出现了恶心呕吐、体温升高、脸色苍白的

症状,后经过抢救,已无大碍。据了解,老太太除了血压高以外没有其他疾病,由于当天气温较高,早晨老太太和邻居一起锻炼完回家后,又到自家菜地摘菜,导致中暑。

除了老年人易中暑以外,在室外工作的建筑工人也是易中暑的高危人群。7月31日,记者在解放路一诊所内见到了正在打点滴的建筑工人孟建涛。“现在已经打两天针了,医生说在打

一天就没事了。”孟先生告诉记者,7月30日上午他从上午9点多到12点期间,一直在工地里垒水泥墙,刚开始只感觉有些头晕、口渴,以为是天热的原因所以也没太在意,不料当他和工友一起去吃饭时,却在路上晕倒了。

据医生介绍,在高温高湿环境中,出现头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、全身无力、体温升高、面色潮红或苍白、胸闷、皮肤干热或恶心呕吐、大汗后抽搐、烦躁不安甚至

昏迷等症时,就可以判断为中暑了。

中暑后,应立即将病人转移至阴凉、通风处休息,及时补充淡盐水。同时,用风油精或清凉油涂于太阳穴或用凉水、酒精溶液擦身降温。对于重度中暑病人应立即送医院,否则会导致器官多功能衰竭死亡。同时,医生提醒市民,一定要注意补充水分,尽量减少户外活动,特别是中午时间不要在户外作业、行走。