独居老人乐享集体生活

邹城探索农村老人互助养老新模式

在农村,因外出务工青年增多,留守、独居老人数量大幅上升,再加上农民经济实力有限、农村养老保险水平偏低,农村空巢老人的养老成为“老人忧心、子女揪心、政府担心”的社会问题。

为让农村空巢老人有吃有喝不孤单,邹城决定今年在全省率先建设100个农村互助养老院,并本着“村级主办、互助服务、群众参与、政府支持”的原则,让农村老人在家门口实现互助养老。截至5月底,邹城已在需求最为迫切的东部山区建成农村互助养老院20处,入住农村空巢留守老人600余人,其余80处8月底前将全面完工投用,预计将入住近万人。

老人们在互助养老院里生活得很幸福。

文/图 本报记者 黄广华 通讯员 孙计勇 张文

离家不离村,免费拎包入住

“俺们是3月底搬来的,这里设施齐全、生活方便,还有大伙儿一块儿聊天、下地、打牌,能吃好喝好心情好,还有啥不满意的?”在邹城市张庄镇大律村的互助养老院,说起这两个月的新式生活,64岁的“院民”王长喜笑得合不拢嘴。

“这里是村委办公室改建的,重新刷漆、装修,现在住了32名老人,年纪最大的82岁,村里满60周岁的留守、独居老人都可以免费住进来,其他费用由赡养人担负。咱这不设专职服务员,要求大家生活能自理,不过一般是年轻的多照顾些年纪大的,帮忙烧水、做饭。”王长喜因为在院里还属于“年轻人”,被推选为常务副院长,为大家义务服务。“老两口一块儿的有夫妻间、单个的住标准间。我们把这叫宿舍,你看里面床铺、被褥、小橱、衣柜,都是崭新的,很全乎,就是人家说的‘拎包入住’。有个别需要的可以自己带。”

“大家口味不同,所以单开伙,各买各的,想吃啥就做啥,油盐酱醋院里提供,还有各自的储物格放置菜和餐具,吃不完就搁冰箱里。”厨房里,正在切茄丝儿的郑学英大娘介绍,她在这里学会了使用燃气灶和电磁炉,又快又方便,做好了在餐厅吃。

离家不离情,距离产生美

“原来在家,人多气多,看个电视都闹别扭,我在这住多清净。”85岁的刘绪玲身子板儿挺硬朗。她告诉记者,自己有5个儿子,之前5家轮流照顾、一家住一个月,来回折腾麻烦不说,儿媳妇、孙媳妇有时候还闹意见。搬进互助养老院后少了不少烦心事。

“我发现,老人住进来后,他们的孩子都比着孝顺!”城前镇后瓦村党支部书记也是互助养老院的院长王守春高兴地说,在这吃饭穿衣都是自费的,吃的咋样、穿的咋样大家都看着呢,村里人怕闲话,谁也不想在这“露了丑”。“送排骨,送鸡蛋,隔三差五就带着东西来,还帮着做饭洗衣服,老人能吃多少用多少?就图个心里高兴呗。”

“俺村是只有二三百人的小村,不比他们有千把口子,估计俺们那建不成这样的好地方了,但俺也想住这样的院子,能不能也接纳一下周边邻村的?”云头山村的孙大爷“眼红”地说。“不光附近村民听说了都来看,俺这挨着集,枣庄山亭区那边的人来赶集也都进来瞧瞧。”王守春颇为自豪地说,“现在住满了,想进来得排队,过段时间我们再扩建。”

除生活扶持,还有精神陪伴

“互助养老院不光是条件好,关键是老人们互相有个照应,能提供生活扶持和精神陪伴。”王守春表示,曾出现过空巢老人特别是独居老人在家遇到危险没人知道、没能得到及时救助的情况,如今老人们在一起互相有个伴儿,出现什么问题也能随时解决。“前几天85岁的王凤位哮喘病犯了,王守富打120拉到了医院。”王守春说,这些日子,“院友”们还排好时间轮流去看望王凤位,陪他打吊针、说话。

除了下地、聊天有伴儿了,打牌、唱歌相同爱好的老人也都一起玩。记者还看到活动室有电脑,供老人跟儿女或孙子孙女视频聊天。

“俺们都喜欢这,人多,热闹。”王守富大爷说,孩子们平时比较忙不常回来,剩下老两口“大眼瞪小眼”,他也去过儿子在城里的家,但没几天就觉得没意思又回来了。“当时告诉他们要住这里,他们想不通,坚决反对!说‘以后怎么回村啊,家里没人养老了么?’怕人家讲闲话,我就让他们回来看了看,看完后直接就同意啦。”

延伸阅读

让老人们享福 期待多方助力

“邹城市是个拥有115万人口的县级市,60岁以上老年人接近18万,其中农村老年人10万人以上,这里面包含了不少空巢、独居老人。”邹城市民政局局长梁富华介绍。为此,邹城构建了敬老院养老、社区日间照料养老、社区居家养老等12种“菜单式”养老模式,在农村重点推行了互助养老院、养老互助点、农村居家养老、敬老院养老等4种模式。这其中,农村互助养老成本低、效率高,并可以较好地解决农村老人受“养儿防老”观念影响不愿或不能入住敬老院的问题。

邹城本着“村级主办、互助服务、群众参与、政府支持”的原则,选址在入住老人相对集中的村子,由村委会利用建筑质量达标的闲置场所或村委办公区改建,并承担水电暖等运营费用。除对必需的住宿、厨房、厕所及生活用品提出规范要求外,强调经济实用、量力而行,其它均不做统一要求、不搞一刀切。60岁以上、能生活自理、无传染病等的老人可申请入住,入住前需要体检。入住后则建立档案。

因为建成使用还不到三个月,互助养老院内的管理还处在摸索阶段,为便于协调安排,互助养老院统一由村党支部书记担任院长,常务副院长、卫生负责人、生活调解员等职务都由“院民”担任。

“资金方面目前主要是政府扶持,市里出台了《关于鼓励建设农村互助养老院的意见》。”梁富华解释,对验收合格、运营3个月以上、入住人员达标的互助养老院实施以奖代补,每位老人每年还发放500元的运营补贴。“现在其它社会捐赠较少,仅停留在超市捐赠一些面条、毛巾的阶段,我们希望企业、热衷公益的有志之士能够参与进来,让老人就地享福还期待多方助力。”梁富华最后表示。

互助养老,老人们亲如一家。