

今天去这17家健身俱乐部,免费!

市民只需电话预约即可

8月8日是“全民健身日”,在这天,只要市民有时间,打个电话预约一下,就能免费去日照市的17家健身俱乐部运动一下。

朋友们,今天,一起运动起来吧!

17家免费开放俱乐部详情

俱乐部名称	地址	免费开放项目	开放时间	联系人	电话
日照市龙威跆拳道俱乐部	开发区连去港路	跆拳道教学	9:00-11:00 15:00-17:00	陈美臻	15854631610
国威武术跆拳道俱乐部	江豪建材市场后楼一区北门爱麦二楼	武术、散打、跆拳道教学	9:00-11:00 15:00-17:00	郭伟	13181185666
挥动年华撞球第一店	郑州路与天津路交会处南二百米处	台球运动	10:00-18:00	王合伟	13468330011
日照市日出东方羽毛球俱乐部	临沂路与聊城路交汇处	羽毛球教学、场地使用	9:00-11:00 15:00-17:00	刘祥伟	8826111
日照市源瑜瑜伽会馆	烟台路182号	瑜伽训练	9:00-11:00 15:00-17:00	贺飞	8777255
日照围棋之家	威海路山体东沿街12号	围棋教学	9:00-11:00 15:00-17:00	颜峰	8170881
日照棋院	文登路南段望海小区西对过	围棋教学	9:00-11:00 15:00-17:00	姜坤	13863372868
日照市网球协会网球培训中心	市政府后网球场	网球运动及培训	8:00-11:00 15:00-18:00	赵彦翔	13562350558
好健客健身俱乐部	济南路与充州路交会处西延街100米	运动器械	9:00-17:00	康经理	15506335552
日照市象棋协会少儿培训中心	石臼林家滩商业街	象棋教学、培训	9:00-11:00 15:00-17:00	厉启续	13563336143
日照市金明跆拳道俱乐部	市医院西门对过三楼	跆拳道教学、品势、防身术、竞技、双节棍、跆拳道舞	8:30-10:30 15:00-17:00	杜金明	13706336840
日照海纳城市花园乒乓球俱乐部	五莲路396号	乒乓球	9:00-12:00 14:00-22:00	徐龙晨	18806331669
皓宇乒乓球俱乐部	北京路与海曲东路交口南200米	乒乓球	9:00-12:00 14:00-22:00	秦刚	13506338537
中盛乒乓球俱乐部	海滨二路中盛国际商务港二楼	乒乓球	9:00-12:00 14:00-22:00	刘津	13561938576
日照拓达健身俱乐部	烟台路山东体院文化交流中心四楼	器械健身、乒乓球	9:00-12:00 14:00-19:00		8817000
日照市全民健身中心	青岛路与山东路交会处(日照游泳馆内)北1门	瑜伽、拉丁舞、体操、健身器械等	9:00-11:40 14:30-21:40		7797666
美斯特全民健身中心	北京路188号日照大厦北门	健身自行车、健美操等	9:00-11:40 14:30-21:40		8816887

本报8月7日讯(记者 刘涛) 7日,记者从日照市体育局了解到,8日“全民健身日”当天,日照市体育局组织全市17家健身俱乐部将对公众免费开放,喜爱运动的市民可前去锻炼身体,还可向健身教练咨询如何科学健身。

今年“全民健身日”主题为“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”,倡导“每天锻炼一小时,天天都是健身日”理念,营造“全民健身,共享全运”的舆论氛围。

据介绍,日照市体育局未来还将开展“全民健身展演”“全民健身跑”“龙舟比赛”“广场舞”“全民健身志愿进农村、进社区”等群体活动。

据日照市全民健身中心工作人员介绍,日照市全民健身中心的免费开放时间将延长至8月31日。

健身中心内的动感单车、跑步机、综合器械操等运动项目免费开放,还会将羽毛球馆、瑜伽馆等备受欢迎的项目一齐开放,想要参与其中的市民只需提前通过电话预约即可。

市民还可在活动期间前往健身中心进行身体情况检测,检测人员会对市民身体的血压、蛋白质、脂肪含量情况进行科学分析,并有专家对市民健身给予指导意见。

本次17家健身俱乐部开放活动不仅有健身运动项目,还包括围棋、象棋等棋类运动,感兴趣的市民可以到日照棋院,日照市围棋之家与日照市象棋协会少儿培训中心与棋友切磋。

40路公交车今起开通

本报8月7日讯(记者 彭彦伟) 7日,记者从日照市公交公司获悉,为满足丹阳路北段、日照北路周边居民出行的需求,合理优化公交线网布局,公交公司定于8月8日起开通由北大村经丹阳路、日照北路开往东辰集团的40路公交车。

该线路始发站为北大村,终点站为东辰集团,途径丹阳路,日照市一中西校以及日照市中医院等。首班车时间为6点30分,末班车为18点30分,行车间隔15到20分钟,票价一元。

另据公交公司介绍,为方

便市民出行,27路公交车8月5日起将27路始发站由奎山街道办事处延伸至牟家小庄。

线路走向及主要站点:

上行:北大村经城下路至杨行村、北小湖村、东港事故处理中心,经丹阳路至西安吉庄子,经日照北路至日照一中、市中医院西门,经海曲西路至东辰集团。

下行:东辰集团经丹阳路至金阳社区,经望海路至市中医院西门,经日照北路至日照一中、西安吉庄子,经丹阳路至东港事故处理中心,经城下路至北小湖村、杨行村、北大村。

近九成新增就业在制造业

本报8月7日讯(记者 张永斌) 7日,日照市发布7月份失业动态监测数据分析,近九成新增就业人数出现在制造业。

7月份失业动态监测覆盖全市共100家监测企业,就业总人数为76424个。

监测企业行业分布以制造业,批发和零售业,交通运输、仓储和邮政业为主。

新增原因分析表明,造成新增就业人数的主要原因有补充自然减员、人才储备(87.53%),扩大生产经营规模(11.68%),季节性用工(0.57%),其他(0.23%)。

新增就业人数行业分析表明,就业人数新增主要出现在制造业(87.87%),批发和零售业(5.1%),交通运输、仓储和邮政业(2.38%),房地产业(1.81%)。

此外,还有采矿业(1.25%),金融业(0.45%),居民服务、修理和其他服务业(0.45%),信息传输、软件和信息技术服务业(0.34%),建筑业(0.23%),电力、热力、燃气及水生产和供应业。

净增原因分析表明,造成净增的主要原因为补充自然减员、人才储备,扩大生产经营规模,季节性用工。

体彩“顶呱刮”票面图案设计 有奖征集启事

一、征集内容

体彩“顶呱刮”即开彩票的票面图案设计,共分六个主题,分别是:十二生肖系列主题、婚庆主题、二十四孝系列主题、齐鲁圣贤系列主题、十二星座系列主题、传统节日主题。

二、征集要求

- 1、表现形式不限,电脑设计、卡通、剪纸、绘画(漫画、漆画、版画、素描、油画等)、雕刻、书法、摄影等形式均可,彩色、单色均可。
- 2、主题突出,视觉冲击力强,创意独特,立意新颖。
- 3、参与者可以任选一个或多个主题进行设计。十二生肖系列主题需设计12个票面图案;二十四孝系列主题需设计24个票面图案;齐鲁圣贤系列主题需设计12个票面图案(至少包含孔子、孟子、墨子、孙子、王羲之、鲁班、诸葛亮7个人物);十二星座系列主题需设计12个票面图案;婚庆主题、传统节日主题可以设计单张图案,也可以套票的形式设计图案。

2008年,“顶呱刮”即开型体育彩票在山东上市,它以其即开即中、返奖率高、玩法丰富、印制精美、趣味性强等特点,赢得了社会公众的青睐。为突出“顶呱刮”彩票的山东特色,进一步丰富山东体彩“顶呱刮”彩票品种,提升游戏的娱乐性、趣味性,现面向社会有奖征集“顶呱刮”即开型体育彩票票面图案设计作品,欢迎社会各界朋友踊跃参加。

- 4、作品最短边长或直径不小于12厘米。
- 5、设计作品将印刷在即开型体育彩票的刮开区背面,全国发行,作品可作为艺术品收藏。

三、投稿方式及要求

- 1、将应征作品原件(电脑设计作品可以用A4纸打印)邮寄至:济南市经十一路31号山东省体育彩票管理中心,收件人:张英。也可以将应征作品电子版(JPG文件)发送至电子邮箱:tczhengji@163.com。投稿时请注明应征主题,并附设计说明、作者姓名、身份证号、联系电话、联系地址等信息。
- 2、截稿时间:2013年8月31日(信件以当地邮戳为准),所

有投稿作品和材料一经提交恕不退还。

3、电脑设计作品需保留源文件,按照CMYK模式保存,分辨率300dpi。作品入围后需向主办方提供。

4、凡提交信息不全或超过截稿时间,均视为无效投稿。

5、所有投稿在邮寄途中及因其它意外所造成的损坏或丢失,主办方不承担任何赔偿责任。

6、活动咨询电话:0531-82053018。

四、奖项设置

对所有获奖者均颁发获奖证书,并进行奖励,总奖金38.4万元。六个主题分别设奖,每个主题设以下四个奖项:

- 一等奖1个 奖金10000元
- 二等奖2个 奖金各8000元
- 三等奖3个 奖金各6000元
- 优秀奖10个 奖金各2000元(所有奖项的奖金均为税后金额)

五、声明

依据国家有关法律法规,凡主动提交作品的参与者,主办方认为其已经作出如下不可撤销声明:

1、原创声明:应征作品是本人原创,未侵犯其它单位或个人的著作权、商标权等知识产权;该作品未在报刊、杂志、网站及其它媒体公开发表,未申请专利或进行版权登记,未参加过其他比赛,未以任何形式进入商业渠道;投稿作品因知识产权引发的一切法律纠

纷,由投稿者自行解决,主办方不承担任何责任。

2、诚信声明:本人终身保证不用应征作品以同一作品形式参加其他的设计比赛,不将应征作品转让给他人或许可他人使用。否则,主办方将取消其参选与获奖资格,收回奖金原额并保留追究法律责任的权利。

3、参赛作品知识产权归属:本人同意获奖作品的著作权归主办方即山东省体育彩票管理中心所有,主办方包括但不限于以下列方式行使著作权:享有对获奖作品进行再设计、生产、发行、销售、展示、出版和宣传等权利,其它任何单位和个人(包括作者本人)未经授权不得以任何形式对作品转让、复制、转载、传播、摘编、出版、发行、许可使用等。主办方除支付奖金外,不另付报酬。

4、凡参加本次有奖征集活动者,均视为已同意本启事所有规定。
本活动解释权归山东省体育彩票管理中心。

山东省体育彩票管理中心
二〇一三年七月二十四日