

# 腰伤困扰扳不倒莱芜好男儿

## 十二届全运会上,莱芜运动员韩传明勇夺柔道铜牌

文/片 见习记者 于鹏飞

9月2日18时,在第十二届全运会男子柔道81公斤级比赛中,莱芜籍运动员韩传明一路过关斩将勇夺铜牌,这是莱芜参赛选手在本届全运会上取得的第三枚奖牌。9月3日,记者第一时间联系到他的柔道启蒙教练市体校王安芝老师,在沈阳全程观战的市体校宁洪阳校长,从不同侧面了解这个坚强、刻苦、充满人情味的莱芜好男儿——韩传明。

### 两个电话的问候 道出浓浓师徒情谊

在采访当年培养韩传明的莱芜市体校柔道教练王安芝时,王教练说,韩传明是技术性选手,自控力强,训练比同伴多吃苦,脑筋聪慧,带有执着、冷静天赋。

2005年,莱芜市体校的王教练从淄博沂源县把上初中的韩传明招到了体校,认准了韩传明是一个练柔道的好苗子。他的父

母是地地道道的农民,得知儿子将要走上柔道之路,能够拼搏奋斗、为国争光,父母虽然依依不舍,但仍感到非常骄傲。

8月29日,山东男子柔道队抵达全运会举办地辽宁沈阳市,刚下飞机,韩传明就给远在莱芜的恩师王教练打电话,表示他在竞技状态、心理备战上很有把握,将尽全力冲刺,王教练为了不给他增加心理负担,只是叮嘱他关键是享受比赛过程,重在积累经验。9月2日晚颁奖完后,韩传明又给恩师汇报了比赛成绩。“每次比赛前,小韩都给我打电话,他感觉这样心里踏实,我也顶多说些安慰的话,比如发挥出正常水平就行、放下心理负担之类的话,因为赛前讨论战术已毫无意义。”王教练对记者说。

### 克服腰部伤痛

#### 他有股不服输的劲儿

每次比赛前,守在电视机前

观赛的王教练总是担心他的腰伤千万不要复发。由于常年征战,韩传明烙下了严重的腰伤,柔道比赛对运动员腰部、下肢力量影响大,而他在体重、力量上并不占优势,“每次比赛后,他的腰硬的跟床板似的,第二天根本就下不了床,需要连续做按摩、针灸治疗,挺担心会影响比赛发挥及日后的职业生涯。”王教练说。

据王教练介绍,韩传明练习柔道时已十五六岁了,而最佳人行年龄是在十二三岁,他凭着后天的顽强训练及严格要求,在莱芜体校呆了三年后被选拔到山东男子柔道队,有了更多参加国内乃至国际高水平比赛的经历,技战术及心理上有了质的飞跃。“在省队期间,他一直与腰伤做抗争,除了每天上午、下午6小时的训练课外,晚上还要做腰部康复治疗,他身上具有一种不服输的劲儿。”王教练谈起昔日的爱徒,不无担心地说,“赛前,省队

去韩国训练并与韩国柔道队员打了友谊赛。”

### 骄人战绩

#### 离不开扎实的基本功

这次比赛,莱芜市体校的宁洪阳校长专程赶赴沈阳为韩传明加油鼓劲,宁校长也是练习柔道出身,因此格外关注比赛过程。宁校长说,81公斤级的16名参赛选手实力都很强劲,尤其第二场跟主场辽宁队运动员比赛时,场上氛围压力挺大,还好这一关最后顺利度过,不过在二分之一比赛中输给了实力更为强大的内蒙古选手斯日吉嘎瓦。但他在复活赛中坚决贯彻赛前教练布置战术,战胜内蒙古另一强大选手,为山东斩获一枚宝贵的铜牌。

骄人战绩并不是一蹴而就的,这离不开扎实的基本功训练,宁校长谈道,韩传明自2005年进入市体校后,经过基本功基



础训练,日常对抗赛后,渐渐脱颖而出,后来一直作为重点培养对象,全力支持他参加国内各项比赛,这也为后来选拔到山东男子柔道队打下了根基。“虽然只获得一枚铜牌,那也很不容易了,给咱莱芜父老乡亲争了光,也希望柔道这个项目今后更受到市民的关注和支持。”宁校长说。

# 航空班51名学生都不戴眼镜

## 莱芜首个航空特色班开班,将在周末进行航空知识培训

文/片 本报记者 程凌润 见习记者 郭延冉

3日,记者探访了莱芜市首个航空班莱芜一中54级3级部1班,该班51名学员已经开始文化课学习。据介绍,全市共有1616考生报考航空特色教育班,按照飞行员标准体检后确定了51名学员,他们身高在160cm至180cm之间,均不戴眼镜,将在周末或者假期时间学习航空知识。

### 莱芜首个航空班共有51名学员

3日上午,记者来到莱芜一中时,54级3级部1班的英语老师李冰正在耐心地向学生讲解英语知识点,51名学生则认真地做着笔记。如果不是该班班主任李念学的提醒的话,记者根本不知道这就是莱芜市首个航空特色教育班。

“8月30日,就是学生报道的头一天,我才看到了所有学生的名单。”李念学介绍,航空特色教育班

首批学员来自陈毅中学、实验中学、高庄中学、凤城初中等22所学校,共有13名女生、38名男生,他们的中考成绩都很优异,中考成绩都在全市前1500名,其中有8名学生在初中担任过班长,6名学生在初中担任过团支部书记。

记者注意到,航空特色班的课表与其他班级内容差别不大,仅是增加了一节体育课。李念学介绍,

前两天,这些学生进行了密集式跑步训练,期间有专门的体育老师进行指导,9月3日开始上文化课。

“这些学生积极性很高,在课堂上都很活跃,我对他们有信心。”刘冰告诉记者,昨天晚上自习的时候就与学生沟通交流,发现航空班的学生虽然总分较高,但是英语水平却参差不齐,但是她有信心提高他们的英语成绩。



▲航空班的学生正在上课。

### 校园里“飞行员”都不戴眼镜

“选择航空班,主要是为了以后好就业啊!航空领域的人才相对较少,就业压力应该会小一些吧。”谈及报考航空班的初衷,王铁凡告诉记者,做为一个女生,她跟家长更多考虑的是这个行业的就业前景。

与女生相比,报考航空特色教育班的男生则表现出了对军事的热衷,多名学生向记者讲述着各种战斗机型号,张志强平时喜欢

看军事新闻,还经常玩飞机设计的游戏,他希望能成为中国自主研发航空母舰上舰载机的飞行员。“看到飞机从空中俯冲下来然后急转弯飞上天空时,我感觉很震撼。”李鑫茂说,他在初中的时候,观看了雪野航空展,看到了跳伞表演和航空特技表演后,他就一直有一个航空梦。

记者注意到,航空特色教育班的学员身高差不多,体型偏胖

的很少,均没有佩戴眼镜。莱芜一中54级3级部的级部主任高万福介绍,航空特色班面向全市所有初中招生,打破了以往划片招生的限制,首批学员是按照招收飞行员的标准进行体检的,男的视力需在0.8以上,女的视力需在1.0以上,身高则在1.60米至1.80米之间,他们还要进行心理素质测试,可以说,他们是学生中的佼佼者。

### 相关链接:

#### 不适应“航空班”将转读其它班

据了解,目前除莱芜一中设立“航空班”外,全省还有滨州北镇中学、胶州第四中学、烟台南山学校这三所高中开设了“航空班”,其中滨州北镇中学是于2011年开设,其它2所高中也都是2013年成立的试点学校,目前第一批学员尚未毕业。

其中,滨州市北镇中学创建的“空军飞行学员苗子班”,初中将招收50名,高中将招收60—100名学生进行培养,学员们在完成国家规定高中课程的同时,会在寒暑假或周末,由空军招飞局济南选拔中心和滨州学院负责对其

进行国防和航空知识普及教育,实施科学的心理、体能训练及身体保健,并在大高国际航空学校进行飞行体验,全面教授航空知识和培养其飞行兴趣。

“苗子班”在高一、高二学年末,对学生进行综合素质考评,因现实表现、身体、心理、学习等原因,不适合在“苗子班”继续就读的,将根据本人和家长意愿,安排到其他教学班就读。学生在进入“苗子班”时,北镇中学、学生和家长等多方要签订协议。“苗子班”在管理上将按照准军事化要求进行管理。

### 军事化管理,周末培训航空知识

“现在对学生进行军事管理,中午吃饭只有30分钟的时间,被子要叠成豆腐块。”李念学告诉记者,体育老师会对他们进行体能强化训练,要求比其他学生提前15分钟集合,其他学生跑三圈他们跑五圈,总体上各方面的要求要比其他学生高。同时,他们还会利用周末或者假期时

间,邀请航空方面的专家讲授航空知识。

莱芜一中副校长李世永介绍,现在对于航空特色教育班的规划仅是宏观上的,目前没有细节上的计划,这些学生的主要任务还是学习文化课,中间会穿插航空知识和相关体验,培养他们对于航空的兴趣,让他们了解相

关的航空知识。

“通过活动参与让他们成长,这样能够多出飞行员,多出航空航天人才,培养国防人才。”谈到航空特色班的前景时,李世永说,随着国家“较低空域”的开放,民间飞行机构会越来越多,现在这个阶段主要就是培养学生对于航空的兴趣。