

“副高”一撤退,烟台立马精神了

近期昼夜温差可达10℃,后天处暑有小雨

本报8月20日讯(记者 王晏坤) 三伏天接近尾声,烟台也开始有了明显的气温变化,一早一晚的温度让很多市民直呼“有秋味”。

据烟台市气象台预报,未来三天,烟台以晴好天气为主,东到东北风,风力不大,早晚感觉凉爽,中午前后,紫外线辐射强度较强,外出时应注意防晒。

“接下来烟台早晚的气温

开始下降,但中午日照强度较强,阳光照射下气温仍较高。”气象台气象专家说。

近几日的云清气爽天,让不少市民直呼过瘾,与此前的连阴雨及高温天相比,这才是烟台本色。

“控制烟台的西太平洋副热带高压已经离开,此前它就像一个锅盖一样扣在烟台上空,而现在锅盖掀开了,烟台的

天空一下明朗起来。”气象专家说,在这样的情况下,闷热天气也会很少见。

“同时,现在昼夜温差变大了,早晚能差10℃,一定要注意调整着装及被褥。”气象专家说。

烟台市气象台天气预报显示,烟台市区及各县市,21日白天,天气晴到少云,东北风3到4级,最高气温,沿海30℃,内陆

32℃;21日夜间到22日白天,天气晴间多云,东北风3到4级,气温在20℃到32℃之间;22日夜间到23日白天,天气多云,南部有小雨,东南风3到4级,气温在21℃到31℃之间。

另外,24日到30日期间,有一次降水过程,预计出现在28日前后,有阵雨或雷雨,届时随着伏天的结束,烟台天气将正式转凉。

当前时间段 紫外线最强

本报8月20日讯(记者 王晏坤)

虽然当前烟台天空湛蓝,微风徐徐,但现在也是烟台一年中紫外线指数最强的时间段。由于它会给人体造成一定的伤害,所以必须得引起我们的重视。

“越是夏天晴空万里时,没有云层的遮挡,紫外线越容易直接照射到地面。”气象专家说,由于紫外线对人体的影响是通过多年而长期蓄积起来的,从小就开始注意预防是为了将来。

据介绍,紫外线指数是对紫外线强度由弱到强进行分级。紫外线指数分为5级,级数越高,紫外线越强烈。

由于过量的紫外线照射可使人体产生红斑、色素沉着,免疫系统受到抑制,患皮肤黑瘤、皮肤癌及白内障等,因此参照紫外线指数的预报,能够帮助人们在日常生活中避免在紫外线辐射最强烈的时间里晒太阳。

“8月20日的紫外线指数就已经大于10,照射强度很强,这种情况下,市民朋友一定要注意防晒。”气象专家说。

国网莱州供电登门 “把脉”送客户清凉

进入8月以来,炎热的天气“烤”验着莱州电网。为了给电网降温,线路体检,确保居民清凉度夏,莱州市供电公司17个供电所迅速行动,顶着烈日,挨家挨户开展“上门把脉问诊”服务,消除安全用电隐患。(赵冬)

国网莱州供电启动 夏季反窃电专项行动

为有效打击窃电不法行为,震慑违约用电者,维护正常供用电秩序,莱州市供电公司针对夏季用电高峰期窃电行为多发的特点,启动夏季反窃电专项行动。(赵冬 吕咏萍)

海阳供电公司 “三送”活动关爱一线

近日,国网海阳市供电公司开展以“送安全、送健康、送清凉”为主题的慰问活动,深入一线送降温食品、药品,嘱咐大家要注重劳逸结合,确保人身安全,为一线员工精心烹制一份“文化快餐”。(王天波 董波)

国网龙口供电 做好员工防暑降温

8月16日上午,国网龙口市供电公司开展夏日“送清凉”活动,组织人员来到龙口市五洲国际工程电缆敷设施工现场,给奋战在施工一线的工作人员送去了夏日的“清凉”。该公司采取有力措施,积极做好高温时期员工的防暑降温 and 劳动保护工作,确保安全生产有序开展。(刘京秋 仲军)

国网龙口供电 烈日高温巡线忙

8月16日,龙口发布高温黄色预警,高温35度,国网龙口市供电公司组织巡线人员对220千伏龙汤线、汤怡线开展线路特巡,保证电网安全稳定运行。据悉,该公司将及时处理发现的隐患缺陷,保证电网在高温天气下无隐患运行。(王茜)

紫外线伤眼,不少市民不知情

近日紫外线指数高,皮肤科、眼科门诊量明显增加

本报8月20日讯(记者 宋佳 通讯员 成修 肖宏)

不少市民只知道紫外线系数高,易导致紫外线过敏,多数市民不清楚紫外线易伤害眼睛,可诱发白内障。专家提醒,驾驶员长时间驾驶时应注意在上午10点到下午2点间保护眼睛。

近日,龙口的曲女士赶集回来,感觉面部瘙痒难耐。一照镜子发现,面部出现大量红疹。“以为是痱子,用热水做了热敷,但情况仍不见好。”曲女士说。20日,曲女士面部红肿,脸颊处一道道抓痕,眼睛勉强能

睁开,嘴唇有指头那么厚。“晚上痒得睡不着。”曲女士不时抓痒。

经过相关检查,毓璜顶医院皮肤科副主任医师夏秀娟认为患者是紫外线过敏。“每天皮肤科的门诊量都在300人次以上,而平日里只有200人次。”夏秀娟介绍,主要是因为强烈的日光照射引起的。

紫外线会伤害皮肤这是众所周知的事,但是超过半数的市民不知道紫外线会伤害眼睛。记者随机采访了50名市民,只有12名市民认为紫外线会伤

害眼睛。

“紫外线对眼睛的伤害,就像是蛋清放在炉火上慢慢烤,蛋清会一点点变硬、变浑浊。”一位毓璜顶医院眼科医生介绍,每天增加紫外线辐射一小时,一年内患白内障的概率增加10%。

视网膜长期受紫外线损伤,可导致黄斑变性,多为50岁以上人群低视力乃至失明的首要原因。“每天暴露在阳光下最多时间的人,如果有一半的暴露时间采取防护措施,则可减少一半患视网膜黄斑部病变的

风险。”该医护人员介绍。

因此,不少常年户外的工作人员需要注意,此外也应该引起驾驶员的注意。“眼睛的各个组织都非常娇嫩,紫外线照射时间过长、强度过大,眼睛越容易受伤。”

据了解,大约40%的司机或轻或重地患有各类眼科疾病。近来,不少患者眼疾加重或复发,导致眼科门诊量明显增加。眼科医护人员提醒驾驶员,每年7-8月,从早晨10点到下午2点,应尤为注意保护眼睛。

立秋后,游泳最好选中午

本报8月20日讯(记者 段婷婷) 虽已过立秋,但港城秋老虎发威,上周高温天气持续不退,近几日早晚虽凉爽了许多,可到海边游泳避暑的市民仍是有增无减。20日,记者从医院了解到,最近市民因游泳发生多起意外或安全事故。医生提醒,最好选在中午气温较高时游泳,有较重疾病的特殊群体尽量少游泳。

20日中午,第一海水浴场里,不少市民穿着五颜六色的泳衣,腰上套着泳圈在游泳。“最近天凉快了好多,太早或太晚游泳会觉得冷,中午还是比较适宜的。”刚游完泳上岸休息的郭先生告诉记者,他每年夏天业余时间都会到海边来游泳,既可以锻炼身体,又能消暑避暑。他想趁现在气温还算偏热,抓紧多到海边来游泳,否则等天气再冷些身体可能就受不了了。

“上个周末有个12岁的男孩,游完泳之后一直流鼻血,送到医院来检查发现他有过敏性鼻炎。”毓璜顶医院耳鼻喉科主任医师王锡温介绍,这孩子是在室内游泳馆游泳,室内的游泳池经常用消毒水杀菌消毒,消毒水通常含有化学物质,过敏性体质的人尤其要



气温适宜,来第一海水浴场戏水的游客感到十分惬意。本报记者 韩逸 摄

注意。还有的人喜欢去海边游泳,海边由于人流较多,水中会有一些絮状物,也容易造成过敏,所以一定要引起注意。

据毓璜顶医院急诊中心副主任医师于卫介绍,立秋之后,尤其是出伏后,烟台的气温明显下降。尤其是早晚的温差很大,露天海水会比夏季的凉,经过炎热的夏季后,人体

内耗比较大,导致了免疫力下降。下水后如果体温无法适应,游泳上岸后后很容易引起抽筋、感冒和病毒性感冒。因此,建议市民游泳的时间最好选在每日中午气温较高时进行,出水后也要注意保暖。

“特别是一些有较重疾病患者,如高血压病人、先天性心脏病病人、癫痫病人等,出伏后尽量

减少游泳。”于卫提醒,如果在游泳时出现打寒颤、皮肤变紫、头晕等现象时,应立即上岸。

记者从市城管局市政养护管理处了解到,通常每年的10月中旬,受气温的影响,才会将第一海水浴场游泳区关闭,在这之前市民可以尽享海边游泳的欢乐,但也要注意自身的健康和安全。

还穿短袖呢,秋装已上架

本报8月20日讯(记者 李静) 20日,记者走访港城各大品牌服装店和大型商场发现,虽然今夏气温较高,但没有影响秋装上市时间。

“我们的秋装7月中旬就上市了。”JACKJONES店一工作人员告诉记者,记者走访发现,目前,大部分商场品牌专柜的秋装

已上架了。女装以长袖T恤、卫衣、针织衫为主,男装以长袖衬衫和外套居多,秋装的牛仔裤也都纷纷亮相。有的店内模特身上还佩戴了围巾,大部分商场纷纷打出了“秋季牌”。

ELAND的工作人员告诉记者,秋装上市主要为了抢占市场,约定俗成慢慢被消费者

所接受,温度高对上架时间没有太大的影响。

JACKJONES工作人员说,每个品牌都会有自己忠实的顾客群,这部分顾客信赖品牌,担心买不到新款,即使秋装上架时间早、价格高,他们也会先买回去,留着合适的时候穿。

有消费者不禁要问:“既

然卖得好,为什么厂家不多生产几件呢?”工作人员解释,越来越多的追求个性,消费者要是看见满大街的穿着和自己一样,以后不再愿意买这个品牌了。为了迎合受众心理,同时打造自己的品牌,所以很多品牌服装都是限量。