

# 三医院日均接诊30近视患儿

## 一般在8岁至13岁;医生认为智能手机、平板电脑难辞其咎

文/片 记者 吕修全 王震 实习生 郑潇 刘雅麒

6岁的乐乐到医院配镜,治疗近视、散光;8岁的小东又换了副眼镜,度数加了不少;13岁的静静到医院检查视力,左右眼视力竟不到0.3……

暑假期间,如此大同小异的儿童近视案例在市区三家医院眼科日接一日地呈现,日均30多人。

眼科医生普遍认为,沉迷玩电脑、手机等电子产品导致孩子们过早陷入近视困扰,某小学一年级学生的近视率竟高达40%。

### 现象

#### 8岁娃戴镜已4年

#### 13岁少女左眼视力0.25、右眼0.15

7月31日上午,四〇四医院眼科门诊外,10余名儿童排队。

8岁的小东来自荣成,戴眼镜已有4年,当日到院来复查视力。排队期间,小东吵着要玩父亲的手机。其父亲张先生介绍,小东自小便爱玩手机、电脑游戏,家里人也没在意,任他玩。小东4岁时,家人发现他看人、看物会“眯眯眼”,到医院一检查,小东已近视并伴有散光。于是,4岁的他戴上了与年龄不相称的眼镜。

31日上午,市立医院眼视光力门诊也都是儿童患者。母亲陈女士强拉硬拽13岁的静静来检查视力。静静自小喜欢看电视剧,“动画片、电视剧都愿意看”。静静6岁时,陈女士发现女儿“眯眼看电视”。陈女士开始控制她

看电视的时间。但静静的视力没好转,反有弱化趋势。经查,静静左眼视力仅0.25、右眼0.15,只能看清视力表上面三四排大号的“E”了。

31日下午,6岁男童乐乐在市立二院耳鼻喉专科医院眼科就诊。经查,乐乐的双眼存在远视、散光,需配矫正镜。

暑假期间,上述三医院眼科门诊日均接待青少年、儿童30余人,周末更会达到门诊量高峰值的50人。统计数据表明,他们一般在8岁至13岁,“大都是小学生”。其中一家医院的暑期前调查结果显示,在中心城区一小,一年级学生近视率高达40%。

“调查结果是令人震惊的!”参与调查的医生感慨。



◀一名年仅6岁的儿童配戴眼镜。

记者 吕修全 摄

### 原因

#### 智能手机平板电脑被“指控”

#### 医生建议:多出去玩,亲近大自然

儿童近视患者增多、近视低龄化,几乎所有眼科医生都归咎于智能手机、平板电脑,玩耍这些电子产品时间过长导致用眼过度。

眼耳鼻喉专科医院眼科张副主任介绍,过去孩子近视是看电视,玩电脑游戏时间太长。最近几年,就诊的孩子明显增多,主要“祸因”也变成了智能手机、平板电脑。

相比于电视、电脑,智能手机、平板电脑的液晶屏更小,孩子在玩耍时,距离更近,而这些电子设备屏幕发

出的光线很强,屏幕图像转换也很快,长时间直视更容易刺激孩子的视网膜,导致视网膜过早发育成熟。市立医院眼视光力门诊主治医师胡艳也认为,孩子长时间玩手机、平板电脑,眼皮眨动次数减少,眼球变干、视力疲劳,最终引发近视。

回顾这十几年的儿童近视现象,三家医院的眼科医生都提到,过去孩子患假性近视,经过一段时间尤其是一个假期的休息、调养,视力还有可能恢复。现在的孩子

在校期间的学习压力比以前有所减轻,假性近视本该有所减少,但现实状况却恰恰相反,放了寒暑假的孩子,反而长时间玩电子设备,导致眼睛疲劳,假性近视很快演变为真性近视。

“多陪孩子出去玩,亲近大自然比送他ipad更绿色健康。”医生建议家长少给孩子买智能手机、平板电脑等玩具,应该和孩子多交流,多外出游玩,这样,不论对孩子的眼睛还是身心,都大有裨益。

### 延伸调查——

#### 手机体验店成“游戏厅”



▲市区某商场的苹果平板电脑体验区,小朋友在聚精会神的玩游戏。记者 王震 摄

7月31日,记者走访城区几家规模较大的家电卖场,看到手机、平板电脑销售区聚集了不少孩子。

在一家电卖场摆放ipad的桌子前,几个孩子趴在桌上,一直盯着平板电脑,除一个孩子在看电影,其他几个都在玩游戏。这几个孩子中,年龄最大的才14岁。

一个胖胖的男孩聚精会神,在苹果体验区玩一款名为《神庙逃亡》的游戏。小男孩告诉记者,他今年14岁,上初中三年级,“家里没电脑,每天都会来玩儿,一直到中午十二点。”记者问起家人

会不会管他玩游戏,小男孩说,“我爸妈知道,他们不管”。

对此,营业员介绍,差不多每天都是这样,都是一些小孩在这玩,“从早到晚”。三星手机柜台营业员告诉记者,暑假期间来体验玩游戏的孩子明显增多,“有的小孩从早玩到晚,直到商场关门才走”。

这些“蹭游戏”的孩子年龄从七八岁到十几岁都有,“甚至有五六岁的小孩过来玩”。“每天都来一群,赶他走吧,不一会儿又来了。”孩子们赖在体验区不走是因为

“商场有空调,挺凉快,而且这里没有父母管着,当然爱来玩了”。

对此,营业员均表示无奈。一手机体验店的营业员表示,“哪有赶人走的道理呀!”一名牌手机专卖店的营业员也说,“除非影响了手机销售,否则不会管他们。”

也有营业员会适当进行劝告和制止,“时间短还可以,时间长容易让小孩子‘玩物丧志’,我一般会问他们作业写完了没有,他们说写完了才会让他们玩,否则就太不负责任了。”三星专卖店的营业员说。

### 祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国的酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国特色白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

**JISI 吉斯集团**

烟台吉斯波乐葡萄酒有限公司出品

服务热线:400-658-2211

http://www.gisbelle.com



祥府家酒  
XIANG FU JIA JIU

酒家府祥  
香道堂和  
情昌生缘  
浓隆辉自  
醇康万千  
尔泰年家  
圣吉禄福

