

# 宝泉广场“屋顶花园”绿化完工

## 今年市区将新增及改造绿地面积354万平方米

本报8月18日讯(记者 王帅) 18日,记者从威海市园林管理局了解到,4月份开始实施的宝泉广场一期绿化工程已完工,两个高度为24米、15米的“屋顶花园”完成绿化。此次周边道路及屋顶绿化改造面积约4000平方米,栽植约4.2万株乔灌木。

据了解,宝泉广场周边道路及屋顶绿化工程是2013年市区城

建重点工程之一,配套绿化面积为2.13万平方米。其中屋顶绿化面积1.07万平方米,主要是对65米、43米等不同高度的建筑屋面进行绿化。一期的C3(24米高建筑)、C5(15米高建筑)已完成绿化,共栽植乔灌木约4.2万株,地被1200平方米。其中屋顶绿化部分,乔灌木栽植2.7万株,地被500平方米。

目前,座椅、垃圾桶、照明等配套设施在逐步完善。市民可在购物之余欣赏美景,放松心情。

此外,在2013年威海市区园林绿化工作实施方案中,威海园林管理局今年将重点实施重点区域与公园改造建设、道路绿化建设、居住区绿化整治建设、河道生态治理、绿化综合整治、绿化规划编制与科研等内容。

今年,10个陆续接受绿化整治的旧生活区将焕新颜;里口山风景名胜区、双岛湾科技城绿化、东部滨海新城绿化等规划方案也将出炉;环翠区羊亭河、经区五渚河、工业新区三角河上游和山马河等河道等将被打造成具有地方特色的滨水景观。

据了解,今年市区新增及改造绿地面积354万平方米。

## 中国旅行社入选全国百强旅行社

日前,2012年度全国百强旅行社名单近日公布,威海市的威海中国旅行社有限公司位列第76名。

国家旅游局公布的全国百强社,是根据2012年度全国旅行社统计调查资料,对净资产、旅游业务营业收入、净利润、实缴税金四项指标进行综合排名,综合排名在全国旅行社中居于前100名之内,并且在本年度内无重大安全责任事故、重大质量责任事故的旅行社入选为全国百强社。

记者 冯琳

## 威海284名少儿参加围棋选拔赛



本报8月18日讯(见习记者 桑志朋 实习生 赵钟萍) 17日,山东省第五届少儿文化艺术节棋类运动会威海地区选拔赛围棋比赛,在威海市妇女儿童活动中心举行,赛期两天,共284名威海少儿围棋爱好者参加。

据了解,本次选拔赛分甲乙丙三个年龄段,甲组为13岁到16岁组,10名棋手;乙组为9岁到12岁组,120名棋手;丙组为8岁以下组,154名棋手。17日举行乙组比赛,18日举行甲组、丙组的比赛,所有赛事均实行七轮制。

本次选拔赛各个年龄段的前四名小棋手,将代表威海市参加8月23日在济南举行的省赛。

同时,本次选拔赛也是威海市少儿围棋定段赛,升段人数根据各年龄组的实际参赛人数和各组别的段位人数确定,段位证将于比赛后1个月内办理。

记者 冯琳

## 文登万家村入围“中国传统村落”

日前,住房和城乡建设部对拟作为第二批列入中国传统村落名录的村落名单进行公示,文登市高村镇万家村入围。

万家村是省级历史文化名村,拥有文物保护单位梁氏庄园。梁氏庄园始建于清咸丰二年(1852年),占地百余亩,是当时文登、荣成、威海、牟平4县最大的官僚地主庄园。“有较多传统建筑,建筑特色明显;与自然环境和乡村生产生活较协调,地方或民族特色较明显,街巷格局保存基本完整。”这是评审专家对万家村的点评。

记者 冯琳

## 凉快咯! 本周最高气温30℃

本报8月18日讯(记者 王震)“处暑”即至,北风渐起,天终于凉快了。本周以晴好天气为主,周四前后有次阵雨过程,尽管天气晴好,但气温并不是很高,内陆的最高气温也仅在30℃左右。

周一晴间多云,北风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海24℃到28℃,内陆22℃到30℃,市区24℃到28℃。周二晴间多云,北风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海23℃到28℃,内陆22℃到29℃,市区23℃到28℃。周三晴到多云,北风转东南风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海23℃到28℃,内陆22℃到29℃,市区23℃到29℃。

周四和周五,预计有雷阵雨,持续南风,沿海5到6级,内陆4到5级,沿海最高气温在27℃左右,内陆最高气温在28℃左右。周六和周日为晴好天气,风力和气温与之前变化不大。

本周五,是二十四节气中的“处暑”。“处暑”的意思是“夏天暑热正式终止”,这也意味着,除了偶尔有“秋老虎”出现外,基本进入秋高气爽的时节了。



## 预热开学

虽然各中小学尚未开学,但各大超市已抓住开学商机,纷纷推出打折笔记本等文具,引来不少学生及家长选购。

本报记者 冯琳 摄影报道

## 教您如何健康跑

怎样的“跑步”才能称为“健康跑”?

首先,跑速要慢。不同的跑速对心脑血管的刺激是不同的,根据自己的每分钟晨脉数 $\times 1.4 \sim 1.8$ 所得到的每分钟脉搏次数来控制初期健康跑强度是比较适宜的。

其次,步幅要小、跑程要长。这样能主动降低肌肉在每跑一步中用力强度,人体可“主动”将当前血液中的血糖全部消耗掉。

健康跑,顾名思义就是以跑为主,而不是走。在开始锻炼时,可以先进行10分钟走,然后再跑5分钟,这样的交替进行锻炼,最后慢慢地缩短走的时间加大跑步的时间,直至过渡到一跑30分钟。慢跑中人体的消耗主要是血糖,对蛋白质的需求不大。因此,跑步后以补充碳水化合物食品为宜。

记者 王帅 整理



### 祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国特色白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

**jisí 吉斯集团**  
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品  
服务热线:400-658-2211  
http://www.gisbelle.com

祥府家酒  
XIANG FU JIA JIU  
酒家府祥  
香道堂和  
情昌生缘  
浓隆辉自  
醇隆辉万  
尔泰年家  
尔泰年福

## 国际电动汽车高峰论坛威海举行

### 40余位专家学者、百余位商家和用户参与论坛

本报8月18日讯(记者 王天宇) 日前,从威海市科技局了解到,2013国际电动汽车动力电池、材料及系统集成应用技术创新发展高峰论坛在威海市举行。俄罗斯、日本、韩国、美国等国家以及中科院、清华大学等科研院所的40余位专家学者参与论坛。

除邀请专家学者外,本次论坛还邀请了国内众多新能

源汽车配套商、生产商、用户代表等共计100余人参加。来自日本的高村勉教授、国内的杨裕生院士、陈全世教授以及威海东生新能源的王庆生博士等数位专家学者分别就电动汽车发展趋势、技术路线、锂离子电池技术等进行了学术演讲,与会的各位专家也就新能源汽车领域的众多问题展开了热烈的讨论和交流。

此次论坛的举办,为国内外专家学者、国际组织、政府职能部门、新能源领域企业高层,就锂离子电池、材料及新能源汽车技术研发与合作、促进新能源汽车及锂离子电池发展,推进新能源产业对资本的吸引、低碳战略以及机遇等热点话题提供了深层次探讨、交流与合作的平台。