“烧烤天”有市民带着孩子下河找清凉

野泳屡禁难止,“禁游”牌成摆设

本报8月8日讯(见习记者 杜彩霞)连日“烧烤天”,许多市民选择待在室内避暑,也有不少人在水内寻凉快,不顾“禁游”的警示牌跑到绣源河等河里去游泳。由于野泳存在诸多安全隐患,各地频发野泳溺水事件。有关部门提醒,莫要贪图一时之快,冒着溺水的危险下河。

连日来,章丘最高气温在35℃上下,而且高温仍在持续。近一周的高温,让不少人有“在屋里是清蒸,出去是烧烤,泳池游泳是水煮,晚上还得回锅”的感慨,这么热的天让不少人选择“野泳”避暑。一边是水库、河流的“禁游”警示牌,一边是酷暑中“野泳”者的身影。8日中午,记者在绣源河鹅庄大桥桥洞下看到,四五个市民正在游泳,这里并不是游泳场所,没有设置专门的戏水区,也没有人看管,但在桥墩上印着“禁止游泳”的字样,还设有“禁游”警示牌。但警示牌形同虚设,不少人为了凉快,争相入水,有的甚至还带着孩子。

在百度贴吧上,也有不少网友在议论游泳的地方,有些人建议去游泳馆安全,有些人则嫌弃游泳馆人太多,不如天然浴场好。网友“老罐头瓶”说,“还是想在野外游,现在哪找那种地方去。”很多网友跟帖推荐绣源河,网友“bada8888”说,“绣源河是章丘最大的露天游泳池了!”

水库、河流不是游泳池,部分市民为贪图凉快,不顾河边禁令和自身安危,贸然下水游泳,十分危险。8月份以来,全国各地发生了多起由于野泳而酿成的悲剧。8月1日,一陕西籍男子在永定河游泳时,溺水身亡。4日,山西阳城一16岁的少年在刘村里的一水塘溺亡。4日,湖北孝昌一名青年野泳失踪,5日打捞上岸时,已经是一具冰冷的尸体。6日,安徽省一对父子在池塘野泳双双溺亡,儿子只有10岁。新疆阿克苏7月27日至8月5日,短短10天时间内已有14人野泳溺水身亡。

炎炎夏日,有关部门也提醒游泳爱好者,珍惜生命,切勿贪图一时之快而到公共河道野泳,以免发生意外。

绣源河风景区近日联合公安、城管执法、环卫等部门对风景区下河游泳、垂钓等行为进行集中整治。

本报见习记者 赵克 通讯员 曹方亮 摄

夏季溺水事件多发,专家详解急救知识

上岸4到6分钟是救治黄金期

本报见习记者 杜彩霞 通讯员 贾晓丽

连日来的高温,各地溺水事件多发,溺水后怎样救人最有效?8月6日,记者采访了章丘市人民医院相关专家,专家表示多数溺水者被救起时已处于昏迷状态,如果抢救不及时,4～6分钟,脑细胞就会发生不可逆转的损伤,就是这短短的几分钟成为溺水急救的黄金时间。

缺少院前救治 溺水生还率低

8月5日下午,章丘市人民医院120急救中心接诊一位溺水者,当救护车送到医院时,溺水者已经死亡。溺水者22岁,饮酒后到白云湖游泳不幸发生溺水。

记者从章丘市人民医院急诊科了解到,医院接收的溺水病人生还率很低,因为专业的医护人员到达需要一定的时间,在此之前病人极少能接受周围人的院前救治,而溺水病人的黄金救治时间是溺水后的4到6分钟。

章丘市人民医院急诊科副主任苏德兴介绍,掌握一定的救治知识很重要,尤其对于溺水病人,有时甚至能挽救一条性命。

4到6分钟 成黄金救治期

其实很多溺水病人是有生还机会的,只是在溺水现场没有得到有效救治。据市人民医院急诊科主治医师曹伟介绍,人在溺水后若及时救上岸,在黄金救治期内进行救治,生还的可能性是极大的。人在溺水后会窒息,心跳停止,而心搏骤停一旦发生,得不到及时抢救复苏,4～6分钟后会造成患者脑和其他人体重要器官组织不可逆的损害。若能够在这个“黄金期”内得到救治,对溺水病人的救治是很有帮助的。

“但是大部分的市民缺乏溺水紧急救治相关知识。溺水病人到达医院后,一般会错过黄金救治期,因此溺水病人生还的几率就极低了。如果市民能够掌握一些溺水救治的知识,悲剧就不会频频上演。”曹伟说。

溺水后 心肺复苏术最重要

据曹伟介绍,溺水主要分为咸水和淡水淹溺,章丘主要为淡水淹溺。此外,溺水又分为湿性溺水(水吸入肺内)和干性溺水(喉挛),在溺水事故中前者占90%,后者占10%。也就是说,我们所遇见的溺水事故主要是湿性溺水,即水吸入肺部。

曹伟说,将溺水病人从水中救起后,迅速清除口、鼻中的污物,以保持呼吸道通畅,然后将患者置于抢救者屈膝的大腿上,头倒悬轻按患者背部迫使呼吸道及胃内的水倒出。重要的是一定要将溺水病人的腰部抬高、背部朝上,使其呛溺到体内的水流出体外。然后再对溺水病人进行心肺复苏的救治。曹伟说,“这是最重要的一步,但是也是人们最不熟悉、最不清楚的一步。电视剧中的一些溺水救治情节大部分是不科学的。”

心肺复苏术主要包括人工呼吸和胸外按压。胸外按压要注意将双手放置在被抢救者的胸骨(胸前壁的正中处)下段的位置,双臂伸直,与被抢救者的身体呈垂直状态,然后向下压,肘关节不可以弯曲,按压的深度4到5厘米(儿童为1到2厘米)。因为按压的频率可以提高生存率,因此,胸部按压应在每分钟100～200次。

曹伟说,“心肺复苏术不仅仅针对溺水病人,心脏病、车祸、药物中毒、高血压、触电、异物堵塞时导致的心跳骤停,呼吸停止,均可用心肺复苏术来抢救。因此,若全民会心肺复苏术,会挽救很多生命。”

溺水多发生在 野泳情况下

据了解,溺水人群主要集中在青少年,他们已经可以脱离成年人自己进行室外活动,但在自我认知力上却不如成年人。据市人民医院急诊科主治医师曹伟介绍,接收的溺水病人中也有成年人,成年人溺水主要由酒后引起,酒后认知力下降,容易做出和自己能力不相当的行为。因此,溺水病人以青少年和自我认知力不强的成年人为主。

曹伟说,“根据这么多年的经验,接收的溺水病人多为野泳导致,还没有遇见过在正规游泳区溺水的病例。人们野泳一旦出现事故没有专业人员抢救,发生溺亡的可能性极大。”

未来几天 持续高温

本报8月8日讯(见习记者 杜彩霞)8日下午,记者从章丘市气象局获悉,未来五天章丘市将持续高温,天气闷热,最高温达37℃。

7日已经立秋,但是章丘这两日并无丝毫暑去凉来之意,有网友感慨:“秋后一伏,秋老虎,厉害啊!”更有网友自我调侃:“我和烤肉的区别就差孜然粉了。”据气象预报,9日多云转晴,南风3级,清晨最低气温26℃左右,白天最高气温35℃左右。10日多云间晴,局部地区短时阴有雷阵雨,南风短时北风3级,最低气温27℃左右,最高气温35℃左右。11～13日多云间晴,南风3～4级,最高气温36～37℃。

虽已立秋,市民还是要注意防暑,不要长时间在室外活动,避免在日照最强烈的上午10时至下午2时外出。年老体弱、孕妇、肥胖及有甲亢、糖尿病、心血管疾病的患者更应该注意,一旦发现中暑迹象,应马上在阴凉通风处休息或用冷水、冰水湿敷,随后立即到医院就诊。