我与晚报

父母的读报时光

我的父母是济南人,结婚成家后调到上海来,至今,他俩退休已经多年。他们的退休工资只能勉强过日子,后来,老夫妻俩办了一个早点店。早点店要起早,可是到了下午,父母可以打烊休息了,为了打发整个下午的时间,父亲多年前就自费订了一份《齐鲁晚报》。隔壁邻居家的老人一到下午,喜欢聚在一起打打小麻将,父母并不会,也不喜欢。因此,他们俩最大的乐趣就是看《齐鲁晚报》。

二老基本上从下午2点多钟看到4点多钟,这2个多小时,被我戏称为二老的"学习时间"。每天下午,父亲拿着一份报纸,母亲准备好两副老花镜眼。冬天他们在阳台上读报,边看报、边晒着暖暖的太阳;到了夏天,他们就在客厅里的大吊扇下读报。这是他们一天中最惬意的时光。一般父亲是从第一版开始读;母亲就从晚报的里面看起,他们也为看一份报纸争过,后来他们定了这个规矩,错开来看报,免得俩人抢报纸看。我的父母分好报纸后,他们就一版一版读、一条一条新闻看,最后他们交换版面直到看完一份报纸。他们看晚报就像他们一小口一小口地吃饭那样认真、那样津津有味。有时候他们为了争看某一条新闻,偶然也争两句,母亲让着父亲,她总是嫌父亲看报太慢;父亲反驳她说:自己花钱买的报纸,不把报纸看完整,这不是浪费吗?

前几年,我把一年的订报钱给了送报上门的老师傅,老师傅送报非常准时,这下父母更方便了。母亲特别喜欢看保健和社会新闻的版面,比较重要的内容,她就剪下来放在餐桌的玻璃台板下。父亲更喜欢看体育版,各种体育大赛的消息和比赛时间表,也剪下来放在餐桌的玻璃台板下,另外,父亲还喜欢看经济新闻的版面,他任何一条新闻都不放过。一位亲戚对我说,别看二老那么大年纪,不仅身体好,脑子还挺清楚的。我后来想,这恐怕和父母天天看报有关。看报也要不断地动脑筋,有时看一篇报道在心里高兴,有时看了一篇社会新闻就气愤,这样能调节情绪,对老年人的大脑应该有保健作用。

每到双休日,我总是要到父母家小聚。母亲在吃饭时会随口告诉我家乡最近发生的新闻,这都是从《齐鲁晚报》上看来的。讲到关键点上,父亲就插一两句话,表明自己的观点。我觉得父母虽然在家,知道的事并不比我们少。《齐鲁晚报》打开了我父母通向外界的触角,我就觉得订《齐鲁晚报》物有所值。

上海市 顾光荣

如果您和齐鲁晚报之间也有精彩的故事,请赶快写给我们吧!来稿请投 qlwbdz@163.com

齐鲁晚报读者俱乐部即时互动方式

0531-85193164

清泉石上流

今年丰沛的雨水,让济南南部山区出现了清泉石上流、群瀑串串飞的迷人景观。欣赏高山流水不用东奔西走了,就到南部山区来吧。

马洪利 摄

偏方共享

辣椒泡白酒 治疗风湿性关节炎

我单位有一位退休的李副经理和我住在同一个单元,患有风湿性关节炎多年,也因为我和他是同乡,彼此比较了解。今年春节我回家过年,到本村一位张老中医家串门时说起此事,张老中医告诉了我一个小偏方:辣椒泡白酒可以治疗风湿性关节炎。

100克干小红辣椒,泡上250克高度白酒(最好是60°白酒),浸泡两周左右即可。用这种侵泡过辣椒的酒涂擦患有风湿关节炎的疼处,每天早晚各一次,7天后即可见效。在擦洗之前,先用温水把患有风湿性关节炎的部位擦洗干净。

回来后,我将此秘方告诉了李副经理。李副经理使用此秘方半月以后,还真见效果。患有风湿性关节炎的读者朋友,不妨试用一下。

惠民县 张德刚

本栏目欢迎来稿,来稿请投 645770300@qq.com

读者评报

说说副刊改版

近期晚报的改版,在副刊看到明显的变化,一是扩版了,二是内容更丰富了,三是版式更加新颖活泼了。《华不注》之"休闲地""历下亭""名人印记""流光碎影""乡野民俗""忆海拾珠""泉城记事"等板块突出了副刊的本土化,也拓宽了规模。济南的读者很快发现,山水林泉,饮食习俗,古今人物以及街巷建筑,经过作者们的描绘,使我们这座文化古城显示出丰厚的历史人文底蕴。

最近在"人文齐鲁"读到传奇人物牟宜之,读到《山东百年中学探访》,每篇史料都是寻古探幽精心挖掘的。山东烟台二中繁荣了一个半世纪,人文荟萃,闻所未闻,特别是介绍了该校翁曾方老师被沙俄边吏掳去囚禁时期以忠贞不屈的气节《写出苏武牧羊》词自勉,从此成为传世之作,让我给这首最爱哼唱的曲子找到了出处。还有山东近现代教育的元老刘冠三先生的传奇业绩,是其年过九十的孙女口述的,弥足珍贵。这些活跃于战乱贫瘠岁月的先行者,其品格之高标,令人潸然泪下。人文齐鲁的刊前絮语有点睛之妙,每篇宛如绝好的散文。齐鲁精华,妙在七十二名泉不可复制,它来自于山川之赐予;晚报副刊之佳,她的源头是千万个崇尚真善美、热爱生活、辛勤耕耘的作者和编辑们。

结缘于晚报副刊,受益于晚报副刊。 读者 韩庆祥

你说 我说

关键词:算错了

刘学英:8月13日A6版《如何掌握潮汐规律》,文中第二段"假如昨天是农历六月廿八,涨潮时间就是(28-15)×0.8=10.4,也就是说早上和晚上的10点04分涨潮"。这个算错了,"10.4"后面的"0.4"指的是0.4小时,折合成分钟是24分,"10点04分涨潮"应为"10点24分涨潮"。

编辑者说:经核实,读者所言正确,原稿有误。感谢。

关键词:手和胳膊

祝建波:8月13日A8版《栖霞女孩包水饺赚学费》第二段"'你看我手都晒黑了。'19岁的崔员英指着黑黝黝的胳膊说",指着"胳膊"说"手晒黑了",我怎么感觉有些别扭呢?

编辑者说:手晒黑了,胳膊也黑了,现场采访,她就这么随手一指,不必太计较。

关键词:嫁入

崔常山:8月14日A25版《明星爹妈拼孩子大抢风头》"'星二代'在肚子里就红了"部分:"加入豪门的郭晶晶","加入"应为"嫁入"。

编辑者说:"嫁入"是女嫁男,当然无误;"加入"是从无到有,也不能算错。当然还是"嫁入"好。

关键词:情结和情节

李建设:8月14日A30版《日本右翼的"汉诗情节"》,题目中的"情节"一词应为"情结"的误用。情节是指事情的变化和经过,侧重的是过程和内容。情结,指心中的感情纠葛、深藏心底的感情。此处说的是一种感情,当用"情结"。

编辑者说:"情节"重讲故事,"情结"重说感情,同意读者看法。

关键词:青面兽杨志

文暖:8月14日A14版《100个孩子中就有8个有血管瘤》第三部分"爱心贴士"第三段最后一句:"就像咱们熟悉的历史人物,青面兽杨志",杨志是小说《水浒传》中的人物,小说与历史毕竟是有区别的,说杨志是历史人物似有不妥。

编辑者说:言之有理。经查,宋代这段历史中确有杨志其人。

关键词:两岸三地

刘学英:8月9日B3版《院线》第六行"集结了Angelababy、黄晓明、在熙等两岸三地的众多明星",两岸三地指中国大陆,港澳特区和台湾,而在熙是韩国演员,不属于两岸三地,句中的"两岸三地"后面应加上"及韩国"。

编辑者说:"及韩国"不能漏,就按读者说的改吧。

关键词:叶飞

王展:8月15日B1版《历史不能被忘记》第2段末"叶飞是一位传奇将军……,在1955年受衔的55位上将中他是最年轻的一位,时年只有41岁"。此处所述有误,资料显示,1955年受衔的上将中最年轻的是肖华,时年39岁。

编辑者说:叶飞出生于1914年,肖华出生于1916年,1955年同被授予上将军衔。

关键词:7分钟

祝建波:8月14日A10版《工人误喝盐酸 警车7分钟送医》,7分钟的送医速度的确够快,但不知道从凯赛大桥到附属医院的路程有多远?

编辑者说:经了解,大约有7公里路程。但7分钟是从凯赛大桥到医院用的时间,并不是工人就医的全部时间,所以标题不准确。

关键词:周章

刘桂兰:8月19日A2版《摔婴案"曲线揭发"凸显监督困境》第二段"……竟如此大费周章","周章"应为"周折"。

编辑者说:在这个句子里"周章"和"周折"词义相同。

我的健康故事

从"急匆匆"向"慢生活"过渡

我今年69岁,是名退休教师。从50多岁起我就患上了高血压病,严重时高压能到180,时常头晕。退休了,好日子刚刚开始,如果不保养好自己,那多冤哪!就是一不小心躺到了床上,不仅自己受罪,孩子们也受连累。所以,保持健康的身体不仅是自己的事,也是整个家庭的事。因此,我在听从医生建议、积极治疗的同时,非常注重保健知识的学习和运用,从"急匆匆"向"慢生活"过渡。

血压较高的中老年朋友早起时不能急,应先在床上仰卧,活动一下四肢和头颈部,然后慢慢坐起,稍活动几次上肢,再下床活动,这样血压不会有太大波动。

吃饭呢,也是注意清淡、少油少盐。我的孙子自小爱吃肉,是个小胖子,但到了我这里,吃饭时我都是注意荤素搭配,哄着孩子多吃点菜,并且让他多运动,现在他的体重减了不少,个子也长高了不少。对我的儿子媳妇,我也经常嘱咐他们该怎样注意自己的身体。还是那句话,健康是1其它所有的东西都是0,如果前面的1没有了,后面的东西再多也是0。

济南 王存娥

本栏目欢迎来稿,来稿请投 645770300@qq.com

错了就改

●8月11日A4版《慧慧爸爸的感谢信》第二行"慧慧收到了……关心和帮助";"收到"应为"受到";第五段"8月9号月2500元","月"应为"约"。

●8月12日B2版《神木残局?一个人、一座城和资金黑洞》倒数第四段:"雷正西很有可能担任榆林市秘书长","市秘书长"应为"市委秘书长"。

●8月12日A17版《女汉子的时代到来了》,文中第三段第六行"尚未上映的章子怡主导的《非常完美》,势必也是走这个路数"有误,《非常完美》已于2009年8月在中国上映。

●8月12日B5《四片叶上的泰山》在写到:第二栏"他从泰山上找到了何首乌、黄精、紫精","紫精"应为"紫草"。

●8月14日A5版《济南城际铁路规划获国家批复》第四段"并行于既有韩济线南侧","韩济"应为"邯济"。

●8月14日A14版《救5岁患儿不收费》部分第三段"孙院长告诉记者","孙院长"应为"姜院长"。

●8月14日A18版《"周克华生死不明"警方称是谣言》第二段"雨花派出所"应为"雨花亭派出所"。

●8月16日A1版《清查3天,抓3253名嫌犯》第二行"防真枪支15支","防真"应为"仿真""。

●8月18日A10版《做人为何要谨小慎微》第三段"交往细决定人际关系",应为"交往细节决定人际关系"。

●8月19日A7版《抓公交方向盘半小时被拘10天》第一段"威海这名女乘客被当地警方处以……处罚","威海"应为"日照"。

(感谢读者潘京华、祝建波、周而复始、刘琪瑛、张传武、刘学英、耿开升的批评指正)

来稿请投 qlwbdz@163.com