10小时,8根断指再植成功

解放军第89医院每年断肢再植手术达到3000例

当遇到意外伤害导致断指，还能再接起来吗？最近，解放军第89医院手外二科成功救治了一起八指断离的伤者。该科赵志钢主任提醒市民，如果发生手指方面的意外事故，伤者最好先把断指冷藏，在24小时内到医院进行断指再植手术，以缝合断掉的手指。

近日，一名被重物砸伤至双手2-5指离断，指体严重毁损的患者到解放军第89医院手外二科就诊。患者到医院时受伤时间已超过5小时。该科赵志钢主任了解病情后，第一时间赶到现场指挥救治。患者推入手术室后，为了让离断指体以最短的时间恢复供血，赵志钢主任立即启动重症患者应急预案，临时成立三个医疗组、一个护理组积极救治病人。三个医疗组各负其责，一组负责离断指体的清创，另外两组同时展开再植手术，各项救治工作有条不紊地积极进行。经过10小时的全力救治，患者离断指体恢复供血。

赵志钢主任在接受记者采访时说，由机械、交通事故和其他原因引起手指断离的紧急伤害越来越多，尤其是一些年轻人，一旦错过最佳治疗时间，将会造成终生遗憾。前不久，在淄博一家镀锌薄板厂工作的年仅19岁女孩小韩，在工作中不慎被镀锌薄板切割机伤及左手，1-5指被切割机齐刷刷地剪了下来。小韩在当地简单包扎后急送至解放军第89医院手外二科，赵志钢主任了解病情后第一时间赶到现场并指挥救治。手术时间长达12小时，做完手术时已经是第二天凌晨6点。在手术中医生将患者的左手1-5指进行了骨折内固定，并将患者左手30条血管、5条神经、10条肌腱全部接上，术后患者经过十天的观察期后恢复良好并顺利脱离危险期。如今小韩已经是术后5个月了，她的左手已经恢复了90%的原手功能。

记者了解到，有“中国断肢再植的摇篮”之称的中国人民解放军第89医院如今每年断肢再植手术量达到3000例，有条件再植的手术成功率达到98%，而自89医院手外科中心2008年成立以来，其断指再植水平更进一步，居全国前列。

赵志钢主任提醒市民，一旦发生手指方面的意外事故，正确处理断指很重要。手指未完全断离，仍有一点皮肤或组织相连的，应避免手指坏死，务必小心妥善包扎保护，防止血管受到扭曲或拉伸；手指断离的，伤者或家属可将断指用干净的布巾包裹，外面用塑料薄膜密封，然后放在容器里，周围放上冰块，和病人一同转送到医院。

本报记者 马媛媛
通讯员 苗广锋

热射病死亡率最高达70%

本报记者 马媛媛

高温天气持续，潍坊不少市民因中暑入院。由于酷暑持续，患热射病到医院就诊的病人逐日增加。南京、上海、常州等城市不断有人“中招”。那么，什么是热射病？为何今年高温酷暑难耐？哪些重点人群应该加强防范？本报邀请健康专家讲解热射病的预防知识。

什么是热射病？

“热射病”最近成为全国的热点。什么是热射病？它有哪些症状？潍坊市人民医院急诊科专家介绍，热射病就是极重度的中暑。主要指持续闷热环境下，人体体温调节功能失调，汗液无法正常排出，体内热量过度积蓄，导致多器官衰竭，故而出现昏迷、晕厥等现象。

急救专家介绍，中暑主要分为三种级别：轻度中暑在医学上被称为热痉挛；中度中暑在医学上被称为热衰竭；重度中暑则被称为热射病。热射病指因高温引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，从而引发的神经器官受损。

据了解，热射病通常发生在夏季高温同时伴有高湿天气的环境下。一般表现为高热，体温能达到40℃以上，同时，皮肤干热无汗，还会出现神志障碍、脏器衰竭等。如果得不到及时妥善的救治，死亡率高达50%—70%。

热射病会影响全身器官

潍坊市第二人民医院急诊科宋建华主任介绍，内脏的温度超过42℃，就会出现细胞功能障碍。热射病会影响全身各器官组织的功能，患者出现局部肌肉痉挛、高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、咳嗽、哮喘、呼吸困难、呼吸衰竭等现象。另外，热射病可能留下神经系统后遗症。

宋建华主任提醒市民，遇到高温天气，一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时，要注意降温。如高温下有人昏迷，应立即将昏迷人员抬放至通风阴凉处，浇凉水降低昏迷者的体温，使其平卧，松开或脱去衣服，将病人的头部及肩部垫高。如果中暑者神志清醒，没有恶心、呕吐的症状，可让病人多饮用一些含盐分的清凉饮料，在患者额部涂抹清凉油、风油精等进行物理降温，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药，有条件者用冰水或50%的乙醇擦洗全身，并为其按摩肢体。宋建华主任提醒市民，对重症中暑者，应在降温的同时，迅速将其送至医院抢救。

热射病该如何避免呢？

首先，高温天气应尽量减少在室外的停留时间，如果碰到特殊情况下需要外出，也一定要走阴凉处。

第二，家里和办公室要注意通风降温。空调房如果窗户紧闭，通风条件差，而且室内的人比较多，也可能发生中暑情况。一定要注意适当通风。同时，室内的温度也不要调得太低。室内温度低，室内外温差大，人的耐热性会降低。温差超过5摄氏度，人从空调房出去更容易中暑。一般认为，空调设定到26—28摄氏度比较合适。

第三，多喝水，适当补充盐分。喝水应该“量出而入”，根据自己出汗量来决定补充多少水分。一般认为，夏日每天喝1.5到2升的水比较合适。补充水分最好少量多次。高温环境下，半小时喝一次水，一次200到300毫升为宜，不要牛饮。

同时，喝水不忘补充盐分。人通过排汗来散热，而汗水会带走体内大量的盐分。可以在一升的水里加半匙盐，补充体内流失的盐分。

热射病的高危人群

这两个月是热射病的高发季节，老人、小孩、孕妇、体弱多病者和需要室外工作的特殊职业尤其需要注意防暑降温。建议最好避开上午10点到下午两点间外出，如果感觉到有中暑迹象，应马上转移到阴凉通风处休息，同时注意补充水分。

年老体弱者：其自身体温调节功能差些、散热不好、出汗少、易引发中暑。

户外工地的工人：长时间体力劳动、强光下暴晒、不注意休息和补水易中暑。

慢性病病人：如患有高血压、心脏病、糖尿病、内分泌系统病人，这类病人要比常人中暑危险高很多，应当多注意补水。

肥胖者、儿童及孕产妇：耐热能力差易发生中暑。

大汗淋漓突然喝冰饮料、洗冷水澡的人：在身体出汗时毛孔处于扩张状态，如果此时突然喝冰饮料、洗冷水澡容易导致毛孔剧烈收缩，导致身体脏器的循环障碍。

祛暑保健康 远离热射病

1.在室内保持自然通风，外出带上淡绿茶水或淡盐水。盐水调制法：1公升水，放入盐1/2茶匙水调和，每15分钟喝半杯，一天喝3-4次。

2.外出坐车时，冰袋冷敷降温。可到医院购买医用冰袋，或者自制冰袋：准备一些湿的绒布把冰块包裹起来，再用一个干净塑料袋套上放入冰箱。出门擦擦脸和胳膊，会感到凉快。

3.回家多用温水洗澡，如果感觉身体发热发烫，可用一些藿香正气水、风油精等药品擦拭，蒸发吸热。

4.凉水冲手腕，每隔几个小时把手腕放在自来水龙头下冲5秒，可以降低血液温度。

5.喝西瓜皮粥。夏季上火食欲不振，喝西瓜皮粥可以降热解暑，提高免疫力。具体做法：西瓜皮削去外表硬皮，切成丁，与粳米同煮。先用旺火煮沸，再转用小火煮成粥状，放入白糖即可。

应对夏日高温 学会中暑急救

本报8月8日讯(记者 马媛媛 通讯员 丁瑞英)近日，天气炎热，潍坊市疾病预防控制中心提醒市民，夏季是中暑的高发期，市民一定要做好防暑工作，一旦出现中暑症状，要尽快进行救治。

潍坊市疾病预防控制中心专家介绍，人在温度达到35摄氏度以上，或湿度达到75%以上的高温高湿环境下，人体内产热和吸收热量超过散热，人体温调节功能容易紊乱而引起中枢神经系统和循环系统障碍，即我们常说的中暑。中暑后如不及时处理会引起不可预知的后果。

专家提醒市民，如果早期发现中暑及时救治，就很容易恢复。比如出现头晕、耳鸣、恶心、胸闷、口渴、大汗、注意力不集中，但体温不超过37.5度，这是中暑前期的表现，要引起警惕。而轻度中暑，则表现为面色潮红或苍白、气短、大汗、皮肤灼热或湿冷、心率增快、脉搏细弱。如果中暑特别严重，则表现为高热、神志障碍、抽搐，甚至昏迷、猝死。

一旦有人出现中暑症状时，要尽快进行救治。首先要迅速将患者搬到阴凉、通风的地方，使其平躺，用扇子或电扇为他扇风，解开其衣领裤带，以利患者呼吸和散热；再者用冷水或稀释的酒精帮患者擦身，也可用冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块放在患者颈部、腋窝或大腿根部腹股沟处等大动脉血管部位，帮助患者散热；有条件的要及时服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药，并少量多次喝些淡盐水，以补充流失的体液；如果患者出现昏迷不醒，可用大拇指按压患者的人中、合谷等穴位，救醒后的患者，必须在凉爽通风处静卧休息。如果患者病情无好转，应立即拨打120或送医院急救。

发生热射病怎么办？

1.迅速通知急救中心，等待救援时，把患者搬到阴凉通风处仰卧休息，解开衣扣，敞开上衣，有条件者可服十滴水、仁丹等药品。

2.若患者出现意识不清或痉挛，这时应取昏迷体位，同时注意保证呼吸道畅通。

3.时间允许下，可用冰水或酒精擦浴、置冰、冷水泡浴等方法降温