

●写作课堂

如何培养孩子的写作兴趣

不知不觉中,孩子的暑假生活已经接近尾声。新学期的课程中,作文仍然是孩子必须掌握的一项基本能力。在培养孩子的写作过程中,我们必须始终牢记一句话:“兴趣是最好的老师”。培养孩子的写作能力,必须要从培养孩子的写作兴趣着手。

开展活动 激发兴趣

俗话说:“有钱难买乐意”。凡事乐意干,才会用心干、自觉干,也才能干好。爱玩好动是孩子的天性,孩子的各种爱好是在活动中形成和发展起来的。要想培养孩子对写作的兴趣,就要尽可能多地给他创造写东西的机会,通过组织丰富多彩的活动,巧妙地把作文训练寓于饶有兴味的活动之中,激发、培养他们写作的兴趣。无论是用笔在纸上写、用颜料在画架上写,还是用记号笔在白板上写都可以。不过,要确保这样做的娱乐性。孩子想写什么就写什么,想怎么写就怎么写,只要他愿意写就要鼓励,他不愿意写则更要鼓励。要告诉他写作文其实非常简单,非常快乐,无非就是把自己想说的话写出来,从而彻底祛除他的畏惧心理。很多孩子才刚刚开始懂得如何用词汇来表达思想,在这个阶段,家长的任务就是鼓励他,让他认识到学会写作对他有好处。

开源拓流 诱发兴趣

要让孩子喜欢作文,就得引导孩子学会作文,使他们感到作文不难。孩子觉得作文很难,主要难在内容上,也就是缺少写作材料。怎么办?一是多观察;二是多读书。生活是写作的源泉,读书是写作的“流”。引导孩子作文应该开源拓流,也就是注重开辟第二课堂,丰富学生的家庭生活。

还要引导孩子注意观察生活,就像鲁迅先生所说的,留

心周围的事物,多看看,在观察中,培养孩子的认识能力和理解能力,养成眼看、耳听、脑想手记的习惯,在认识中学认识,在理解中学理解。为此,在观察生活中,引导孩子边看边想,多问几个“怎么样”、“为什么”,既能认识事物的表面现象,又能认识事物的本质和彼此的联系,认清人和事物之间的关系,逐步提高观察、思考和运用语言的能力。

阅读是提高作文水平的重要一环。家长应创造条件让孩子多读书。比如办好图书室、图书角;帮助孩子选订一份好的报刊;多留些自由支配时间让孩子读书、看报。无论是观察生活,还是阅读,都要让孩子用个“小本本”,把所搜集的材料记下来,把优美的词句摘录下来。记,就是积累、就是储存。在引导孩子积累材料的同时,还要引导他们掌握语言表达规律。对于那些好文章,就要引导孩子阅读,使他们在读书的过程中学语言、学思维,在头脑中积累材料、积累知识,在多读中求理解、在多读中学表达。眼睛看、心里想,口中念,从读书中积蓄词语,揣摩写作方法,开拓思路。正如古人所云:“故书不厌百回读,熟读深思子自知。”再说,孩子一边读,一边品尝、玩味,就会越来越深刻地体会到其中的语言美、形象美,从而产生喜爱好文章的情趣,写作的积极性就激发起来了。

加强指导 增强兴趣

提高作文能力要靠多写多练,在表达中学表达。问题是不要逼着孩子练,而是引导孩子练,要让孩子写自己熟悉的事物,写他们的所见、所闻、所想、所爱,鼓励孩子各写所爱,自由练笔,想写什么就写什么,爱怎么写就怎么写。在小学阶段,千万不要刻意要求孩子表达什么主题思想、高尚情操,所谓文以载道,那是以后的事情。

莱芜小明星

姓名: 林夏水
昵称: 冰冰
年龄: 五个月
最喜欢的食物: 水果
最喜欢做的事: 笑着吃手
希望寄语: 希望宝宝茁壮成长, 越来越美丽。



征集启事

本报征集小明星,家长可将宝贝照片及个人资料发送邮件到 qwbjrlw@163.com,也可将资料送至莱芜市文化北路46号市工商局七楼齐鲁晚报·今日莱芜编辑部。欢迎幼儿园及儿童摄影机构组团报名。

小学阶段重在叙述、重在词句,能够把事物交代清楚,用上几个词语,就很不错了。指导孩子在把事物叙述清楚,没有错别字的基础上多用几个好词语。要让他学会词语搬家,语文课文里学的词语干什么?要明确告诉他学了就是在作文中用的。家长要留意孩子语文教材里的词语,在孩子写作文时提醒他用上几个合适的。久而久之,他就会形成习

惯。对低年级的小学生,家长可以提供词语,然后让他串成话。比如说描述下雨,家长可以提供“雷声隆隆、电光闪闪”等词语,让孩子串进去。

“随风潜入夜,润物细无声”。只要家长像春雨润物那样对循循孩子善诱,耐心指导,孩子就会逐渐喜欢作文、爱写作文、学会作文,作文也一定会走向一个新的境界。(综合)

●家长课堂

准妈妈不可不知的“锌”闻

每个家庭都渴望新生命的诞生,准备怀孕的妈妈们欣喜的同时也许正在选择各种补益产品。各位准妈妈们要知道,除了叶酸和番茄红素,还有一种微量元素对备孕准妈妈意义重大哦。正如大家所知,身体里的微量元素有铁、锌、铜、锰等11种,常量金属元素有钙、钾、钠、镁4种,不管是哪一种元素都是定量的,互相制约平衡的,其中,与准妈妈受孕有关系的是锌元素。

缺锌,不孕原因之一

锌对人体的生理作用是相当重要的。首先,锌是人体内一系列生物化学反应所必须的多种酶的重要组成部分,对人体内新陈代谢活动有着重大影响。缺锌会导致味觉及食欲下降,减少营养物质的摄入,影响生长发育。近年来发现,锌还具有影响垂体促性腺激素分泌,促进性腺发育和维持性腺正常机能的作用。因此,缺锌也是导致女性不孕的一个原因,适量补充锌是准妈妈们不得不了解的常识。

另外,准妈妈如不能摄入足够的锌,可导致胎儿脑细胞分化异常,脑细胞总数减少新生儿出生体重低下,甚至出现发育畸形。同时,血锌水平还可影响到孕妇子宫的收缩。血锌水平正常,子宫收缩有力;反之,子宫收缩无力。

科学补锌有讲究

想要生下一个健康的宝宝,就一定要了解如何补锌。那么,如何科学补锌呢?专家提示,锌的补充有其特殊性,锌不可与钙、铜、铁等元素同补,科学的方法是补锌与补钙要间隔30分钟以上。而在补锌产品种类的选择上,建议选葡萄糖酸锌,“葡萄糖酸锌为有机锌盐药物,具有其它锌盐的补锌作用,而无其它锌盐的副作用”,《药情报道通讯》(1987年3期)指出:“代谢物葡萄糖酸对人体无害,且副作用小,安全可靠。此药既可制成各种制剂,又可为食品添加剂。”而在补锌产品的剂型上首选的是液体葡萄糖酸锌,因为液体锌更适合肠胃代谢和吸收。

另外,还有一种有效的方法就是食物补充法,在食物中含锌量多的食物有牡蛎、麦芽,其次是鱼类、牛奶、瘦肉、核桃、花生、芝麻、紫菜、动物肝脏等。孕妇还应多吃白菜、鱼类、海产品、南瓜、茄子、豆类、坚果类等含锌丰富的食物。在水果的领域中,苹果一项都富含了丰富的营养元素,不仅富含锌等微量元素,还富含脂质、碳水化合物、多种维生素等营养成分,尤其是细纤维含量高,有利于胎儿大脑皮层边缘部海马区的发育,有助于胎儿后天的记忆力。孕妇每天吃1-2个苹果即可以满足锌的需要量。

在这里,再提醒各位准妈妈一下哦,锌的好处确实很大,但是补充的时候一定要注意适量,正常人每日需从饮食中补充12-16毫克的锌,孕妇每日需要补充20毫克的锌即可。(综合)

“家长课” 栏目征集读者问题

您在孩子成长教育过程中,有什么问题可以与我们联系,我们将会请专家给您解答。也欢迎读者朋友提供建议或帮助解答。

热线电话:0634-6380110
电子邮箱:qlwbjrlw@163.com

●幼教课堂

春捂秋冻 宝宝秋季穿衣五大原则



随着天气渐渐转凉,宝宝们怎么正确增加衣物成了很多家长担心的问题。有一句俗话叫“春捂秋冻”,从现代医学来看,“秋冻”是有一定科学道理的。秋天适度经受些寒冷,能够提高皮肤和鼻粘膜的耐

寒力,对安度冬季有益。而对于宝宝们来说,怎么样让他们“秋冻”呢?各位妈妈注意啦,专家强调,初秋宝宝穿衣要遵守背暖、肚暖、足暖、头凉、心胸凉的原则。

背暖:保持背部的“适当

温暖”可以预防疾病,减少感冒的发生。但不可“过暖”,否则背部出汗多,易因背湿凉而患病。家长应当经常检查幼儿背部是否出汗,温度是否过高,以便调整衣物。

肚暖:肚子是脾胃之所,保持肚暖即是保护脾胃。孩子常脾胃不足,当冷空气直接刺激腹部,孩子就会肚子痛,从而损伤脾胃功能,使脾胃不能正常、稳定地运转。所以,“肚暖”是孩子保健的重要一环,各位妈妈们,要记得睡觉时为孩子围上肚兜,这可是保持肚暖的好方法呢。

足暖:脚部是阴阳经穴交会之处,皮肤神经末梢丰富,是对外界最为敏感的地方。而宝宝也不例外,只有手脚保持温暖,才能保证身体适应外界气候变化。

头凉:从生理学的角度来讲,幼儿经由体表散发的热量,有1/3是由头部散发。头热容易导致心烦头晕而神昏,所

以中医认为,头部最容易“上火”,孩子患病更是头先热。如果孩子保持头凉,足暖,则必定神清气爽,气血循环顺畅。

心胸凉:孩子穿着过于厚重臃肿,会压迫到胸部,影响正常的呼吸与心脏功能,穿着过厚,还容易造成心烦与内热。“肺为华盖”,肺就像两片叶子,它正常撑展,才能发挥吐故纳新的功能。

专家介绍,新生儿离开母体后,需要逐渐适应外界寒冷的变化,自己调节体温,如果这时给孩子暖衣厚被,孩子要调节体温就要出汗,而体液过多消耗,就不能适应寒冷刺激。所以要让孩子增加户外活动,以增强适应能力。另外古人的“薄衣之法,当从秋习之”,强调了“薄衣”的习惯应从秋天开始养成,慢慢适应,到冬季再略加衣服即可。这样既锻炼了小儿的耐寒力,又不致使其受风寒。

(综合)