

# 冲凉如厕咋屡屡受伤

## 每月十几人入院,洗手间成意外伤害重灾区,120建模拟洗手间防意外

本报8月4日讯(记者 杨林) 家中卫生间竟然成了急救人员最常出人的救援场所之一!青岛市120急救中心每个月都能急救十几例在洗手间发生意外的患者。针对这一情况,青岛市还专门在急救培训基地建起了模拟洗手间示范屋。

夏季为消暑,不少人一天多次冲澡,出入洗手间的频率比以往高不少,在洗手间发生的意外也随着增多。近一段时间,青岛市立医院急诊科接诊了两例在家中洗手间内猝死的病例。其中一名患者仅45岁,因为上厕所排便过猛导致心肌梗死,送到医院时已经无法抢救了。

海慈医院急诊科副主任宋永欣近期接诊了一名骨折的老人,这名老人在家冲完淋浴,刚走出淋浴间时没站稳,一下子倒向了旁边的洗手盆,头狠狠地砸在洗手盆上,倒下后右腿也摔折了。

“总体来看,在洗手间出事的人真不少,滑倒摔伤的最多,憋尿后晕过去的、排便

用力导致猝死的均有发生。”宋永欣说。

令人想不到的是,家里的洗手间竟是急救人员最常出人的救援点之一。青岛市120急救中心培训科负责人王秀玲说,据不完全统计,岛城每个月至少有十几人因在家的洗手间发生意外而被送急救。有人是因为排便过猛发病,还有一些是因为跌倒导致了意外。

针对这一情况,青岛市120急救中心专门建起了模拟洗手间示范屋。在120急救中心1层的急救培训基地内,墙角里一个开放式的透明洗手间非常扎眼,参观者站在外面就可以对洗手间内的设施一览无余。

在这个一览无余的厕所里,整个地面都是防滑的,坐便器和冲澡间里设置了防滑垫。“这个电话是必须要设置的,不是为了接电话方便,而是为了救命。”王秀玲指着坐便器旁边墙上安装的小电话说:“这是一个报警器,要求坐便器上的人伸手就能触碰到。”



青岛市120急救中心内的模拟洗手间,里面配备设施防止意外发生。 杨林 摄

## 石老人社区推首问责任制

本报8月4日讯(记者 陈之焕 通讯员 韩欣欣 赵勇) 第一个接受居民询问的工作人员即为首问责任人,负有为当事人服务的不可推卸的责任。近期,石老人社区服务中心推“首问责任制”,受到了社区居民的一致好评。

4日,崂山石老人社区的刘老先生到社区服务中心询问关于医保的事情,得到了工作人员的热情接待,工作人员不仅解释清楚了政策,还帮他联系好社区的办理人员,这让老人非常满意。

根据石老人社区服务中心的“首问责任制度”,第一个接受居民询问的工作人员即为首问责任人,负有为当事人服务的不可推卸的责任。属首问责任人职责范围内的事,要按有关规定及时办理,不能当场办理的,要落实“一次性告知”制度,向当事人解释清楚有关办事事项、需补充或携带的材料等;不属于首问责任人职责范围的事,首问责任人要负责告知承办窗口及承办人,由具体承办人负责办理;属于业务不明确或首问责任人不清楚承办单位的事项,首问责任人要热心帮助了解;办理事项不属于社区公共服务中心职责的,首问责任人应耐心说明,尽可能提供帮助;属电话咨询或举报的,接听电话人员为首问责任人。这一制度的确立,从根本上杜绝了相互推诿与扯皮事情的发生,提高了办事效率。

## 李沧计生局宣传计生政策

李沧区人口和计划生育局进一步向流动人口宣传计生政策,内容包含免费的孕环情监测、孕检通报发送、送药具上门服务、免费的人口计生宣传教育服务和简化《流动人口婚育证明》、《计划生育服务手册》等办理程序,免费开展孕前优生健康检查、计划生育基本项目服务、发放妇女住院分娩补助、公布人口计生服务电话和政策查询网站等。向流动人口宣传计生政策的同时,也为流动人口提供最优质、最全面、最便捷的服务。

## 浮山路街道征兵集中宣传

为进一步做好今年的征兵工作,在征兵办的指导下,浮山路街道在李村公园开展征兵工作“集中宣传日”活动。街道将征兵工作指导思想、征集的对象和范围、征集新兵的年龄、征集条件征集办法、征集时间和步骤等有关内容制作成宣传牌,摆放在李村公园人员流动较大的位置,引起了路人的广泛关注。下一步街道还采取更多的形式,扩大宣传范围,使适龄青年踊跃报名参军,确保2013年征兵工作的顺利开展。

### 相关链接

## 谨防六大“洗手间意外”

根据多年的急救经验,青岛市120急救中心总结出6大洗手间意外,提醒人们注意。

大便太用力诱发猝死。用力排便时,腹壁肌和膈肌强烈收缩,使腹压增高,血压骤升可导致脑溢血,心肌耗氧量的增加可诱发心绞痛、心肌梗塞及严重的心律失常,易引起猝死。

起身太快致头晕。心脑血管病患者如果蹲厕时间过久,排便结束后快速站立,

容易诱发短暂性脑缺血,发生头晕、眼花、摔倒,且年龄越大的人越容易受伤。高血压患者晨起血压会更高,很多人有起床后就排便的习惯,因此极易在如厕时发生意外。

洗澡湿度大影响脑供血。洗手间是一个密闭缺氧的环境,长时间待在其中,很容易引起大脑和心脏缺氧。浴缸小而深,水对心脏的压力就大;洗澡水太热容易诱发脑溢血;沐浴后如不

注意保暖,冷空气刺激皮肤,血管收缩,血压就会上升。

憋尿后排尿致昏厥。憋尿太久后突然排尿会造成迷走神经变得过度兴奋,同时膀胱排空过快,血液往下走,促使血压降低、心率减慢,脑供血不足,从而诱发排尿性晕厥。

水多地滑摔跤常见。一般来说,厕所是家中最湿滑的地方,洗澡、洗漱后溅出的积水,一不留神就能让人

摔倒。卫生间最易滑倒的时刻是迈出浴盆或走出淋浴间的一瞬间。很多老人跌倒后容易出现骨折,本来就有冠心病等心脏问题的人,会因猝不及防的摔倒诱发心绞痛,需立刻急救。

家电多隐患也多。有些家庭中厕所放有洗衣机、热水器等大型家电,洗衣机渗水、电热水器老化等问题会引发漏电、触电事故。燃气热水器则容易诱发一氧化碳中毒。

本报记者 杨林

## 百余残疾妈妈拄拐抢“魔豆”

### “魔豆妈妈”面试初审结束,80人将进入本月中旬的培训



本报8月4日讯(记者 吕璐) 因先天残疾,她们只能长期拄拐杖行走,靠吃低保维持生活,渴望开网店创业谋生。3日和4日的“魔豆妈妈”面试中,百余名身处困境、自强不息的“残疾妈妈”来争抢“魔豆”。

3日、4日,近两百名贫困妈妈前来面试“魔豆妈妈”,希望通过开网店改善家里的条件。

项燕是位乐观的妈妈,家住市北,在丈夫的帮助下来到面试现场。项燕今年49岁,因小儿麻痹症落下残疾,从小只能依靠双拐行走。别看项燕行动不便,她学习却十分用功,电大毕业后考取了助理会计师证,在一家装饰公司干财务。然而这样的生活没能长久,2002年,她病退在家,14岁的儿子现已上初二,一家人主要靠丈夫打零工生活。项燕称,她会努力争取这次机会,用双手让孩子过上好日子,如果失败了她也不会

气馁,还将努力学习创业知识。

41岁的邢春花是一名坚强的母亲,4年前她因意外截瘫,平时只能坐轮椅行走。大女儿17岁,本该走进校园却因家庭贫困辍学在家。邢春花还有一对双胞胎女儿,其中一个送给亲人抚养。4个月前,丈夫不堪经济压力离家出走,邢春花带着两个女儿艰难度日。现在,她自己摸索着开网店,但由于技术和经营经验不够,收入难以维持家里花销。“希望能成为‘魔豆妈妈’,让孩子们过得好一点。”她说。

通过面试初审,近80人将进入8月中旬的培训,最终面试后将筛选30人成为今年的“魔豆妈妈”。

“魔豆妈妈”将接受启动资金1万元和电脑1台,还将接受专业的电脑知识培训和开店指导。

据了解,粉红丝带“魔豆爱心工程”自2011年在青岛启动以来,已资助了100多位困难母亲。



▲因患小儿麻痹症,项燕只能常年拄拐杖行走。 吕璐 摄  
▲残疾妈妈邢春花(左)在参加面试。 吕璐 摄