

运河健康——科室巡礼

温情服务 只为患者健康

本刊记者 吴鹏

“双手握拳，平行向前伸展，每个来回计一次……”这是一套在金乡县人民医院内分泌科护士们带领患者做的《健康操》，在每天早8点和晚7点钟两个时段，在金乡县人民医院内分泌科，总能够看到在院的糖尿病患者跟随着领操护士一起做操。

70岁的住院患者田大娘说：“做了操全身很舒服，身上出些汗，回去测一下血糖，明显会低些。”田大娘患糖尿病多年，因为近期血糖比较高所以来院进行治疗。在药物治疗的同时跟着护士做做操，感觉特别好，她表示等出院后也要坚持每天做。

“目前糖尿病属于高发疾病，更是慢性病。只能通过吃药和控制饮食等方法控制。”据金乡县人民医院内分泌科代凤莲主任介绍，针对糖尿病的特殊性，科室一直在摸索患者在糖尿病治疗上的防控。《健康操》在科室推广已经2年，得到了住院患者的认可。

据了解，自病人入院开始，护士们便给每一名患者制定健康教育计划，一对一进行有针对性的指导；排出时间表，针对什么是糖尿病、糖尿病的药物治疗法、运动疗法、糖尿病患者饮食等内容，给住院患者每周安排小讲课。从2011年金乡县人民医院内分泌科开展“糖尿病健康教育课堂”活动以来，坚持对住院病人有针对性的进行治



护士正在为患者讲解糖尿病饮食注意。

疗、健康宣教并辅以有效运动治疗，受到了患者及家属的充

分肯定，病友们都说：“这里既是病房，又是学校”。

援外医疗 彰显大医情怀

本刊记者 吴鹏 通讯员 辛全秋 7月30日，济宁市第一人民医院为第23批援助坦桑尼亚医疗队队员心胸外科陈德海博士、病理科相龙全硕士两位同志举行了欢送会。此次选派的医疗队员，他们经过近5个月的严格培训，将于2013年8月至2015年8月赴坦桑尼亚开展为期2年的援外医疗。

在欢送会上，院长靳清汉代表医院全体职工对两位援坦队员表示感谢，他希望两位援坦队员在坦桑尼亚工作期间、时刻牢记肩负的责任，注意自身健康和安安全全，团结一致克服困难，自觉加强学习，提高理论素养，加强沟通交流，以饱满的爱国热情，无私的奉献精神，精湛的医疗技术和高度的工作责任心，圆满完成光荣而又艰巨的援外医疗任务，充分展现百年一院的新形象、新水平、新风貌，为院争光，为济宁争光，为山东争光，为祖国争光！

党委书记王志安指出，援外医疗队是医疗卫生领域贯彻我国外交路线的一项重要工作和严肃的政治任务，大家把人身、工作、生活安全放在首位的同时，进一步增强责任感和使命感，尽心尽责完成任务，医院将做好两位同志坚实有力的后盾，给队员解除一切后顾之忧。

济医附院 两地携手救助贫困心脏病患者

本刊记者 吴鹏 通讯员 刘敏 近日，由山东省慈善总会、山东电视台、济宁医学院附属医院共同发起的“爱心医疗救助工程”走进青海，与青海省红十字会、青海红十字医院签订协议，携手救助青海贫困家庭心脏病患者，首批来自青海玉树的6名患者近期来院接受手术治疗，赢得了社会各界的广泛赞誉，成为改善民生、促进民族和谐的重要力量。

自2012年12月18日，济医附院心内四科主任甘立军博士作为中组部第十三批“博士服务团”成员，赴青海挂职服务期间，在青海率先开通了急诊救治急性心肌梗死患者的绿色通道，开创了多项填补青海省医疗空白的工作，成功挽救了数十名病人的生命，得到了当地各族干部、群众的充分肯定。

7月22日，济医附院党委书记、院长陈东风一行5人亲临青海，与青海省红十字会、

青海红十字医院共同签订了“爱心医疗救助工程协议”，为“爱心医疗救助工程”救治青海地区的贫困心脏病患者提供了有力保障。7月23日，济医附院与青海红十字会医院在当地乡医院为200多名群众举行联合义诊，免费发放2000余元药品，发放宣传资料2000余册，百姓对此次义诊活动赞不绝口。

据悉，济医附院是一所医疗设备先进，技术力量雄厚，

处理急危重症和疑难复杂病人经验丰富的省级现代化综合性医院，尤其是心脏外科处于国内先进水平，曾于1999年顺利完成山东省首例心脏移植手术，近7年完成各类复杂疑难心脏手术超过1万余例。自2005年“爱心医疗救助”工程启动以来，济医附院为来自全国各地的800多名困难家庭心脏病患者免费手术，成功率100%，并为他们免除医疗费一千多万元。

关注生活健康 警惕谣言“陷阱”

“学生失踪帮忙转发”、“大盘鸡传艾滋病”、“吴仁宝登上时代封面”、“卖光盘被城管逼下河”……一条条“爆炸性”信息在网络传播，冲击着人们的视线。经过验证，这些都是网络谣言。

别有用心型 大盘鸡传艾滋病“报道”

谣言：“紧急通知：最近不要在外面吃东西，尤其是大盘鸡、烧烤和凉拌菜。20000多名艾滋病感染者涌进各个城市，用自己的毒血滴到食物里。此事已被公安部卫生部证实。收到后，马上发给你关心的人。”

点评：这条信息最早在2011年就开始流传，之后每年7月前后都会改头换面出现，公安部门早就联合多部门进行核查，未发现有关艾滋病人投毒案件。这类谣言的目的就是扰乱社会秩序、造成社会恐慌或是引发社会矛盾。

掺杂利益型 橄榄油是人类最佳食用油

谣言：“橄榄油被认为是迄今所发现的油脂中最适合人体营养的油。橄榄油对婴幼儿的发育极为适宜，它的基本脂肪酸比例与母乳相仿，是人类最佳食用油。”

点评：橄榄油与母乳中的脂肪

组成相去甚远，甚至可称是婴幼儿的“劣质食品”。橄榄油炒菜时其中的抗氧化成分容易被破坏，从而失去可能存在的“营养优势”。类似的传言还有“6月2日中央电视台《焦点访谈》播出安利等美资直销公司销售转基因产品”，经查证，《焦点访谈》当天播出的节目内容并未涉及安利；安利纽崔莱蛋白质粉原材料为非转基因大豆，并获得国际权威机构认证。

以讹传讹 吃榴莲饮可乐毒过眼镜蛇

谣言：“一位中国游客在泰国旅游的时候，吃了很多榴莲之后又

喝了可乐，结果引发心脏病猝死。泰国有明确规定，食用大量榴莲后，8小时之内不能饮可口可乐。”

点评：对榴莲可乐一起食用可致死这种说法完全没有科学依据，几乎不可能。有些疾病的发生和当事人的体质有关，不要都“怪罪”到食物上。

谣言快速传播 契合网民心理期望

互联网研究学者表示，互联网谣言产生有其社会原因，大众心理产生焦虑感，面对生存环境非常在意，一旦有涉及环保、食品安全、

廉政等敏感问题的信息，人们就会寻找信息中契合自己心理期望的内容并予以相信、传播。谣言大多有合理的成分在里面，符合社会心理，一般人很难辨识。

研究学者分析，制造网络谣言者，有的为了争取眼球，获得点击率；有的是竞争对手之间的互相打压；有的是为了发泄不满情绪；有的谣言是发布者想恶搞一下试试网络的效果。

当然也不排除有些人出于各种目的有意制造重大谣言，造成社会恐慌，甚至达到个人或利益集团的目的，故意抹黑竞争对手，甚至制造政治谣言。

主办：齐鲁晚报 生活日报 承办：齐鲁晚报·今日运河

2013齐鲁（济宁）秋季车展

万众期待

9月6-8日 济宁体育馆

