

我与晚报

# 剪报,我的第二生命

1992年,我的邻居订了一份《齐鲁晚报》,我一见钟情,就说:“你看过的报纸,我把有用的剪下来行吗?”剪的次数多了,我有些不好意思,就打算自己订一份。邻居说:“嫂子,不用客气,你只管剪就是。”我很感动,就把孩子穿过的比较好的衣物送过去。后来她家做买卖不再种地,每年秋天我忘不了给她送鲜玉米。后来,她干脆把看过的报纸一期一期整齐地摆好,等我剪完之后再处理。从此她家年年订,我也

年年剪。2001年,因为看孙子我来到济南,儿子天天买《齐鲁晚报》,我不但天天能看晚报,而且剪起来心里也更踏实。我剪的报纸有中共中央重大会议专刊、名人故事、生活广记、漫画等等,还有旅游天地、家庭理财、养生保健、生活小窍门、小说连载、小小说、人的趣闻、动物趣闻、购物常识、法律常识、各类骗局等等。特别是孙子出生后,我把少儿乐园整版都保存下来。我的剪报,大的是整

版,小的像火柴盒,不管大小,我都分门别类粘贴装订成册,查阅起来非常方便。有一次,一个上门收购废品的老主顾,一边整理我那些体无完肤的《齐鲁晚报》,一边问天天剪报能值多少钱。我说:“万两黄金也不卖。我不用去培训班,不用去旅游,不用进博物馆,打开剪报本,什么都懂了,小病能治,大病能防,小难迎刃而解,名山大川近在咫尺。我与老年人讲养生之道,与年轻人讲如何培养

教育孩子,他们都爱听,这些能用金钱来衡量吗?说实在的,这些剪报知识,已经渗进我的血液,成了我的精神寄托。在我心目中的位置,可与我的孙子并重。如果没有这些剪报本,我就不知道怎么活下去。剪报,已经成了我的第二生命。 济南 林桂荣 如果您和齐鲁晚报之间也有精彩的故事,请赶快写给我们吧!来稿请投qlwbzdz@163.com。

齐鲁晚报读者俱乐部即时互动方式



0531-85193164



## 国学少年文庙祭孔

近日,由“齐鲁晚报读者俱乐部”和正德文化中心共同主办的2013“国学少年成长训练营”在济南文庙举行了大型祭孔活动。来自训练营的一百多名师生参与了此次祭孔活动。活动包含了迎请礼、正献官就位、上香、行初献礼、恭读、师生三跪九叩之礼、恭送礼、献花等八项大礼。活动现场,除了训练营的师生,不少家长和游客都认真虔诚地参与到活动之中。 侯艳摄影报道

### 健康讲堂

## 治病小偏方 请您说一说

很多人会有这样的经历:感觉身体不舒服,去了医院,检查结果却是什么问题都没有,或者是花了大价钱去医院看病效果并不理想,而别人却用一剂小偏方就把同样的病给治好了。

如果您曾经也用过一些这样的“偏方”,现在,就把您的经历告诉我们吧,由我们再告诉更多的人。不论是治病养生方面还是强身健体方面的,您都可以将您真实的故事告诉我们。

是什么样的机缘巧合让您接触了这些“民间偏方”,使用之初,您又是怎样来判断这些“偏方”的呢?或者,一开始您是否也有犹豫过呢?您又是用什么样的理由说服了自己呢?现在,就把您的经历写成一个细致真实的小故事,发送到我们的读者邮箱:645770300@qq.com。届时,我们将把这些“偏方”汇集起来,让更多的人来分享您的生活经验,也让这些妙招服务于更多的读者。

只要是您曾经亲身实践过的,并且有明显效果的“偏方”,我们都期待您来和大家分享。“快乐生活,传递健康!”本版开辟“偏方共享”征文栏目,奉献您的小偏方,我们期待您的参与。

### 我的健康故事

安俨 上大学的时候,上午下了课经过当时还不太著名的小树林,经常能看到一个中年男人戴着一副白手套在打太极拳。女同学注意到的是,他不论什么季节都戴白手套;男同学则议论:看人家多么有毅力!其中最有力的评论来自师兄:“锻炼是为了健康,那健康又是为了什么?难道是为了废掉其他,专职锻炼?”师兄的理论是:不必把锻炼抬到一日三餐的地步,锻炼是健康生活的组成部分,但不是全部。 我赞同师兄的主张。因为,锻炼会增强健康,但不能阻挡疾病。

## 健康是为了什么

那年住院等待做手术时,听同屋病友说自己已做了五次手术,用女儿的话说属“挨千刀的”。听后我不禁哑然失笑,那我就是挨千刀八段,大小手术我已做过七次。每次经受的术前煎熬和术后疼痛,都不堪回首。还好所有手术均有惊无险,算是最好最好的结果。 总结这些年与疾病“斗争”的经验,最重要的就是要战略上藐视,战术上重视,多给自己吃宽心丸。因为病过痛苦过,所以对疾病的恐惧来得格外强烈,有时到了可笑的地步。一次

大手术后,别说进去,只要经过医院,我就会不由自主地出现心慌出汗腿发软等恐惧感。发生普通的腹泻,我笃定认为,癌细胞转移了,心神不宁,坐卧不安。于是,检查,再检查,直至医生肯定地跟我说,只吃黄连素就行。也怪,离开医院,症状立刻减轻。如果不调整好心态,可能病还没怎么的,人先被自己吓死了。 当然,科学治疗是必须的,相信科学,相信医生。治疗结束,不等于健康马上回来了,病后尚须精心养护,摒弃那些坏

习惯,不在同一块石头上绊倒。但我依然不喜欢所谓养生。台湾作家唐诺说,养生嘛,就是又要吃,又贪生怕死。说那些养生理论是胡说八道显然不对,但仍有胡乱指点生活的嫌疑。你想吃甜食,A专家说,不行,热量太高;B专家又说,没事,糖对于大脑是有好处的。你听谁的?不管养生专家说什么,健康可是上帝给的厚礼,要感恩,更要善待。朋友曾说,活了这么久,我突然感到,人来往往往其实都是为了一副皮囊。这句话后来我反思了很久,于是更加确认师兄的理论。 说出你的健康故事,给他人以启迪。本栏目欢迎来稿,来稿请投645770300@qq.com

### 错了就改

- 8月3日B3版《姓氏不是全部》第三栏“在出过一位总统、两位参议院和众多众议员的肯尼迪家族”,“参议院”应为“参议员”。
- 8月5日B1版《最热的七月,最“火”的城管》第四段“其身影也不时出现在各地清理乱道经营、拆除违法建筑的纠纷一线”。“乱道经营”应为“占道经营”。
- 8月5日B4版《南海问题,要下先手棋》第二栏“就像1974年1月19日和1998年3月14日的两次海战”,“1998年3月14日”应为“1988年3月14日”。
- 8月8日A4版《三问升学宴》第一部分“将出动检察人员50余人次”,“检察人员”应为“检查人员”。
- 8月8日A6版《急雨突袭多地 难挡高温热情》第二栏“久城区开始降雨”,“久城区”应为“旧城区”。
- 8月8日B2《最是多情肘鼓子》第一部“弹起心爱的土琵琶,唱起那心爱的歌谣”,“心爱的歌谣”,应为“动人的歌谣”。
- 8月9日A2版《刘铁男倒台证明公民监督大有可为》倒数第二段“习近平在《求实》杂志刊文就明确提出”,《求实》应为《求是》。《杜绝餐饮浪费主要靠引导》第二段“但限额必须由省级人大常委会规定”,“省级人大常委会”应为“省级人大常委会”。

(感谢读者潘京华、朱永胜、周而复始、刘同江、陈立新、张忠祥的批评指正)

### 关键词:什么职务

刘学英:8月4日A2版《内蒙古原副书记杨汉中被公诉》,标题中将杨汉中说是成是内蒙古原副书记,他实际上是内蒙古政法委员会原副书记,标题应改为“内蒙古政法委员会原副书记杨汉中被公诉”。

编辑者说:内蒙古副书记和内蒙政法委员会副书记,它们不是一种职务,不是一个级别,不是一种影响力,这个属于错题。

### 关键词:位置

潘京华:8月5日B1版《最热的七月,最“火”的城管》第四段:“至今尚没有一部全国性的城管法对城管机构的身份、位置、权责进行详细规定”,“位置”应为“编制”。

编辑者说:这里所说的“位置”,应该是指城管的执法区域,无误。

### 关键词:路程

吴敏:8月6日A7版《男子撞人逃逸 的哥追踪8公里》,标题和第一段均说“追踪8公里”,但最后又说“本来肇事地点离他(肇事者)家只有2里多的路程,他绕行了8里路才回家”。8里路只有4公里,那8公里又是怎么回事? 编辑者说:经了解,路程确

## 你说我说

实是8里,编辑改稿出错。

### 关键词:关爱

文暖:8月7日晚报封面上那只被晒伤的胳膊让人分外心疼!8日A7版便出现了爱心单位送绿豆汤时建筑工人们开心的笑容。《真解渴,一气喝了两缸绿豆汤》,压题照片送汤,喝汤者的笑容都很真诚、很清凉。高温下的关爱,晚报的公益性,值得赞赏!

编辑者说:报纸讲导向,传递爱心是最好的导向。

### 关键词:肇事车

吴敏:8月8日A15版《一肚子隔夜车照样是酒驾》第二段说:“一轿车因躲闪不及迎面驶来的汽车而发生事故”。事故中酒驾者梅某开的是哪辆车?应该阐明梅某所驾车辆及违章细节,警方不可能只因了解梅某昨夜曾饮酒便给他做酒精测试,肯定还牵连到梅某的违章驾驶行为。

编辑者说:酒驾的梅某到底开的是哪辆车?没交代;“因躲闪不及迎面驶来的汽车而发生事故”,是谁躲闪不及,到底是什么事故?不知道。

### 关键词:不合常理

朱永胜:8月9日A17版《生猪市场走出连续5月亏损期》第二段提到,去年同期“头均亏损程度达到36元/公斤”,每公斤亏损36元太离谱,不知这个数字咋来的。

编辑者说:经了解系记者写稿出错,应为0.36元/公斤。

### 关键词:数据

徐连泉:8月5日A15版《冬虫夏草都是那曲产?》“青海人均家庭收入,虫草贡献七成”部分第三段说“兴海县一天的虫草交易量30吨左右”,这不可能。“全国六成虫草产自青海”部分说“有非官方统计数据,青藏高原上的冬虫夏草……最多的一年产了120吨”,图片说明也说“青海每年销往全国和世界各地的冬虫夏草超过80吨”。如此,单单一个兴海县的一天虫草交易量怎么可能30吨左右呢?如果真是30吨左右,交易额也不会仅仅是“突破千万元”,怎么也要几十亿元了。

编辑者说:经了解,兴海县是虫草主产区,那一天的交易量,创下了历年之最。

### 读者来信

#### 读者评报

#### 亩产到底多少

8月5日A8版《试验三年薄田变吨产田》说:“到了2010年……试验田,扣除水分、杂质,每亩收获了961斤小麦”,但在同日A9版《每亩补贴2000元,村民都不干》部分,又出现了“种了一年我就不干了,小麦一年只打了300多斤”的说法。300多斤与961斤的差距是怎么回事?有机农产品是新生事物,特别需要真实的数据来改变人们的看法。

读者 文暖

关于产量差异大的问题,用农场主蒋高明的话说,土地经过很长时间高农药化肥种植模式的施行,已经造成了深度“污染”。在这种情况下,即使转换成有机种植模式,想要达到高产,还要给土地一个至少三年的转换期,在这个转换期,农产品势必减产甚至绝产。文中提到的亩产900多斤小麦是农场院内的试验田,是2010年的产量,当时已经经过三年转换期,实验开始那一年产量同样不高(这些稿子里都有提及)。亩产300多斤的土地目前还在转换期,且承包给村民种植,管理上也赶不上试验田精细,这对产量也有很大影响。 记者 张泰来