

# 初秋，别让“秋老虎”伤了身

本报记者 马媛媛

## 暑气更逼人 解暑勿怠慢

“秋老虎”肆虐的时候，特别是儿童、老年人、孕妇以及慢性病病人等体质较弱的人群，容易受到疾病的“偷袭”。儿童应当预防游泳、吃冷饮、消暑活动后引发的后遗症，老人应多注意保护自己的心脏，孕妇应着重预防昼夜温差引起的感冒。

入秋之后，尽管昼夜温差变大，但是白天有时仍然很热，有时暑气更加逼人，所以，防暑降温要继续，

不能有丝毫怠慢。潍坊市人民医院急诊科专家介绍，市民还需常备清热解暑类食品。一般来说，此类饮食能防暑敛汗补液，还能增进食欲。因此喝些绿豆汤，或者吃些莲子粥、薄荷粥是很有益处的。多吃一些新鲜水果蔬菜，既可满足人体所需营养，又可补充经排汗而丢失的钾。

值得注意的是，经过一个长夏后，人们的身体消耗都很大，特别是

“秋老虎”来啦！潍坊市区白天仍在高温徘徊，但节气终究是变换了一个夏季之后，暑热、肠胃病、关节病开始蠢蠢欲动，对人体健康构成威胁。大家都知道，立秋之后天气不会立即就凉快起来，而是早晚凉爽，中午前后还是很闷热。老辈人就用“秋老虎”来形容这种天气的威力。一般在这段时间里，雨水较多，北方常常是白天晴朗，晚间暴雨如注；南方多是阴雨连绵，潮湿闷热。所以，这个季节的气候特点是热和湿，因此提醒大家一定要根据气候特点来调养身体。

## 预防肠胃病 饮食要卫生

初秋时节，天高气爽，气候不再闷热潮湿，人们食欲大好，睡眠香甜，感觉很是舒服。不过，此时也是秋季胃肠病的高发时节，“拉肚子”的特别多，且多为急性，医院肠道门诊病人猛增，以老人、学生为主。

在潍坊市第二人民医院急诊科，

就接诊了不少患有胃肠病的患者。该科宋建华主任介绍，造成秋季胃肠病多发的原因主要是：秋季病菌繁殖快，食物易腐败；饮食过量使胃肠负担加重；气候多变，昼夜温差大，易引起腹部着凉，从而导致腹泻。而老人多因生活节俭，剩菜、

剩饭舍不得扔掉，对于食品保质期又不注意；学生则因自我约束力差，易受街边小商贩不洁食品诱惑；中年男性则多因暴饮暴食、过量饮酒诱发急性胃肠炎。可以说，在秋季，我们的胃肠危机四伏，必须时刻警惕，注意预防。

# 射频消融术，治好几十年“心病”

不少患者在解放军第89医院心内科得到治愈

近日，袁先生因车祸导致双下肢及骨盆骨折入住解放军第89医院骨科。袁先生的家人介绍，患者患有心脏病已经30多年了，一直没有治愈。由于骨盆及双下肢骨折，患者在准备进行手术时，再次出现心动过速的情况，最终终止手术，转入心内科治疗。

解放军第89医院心内科主任阴彦龙介绍，患者因骨盆及双下肢粉碎性骨折，手术入路无法从正常的下肢血管进行，只能选择上肢血管途径，经右颈内静脉、右锁骨下静脉穿刺分别放入电极导管，导管放置过程中机械刺激心动过速终止。又穿刺右桡动脉送入射频消融导管，成功的进行了心动过速的射频消融治疗，彻底治愈了30多年反复发作的心脏病。此后，患者顺利的实施了骨折手术。

阴彦龙主任介绍，经桡动脉途径行冠状动脉介入治疗目前已在各大医院广泛应用，患者术后可以自行走出导管室，不需要压迫止血、卧床制动，患者无明显痛苦感觉，同时

避免了术后引起下肢静脉血栓和肺栓塞的潜在危险。但经桡动脉途径进行射频消融，对医生的技术要求很高，国内目前罕有报道。解放军第89医院目前已应用这一尖端技术治愈了十余例心动过速病人。

得益于射频消融术的患者还有很多，前几天，一名83岁高龄的先天性心脏病患者在该院得到治愈。老人入院时，心率达到每分钟近200次，病情危急。家人说老人犯病已几十年，每次发作时心率都达到一百八九十次，随着年龄的增加，发作的次数逐渐频繁，入院前甚至达到了每天发作2-3次。为此，老人整日担惊受怕，生活质量明显下降。

解放军第89医院心内科阴彦龙主任经过对患者发病时心电图的仔细研究分析，初步判定是一种先天性心脏病——阵发性心动过速，该病可以经射频消融根治，而且成功率高。但是对于如此高龄患者，由于消融风险较高，多数医生担心严重并发症的发生而不愿为其实施手术。所以她已经辗转多家医院而无

人愿意为其手术。在听过患者恳请手术的意愿后，同时考虑到她心动过速发作太过频繁，如果不进行射频消融治疗，病人只能惶惶不可终日。虽然困难风险很大，89医院心内科仍决定迎难而上，险中求胜，为病人进行射频消融手术。

虽然手术时间很短，但其中的技术、风险含量之高非常人所能想象。放电靶点的选择，导管位置的贴靠，射频能量的输出，均需要丰富的消融经验和扎实的电生理理论基础。整个过程用“差之毫厘，谬以千里”这句话形容丝毫不为过。这名高龄患者的成功消融再次刷新了89医院射频消融患者的年龄记录。

记者了解到，射频消融治疗心动过速是一项根治性高技术手段，阵发性心动过速多见于年轻人，像这样高龄的患者，运用这一技术有一定风险，国内尚未见到如此高龄患者接受这一技术治疗。

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

## 医疗动态

奎文区

### 老年人查体有了“无等候”便民通道

本报8月21日讯(记者 马媛媛 通讯员 李玉委 田力)21日，记者从奎文区卫生局了解到，63岁以上老年人健康查体工作启动以来，承担查体工作的各社区卫生服务中心(站)多措并举，为辖区老年人查体开通“无等候”便民通道。

记者了解到，针对老年人查体过程中可能出现的问题，奎文区卫生局为老人开通“无等候”便民通道。挑选业务精、责任心强的医务人员进行培训，将体检开始时间提前至早上7点，缩短老人空腹时间，避开高热天气。对查体中发现疑似重大疾病人群登记造册，及时通知各社区负责人或家属，告知进一步确诊，以免延误诊治并跟踪诊治结果。对于位置偏远，不能提供体检场所的社区，组织“家庭医生”团队深入到居民家中为行动不便的老年人入户查体。针对一些老年人腿脚不灵便、视力差、听力弱等特点，每天安排2到3名卫生志愿者对需要帮助者提供服务，引导、搀扶老年人到相应科室做检查，对不理解的问题进行解答，极大程度上方便老人查体。

截至目前，各社区卫生服务中心(站)共为辖区19522位63岁以上老年人进行了健康查体，查体率达到了50%以上。其中共发现疑似恶性肿瘤19例，高血压、糖尿病等慢性病指标异常9000余例，全部登记入档，并提供初步干预措施。通过健康查体，全面掌握了全区老年人健康状况，对预防和减少慢性病并发症发生，有针对性地开展干预措施和健康教育工作有重要的指导意义。

潍城区

### 应急救护志愿服务进社区

本报8月21日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦延祥)近日，潍城区红十字会在城关街道社区卫生服务中心开展红十字会应急救护志愿服务进社区培训，来自全区各街道、各社区卫生服务中心(站)的负责人30余人参加了培训。

了解到，此次培训邀请潍坊市第六人民医院讲师主讲包括心肺复苏、触电、气管异物、外伤简单处理等急救知识，并利用人体模型等教学用具进行了现场操作演示。现场参训人员在认真听课的同时，不忘主动发问，积极与讲师互动，主动参与到心肺复苏、骨折固定等技能的实际操作中，纷纷表示现场急救知识实用性强、受益匪浅。

据了解，此次活动旨在通过组织社区应急救护志愿者培训，带动更多社区志愿者和群众主动参与到应急救护培训活动中来，壮大应急救护志愿服务队伍，推进志愿服务制度化，培育“人人学急救、急救为人人”的应急救护志愿服务意识，从而提升社区群众健康安全水平，整体推进志愿服务工作和文明城市建设工作。