

秋季,急性胃肠炎高发

家园

健康

齐鲁晚报今日潍坊

星期二
2013.9.4

C11

近日,记者在潍坊多家大医院采访时发现,这几天患急性胃肠炎的病人猛增,有的医院每天接到十几名患该病的病人。医学专家提醒市民,秋季气温变化较大,人体自身免疫力较差,要格外注意饮食卫生。为何秋季是胃肠炎的一个高发期?是哪些因素引发了秋季的胃肠炎?医学专家为大家介绍引发秋季胃肠炎的各种原因,希望大家做好日常的护理,远离胃肠炎的烦恼。

本报记者 马媛媛

急性胃肠炎,小心病从口入

1日上午,市民孙先生正在潍坊市人民医院急诊科准备就诊。他告诉记者,前几天他跟朋友去地摊上吃了顿烧烤,回家后就开始了肚子疼。他本以为是地摊上不卫生,吃坏了肚子,就没怎么在意。可没想到,几天过去了,还是上吐下泻。经医生诊断,他是急性胃肠炎,得注意平常饮食。

急诊专家介绍,孙先生的症状是急性胃肠炎的典型表现。急性胃肠炎是胃肠黏膜的急性炎症,病人多表现为恶心、呕吐在先,继以腹泻,泻得厉害的一天可能跑十多趟厕所,大便多呈水样,还会伴有腹部绞痛、发热、全身酸痛等症状,严重者可致脱水、电解质紊乱等。

轻微患者能自行痊愈

专家表示,急性胃肠炎的发病原因多为细菌和病毒感染,也有可能“食物中毒”。通常是由于饮食不当,暴饮暴食,或食入生冷腐败、秽浊不洁的食品。总之一句话,病从口入。

对于呕吐腹泻的患者,严重者有可能会引起脱水,应及时送医院

据介绍,急性胃肠炎是胃肠黏膜的急性炎症,临床表现主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等。本病常见于夏秋季,其发生多由于饮食不当,暴饮暴食;或食入生冷腐败、秽浊不洁的食品。

记者从潍坊各大医院采访发现,近段时间以来,急诊科每天都能接诊不少患有急性胃肠炎的患者,多数患者是因为饮食不洁造成的。

值得注意的是,专家表示,不是所有的急性胃肠炎患者都会泻肚子。有的患者出现阵发性腹痛或持

腹泻严重别喝白开水

静脉输液治疗,一般治疗几天能恢复。而轻微患者,只要注意饮食,泻肚子后能自行痊愈。

在患病期间一定要注意卫生,尤其是孩子患急性胃肠炎后,家长在喂孩子进食前,如厕及替病童换尿片后,必须洗手,防止交叉感染。



续性钝痛,伴腹部饱胀、不适。还有少数患者出现剧烈疼痛。另外,一些患者头痛发烧伴随腹泻。发烧、头痛很容易被患者误解为“流感”,但是如果伴有腹泻等胃肠道不适的症状,就应该是急性胃肠炎。如果出现以上症状,请患者及时到正规医院就诊。

专家提醒,严重的上吐下泻除了流失水分,还流失电解质,因此最好喝些“补液盐”,而非纯粹的白开水。有的人患急性胃肠炎后为了防止脱水,大量的喝白开水,结果反而稀释掉体内的电解质,造成抽筋等“水中毒”。

胃肠炎患者不能吃的食物:

- 1、油炸、油煎及肥肉类和食用油应添加用量或是不吃。
- 2、应少食糖及易发酵的食品:如土豆、红薯、白萝卜、南瓜、牛奶、黄豆、牛奶等。
- 3、不能吃生冷、坚硬及蜕变食品,不能饮酒,不能吃辛辣安慰性强的调味品。
- 4、霉变腐朽的食品不要摄进。
- 5、多油及含脂肪太多的食物,除不易消化外,其滑肠作用又会使腹泻症状加重。烹调方法以蒸、煮、炖、烩为主;食物纤维有促进肠蠕动,刺激肠壁的作用,对有病的肠道不利,故需限制。含纤维多的食物,如韭菜、芹菜、黄豆芽、洋葱等均忌应用。



宝宝出生后的第一道安检:

一滴血筛查29种新生儿先天性疾病

支持专家:潍坊市新生儿疾病筛查中心负责人 马保海

孩子是我们的未来和希望,但在每年出生的新生儿中有相当一部分患有先天性疾病,这类疾病在新生儿期不一定有异常表现,如果不及早检查,往往错过最佳治疗时机,最终导致出现智障,矮小,残疾甚至死亡。

新生儿疾病筛查是早期发现这类先天性疾病的有效措施,随着筛查技术的不断进步,现在只需采集新生儿一滴血,在原有的常规筛查四项基础上增加到29种先天性遗传代谢疾病的筛查,通过对一滴血的筛查检测,新生儿就可以获得几十种检测指标的结果,确诊或排除29种遗传代谢疾病,为患儿的早期发现、早期治疗赢得了时机,为新生儿健康成长提供了更多的保障。增加的二十多项遗传代谢病筛查利用的是串联质谱筛查技术,这项技术的优点是取样少,只需一滴血(标本采集同传统筛查),检测项目多,灵敏度高,筛查疾病种类多,能有效缩短诊疗时长,是目前国际上进行遗传代谢病筛查的常用手段。

潍坊市新生儿疾病筛查中心负责人马保海介绍,遗传代谢疾病的病种较多,迄今发现3000余种,不能一一列举,总发病率为1/500,可在

各个年龄段发病,部分患者在新生儿期可出现喂养困难,食奶少,体重不增,少动,嗜睡,呕吐,黄疸延迟,脱水,皮肤皮疹等,常规治疗往往没有什么好的效果,致使很多患儿错过了最佳干预与治疗时机,最终出现智障,残疾,甚至死亡等严重后果。这类疾病多是因参与体内代谢的物质编码基因突变,导致机体生化代谢紊乱的一类疾病,大部分为染色体隐性遗传病,治疗方法因病因不同而不同,由于大部分症状无特异性,临床医生确诊比较困难,以致延误治疗时机。

为了你的小宝宝健康成长,请年轻的父母们不要错过为宝宝做人生第一道安全检查!

参加串联质谱筛查的新生儿只需要到出生医院采集样本,使用足跟一滴血,制成干血片,送往潍坊市新生儿疾病筛查中心进行检测。如果筛查结果异常者,由新生儿疾病筛查中心通知家长进行复诊,以便进一步对检查结果进行确诊或排除,确诊的患儿由新生儿疾病筛查中心进行治疗。

马保海同时提醒,大些的孩子如遇到有以下情况,请尽快在疾病发作期采样保存。

- 1.低血糖、酸中毒、高氨血症、昏迷、肌张力低下;易激惹、惊厥、水电解质紊乱;
- 2.肝、脾肿大、胆汁淤积性黄疸、慢性腹泻;不明原因黄疸;
- 3.反复呕吐;疑诊缺血缺氧性脑病;败血症而无病史和实验室诊断依据;
- 4.精神运动发育倒退、智力落后;生长发育落后,骨关节病变;
- 5.间歇发作的疾病急剧恶化;类似急性中毒而无毒物暴露或接触史;
- 6.严重感染表现而各种培养阴性;对所疑获得性疾病治疗无反应;
- 7.任何类型无反复急性发作的急性脑病、低酮性低血糖;
- 8.反复发作的Reye综合征;皮肤、毛发异常;白内障、晶体脱位;不明原因耳聋;特殊的体味;阳性家族史等。

如果有想进一步做串联质谱筛查检查的孩子或个人,可通过当地医院联系潍坊市新生儿疾病筛查中心,也可通过电话咨询。潍坊市新生儿疾病筛查中心电话:8089310,8089309。检测结果也可以登录潍坊市妇幼保健院官方网站进行查询。

本报记者 马媛媛

应急演练,防控传染病

本报9月3日讯(记者 马媛媛)当前季节是霍乱、手足口病等重点肠道传染病的高发季节,近日,潍坊市卫生局组织各县市区进行现场拉练和督导检查,提高对突发疫情的应急处理能力。

为锻炼各县级疾控中心霍乱应急处置机动队对突发疫情的应急处置能力,确保潍坊市不发生霍乱、手足口病等重点肠道传染病的暴发流行,近日市卫生局从市疾控中心应急队中抽调人员组成四个检查组,分别对各县市区疫情模拟演练、肠道门诊、发热疱疹门诊、霍乱防治机动队、应急物资储备及疫情报告等工作进行了现场拉练和督导检查。此次活动共拉练了16个县市区、市属开发区的应急机动队,检查了12所县级以上医疗机构、16所乡镇卫生院(社区卫生服务中心)和16所托幼机构。

通过拉练检查发现,全市各县级疾控中心应急队员整体素质有大幅提升,各级医疗卫生机构对霍乱、手足口病等重点肠道重点传染病防控工作比较重视,应急物资储备、实验室检验设备、试剂配备都比较完备,各项防控措施都能落实到位。但是部分县市区应急队员存在对现场消杀知识掌握不够熟练、对疫情确认缺乏判定能力等问题,部分乡镇卫生院存在仅开展病例快速诊断而不开展增菌培养的现象,有待于进一步整改完善。

当前季节是霍乱、手足口病等重点肠道传染病的高发季节,通过此次拉练检查,各县市区、市属开发区疾控中心将进一步健全预案体系,强化应急物资储备,提高应急机动队的实战能力,确保关键时刻“拉得出,冲得上,打得赢”。

潍城区建成3所数字化接种门诊

本报9月3日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦延祥)3日,记者从潍城区卫生局获悉,该区已建成3处数字化接种门诊。

据介绍,数字化预防接种门诊是近年来在国内兴起的以信息化平台为基础,集排队取号、预检、登记、接种、留观为一体的数字化管理的接种门诊。数字化接种门诊统一标识设置登记区、候种区、观察区等相应功能区,通过语音呼叫、LED液晶条屏和电脑显示屏等形式,引导儿童家长按照整个服务流程完成预防接种。这种接种门诊服务环境舒适、温馨,接种流程科学、有序、高效,极大地体现了人文关怀,提高每个接种流程的效率。

据潍城区卫生局相关负责人介绍,该区正积极推进数字化预防接种门诊建设,到2013年底,将有4处接种门诊达到数字化预防接种门诊建设标准。

奎文区卫生局“三结合”开展安全隐患大排查

本报9月3日讯(记者 马媛媛 通讯员 李玉委)按照省、市安全生产工作要求,近日,奎文区卫生局强化“一把手”负责制,“三结合”开展安全生产隐患排查大排查,取得了较好效果。

据介绍,安全生产隐患排查与上半年开展的“拉网式”大检查回头看相结合。结合上半年开展的安全生产“拉网式”排查“回头看”行动,印发《奎文区卫生局关于安全生产工作大检查实施方案》,由分管局长带队,集中2天时间开展安全生产督查,对重点设施和重点物品进行督查和整改,进一步消除安全隐患。

与此同时,还与挂牌隐患的督办整改相结合。督查组在不打招呼、不通知的前提下,使用摄像器材对各单位整改落实情况进行暗访,对查出的问题制作成PPT,在全系统曝光“挂牌”,并在系统内主要负责人会议上予以视频通报,分析薄弱环节,帮助找出隐患点,落实整改措施。与落实单位安全生产主体责任相结合,明确了消防、车辆、监控、电梯、水电气热、高压氧舱等重要设施(设备)和食堂、检验(实验)室、药品仓库等重点位置,生物制剂、毒麻精神药品、易爆物品、危险化学品、放射源等重点物品。与单位主要负责人一起查看安全隐患,并要求落实责任制,做到制度健全、管理到位、责任到人。