

“救”在身边 急救知识普及系列公益活动

主办:齐鲁晚报·今日运河 济宁市卫生急救指挥中心 协办:济宁市第一人民医院

本报“救”在身边公益活动走近一线交警

学会急救知识,更好地帮助市民

交通事故中如何急救伤者、路人突发疾病如何第一时间救治、怎样防范职业病侵袭……16日上午,由本报《今日运河》编辑部等单位主办的“救”在身边公益活动走进第五站——济宁市交警支队,为50名交警代表送去了急救知识。

本报记者 姬生辉 李倩 张林

16日上午9点,50名一线交警和协勤队员将市中区交警大队的三楼会议室坐得满满当当。“拨打120急救电话,一定要保持镇静,口齿清楚,注意讲清楚伤病员的主要症状。”活动开始后,来自济宁市卫生局120急救指挥中心的调度员王蕊就如何拨打120急救电话作了详细的讲解。王蕊说,拨打电话中,还要讲清楚发病现场的详细地址,尽量提供显著标志建筑,若在家尽可能说清楚所在街道、村庄和门牌号。如情况严重,应讲清伤害的性质和需要救治的人数等情况。

“交通事故现场,伤者多以骨折、头胸部外伤为主,如何第一时间正确施救至关重要。”济宁市第一人民医院急诊科主治医师崔保辉说,头部受外伤后,不容易一下看出出血点。急救中用手指压住出血点一侧的皮肤或压住伤口四周的皮肤,就可止血。要是伤口较大,可用干净手绢叠成小块儿,放在出血点上方,用手指压紧,就可以止血,然后再去医院就医。“另外,夏季天气炎热,交警坚守在马路一线,



协勤队员在医护人员指导下进行心肺复苏模拟训练。本报记者 张晓科 摄

很容易中暑和热衰竭。”崔保辉说,一旦发现同事有中暑现象,首先要将其移往阴凉的地方,让患者躺下并把双脚抬高,解松紧身衣物,如患者清醒可慢慢饮用清水,同时尽快

寻求医疗援助。

最后,济宁市第一人民医院急诊科护士李少卿现场示范了心肺复苏的动作要领。他连做了5个轮回的心脏胸外按压和人工呼吸,演示急救现

场施救全过程。之后,多名交警和协勤队员在李少卿的指导下演示心肺复苏动作要领。活动结束后,很多交警还意犹未尽,围在医护人员身边询问课堂外的知识。

听完讲座

以后心里更有底了

“判断患者意识,轻拍患者双肩,在患者耳边大声呼喊,触摸患者颈脉有无搏动,如果患者心跳呼吸骤停,那么就要及时给患者做心肺复苏。”活动现场,医护人员做完前期判断的讲解后,又演示了心肺复苏术。看完演示,协勤队员郭会第一个上台进行了学习。

在医护人员的指导下,郭会双手交叉手掌重叠,伸直上肢与患者胸壁垂直,用一定频率按压患者胸壁30次。之后,郭会清除患者口鼻中的异物,左手扶住患者额头,右手伸出两指抵住患者下颚,口对口给患者吹气2次,同时用余光观察患者胸廓有无起伏。如此重复5次后,一轮心肺复苏术才算结束。

“患者伤情有许多种,针对不同的伤情,有着不同的急救方法……”在医护人员讲解急救知识时,民警谢亚洲听得全神贯注,当医护人员示范施救手法时,他还会不由自主地跟着比划起来。谢亚洲说,以前只是粗略了解急救知识,通过今天的学习,学到很多科学系统的急救知识,“再遇到有需要帮助的人,心里就有底了。”

“今天真是收获不小。”谢亚洲说,作为一名民警,他经常在外执勤,难免不会遇到一些需要帮助的人,掌握一些急救知识,就能更好地为群众服务。

本报记者 李倩 张林

“码”当先,让报纸动起来

聚焦济宁首份二维码房产特刊,集齐“码”字成语赢神秘奖品

本报济宁8月18日讯(记者刘守美)28日,齐鲁晚报·今日运河将推出济宁首份二维码房产特刊,将城区各高品质楼盘的信息收入这份特刊之中。在特刊中,楼盘广告不再仅是静态图片,而是通过您的手机实现与音频、视频等内容的有机连接,彻底打破传统纸媒的局限。我们还将以“一码”当先之势,为读者打开一条跨媒体的阅读通道。

谈及二维码,尽管不少人并不陌生,但多数人难以想象,这个黑白相间的矩形方

块,竟然可以把图片、声音、文字、签字、指纹等以数字化的信息进行编辑,用条码表示出来。

这正是基于二维码强大的展示功能,齐鲁晚报·今日运河“码”当先,重磅推出济宁市首份二维码房产特刊(楼市二维码全景房展)。这份特刊中,实现了与音频、视频等多媒体内容的有机连接,彻底打破了传统纸媒的局限。

届时黑马冲锋在前!正如多家房地产企业负责人所预言,这份特刊将为读者打开一条跨媒体的阅读通道,将是数

变传统房展史的一次尝试,也是对传统地产营销模式的一次拓展,更是二维码介入济宁地产界的创举之举。

不仅如此,我们还将面对专访城区多个高品质楼盘项目的老总,通过他们解读楼市政策,分析预测即将到来的“金九银十”的地产行情,全景扫描济宁房地产市场,汇总动态信息,为市民置业进行贴心服务。

作为对广大读者传统阅读方式的一种新体验,结合即将与读者见面的二维码特刊,自即日起,齐鲁晚报今

日运河特刊推出“集齐‘码’字成语,赢神秘大奖”活动,本期推出的成语为“一马当先”,后期我们还将陆续推出多个成语,敬请读者关注我们的报道。“一马当先”这个成语,指作战时策马冲锋在前,形容领先、带头,也比喻工作走在前面积极带头。在这份“码”上房展特刊中,我们也将融入这样的理念,通过二维码技术,首次打造跨媒体与互联网之间的信息通道,让广大读者进入一个更加广阔的网络平台。

聚焦码上房展

赢神秘大奖



来本站新商圈“享”赚钱向我看

——地标性建筑开创理财房产新时代

众所周知,投资房产是回报高,见效快,又稳定的投资选择。创造了一批财富人。但随着国家对房地产的调控,住宅投资被限购、限贷,投资门槛高,资金大,风险高,回报低。投资股票被套;投资贵金属降价,很多投资者都亏了……怎么办? 圣都国际大厦根据市场需求,推出低总价,低首付,低风险的投资,19

万即可购买酒店式写字楼,月供我,房东办。五年包租,五年195%增值回购!——圣都国际大产权准现房,投资型酒店式办公,实实在在看得见——堪比门面的收租王

圣都国际大厦五年包租,五年195%增值回购!!!房东办,月供我,房东办,月供我,房东办!

投资——五年包租,投资没有风险

每个新楼盘前期投资好坏直接影响业主投资。让业主规避前期的投资风险,推出业主分期投资,有利保障业主投资。收益不容小觑——5%+6%+7%+8%+9%

5%高收益,投资新观念,买个写字间当房东,不一样的投资,不一样的回报。首付15万拥有酒店式办公,5年净赚一套房!保障——5年包租,保

投资本无忧,195%增值回购

增值加回购,5年投资,比把钱放到银行更安全更实际的理财产品

财富——地段,还是地段。圈内知名商厦即将进驻,火车站、汽车站、济宁最大的物流交易中心、济宁流动人口最多的区域,每年,上百亿流转,从这里流淌。(马敬)

